

夏のアルプス大冒険

2022年7月16日(土)～8月21日(日)

後援:長野県

スプラッシュ・リバー

① 河畔広場(大洞下堰堤下)
② 7月16日(土)～8月21日(日) 無料
③ 10:00～16:00
※雨天・増水時中止
※小学生以下保護者同伴
乳川内へのペットの進入不可

サマー スプラッシュ

スプラッシュ・ランド

① 7月16日(土)～8月28日(日) 無料
② 10:00～12:00、12:30～16:00
※雨天中止
※水遊び用おむつは、専用の
小型プールでのみ利用可

リフレッシュ・ピクニック

最小催行人数4名以上
(1名から参加可)※要事前申込
① リフレッシュの森:溪流エリア
(集合場所)駐車場B-1
② 7月23日(土)～8月21日(日)
③ ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00
④ 中学生以上/6,500円～
4歳～小学生/5,500円～
※詳細はHPをご覧ください。
※雨天・増水時中止
【対象】4歳以上(中学生以下保護者同伴)

主催:白馬ライオンアドベンチャー
(問合せ:お申込みはTEL 0261-72-5061 またはHP)



ロープで木登り!

定員=各回10名
① 河畔広場
② 7月16日(土)～7月17日(日)
③ ① 10:00～② 11:00～③ 13:00～
④ 14:00～⑤ 15:00～
⑥ 1500円/人 ※雨天中止
【対象】6歳以上
協力:Tree Master Climbing Academy

リバージップライン

定員=各回6名
① 河畔広場
② 8月6日(土)～8月7日(日)
③ ① 10:30～② 11:00～③ 11:30～
④ 13:00～⑤ 13:30～⑥ 14:00～
⑦ 14:30～⑧ 15:00～⑨ 15:30～
⑩ 800円/人 ※雨天・増水時中止
【対象】6歳以上
協力:Tree Master Climbing Academy

ジニアの花畑

① れき原の花畑
② 【見頃時期】
7月下旬～9月下旬
合計2万株2種類

夏休み科学実験教室



100mの糸電話に
チャレンジ
広いアルプス大草原で
長距離の糸電話に挑戦!

① アルプス大草原
② 7月16日(土)
③ 12:00～16:00
④ 200円
※雨天中止

ドライアイスで遊ぼう
モクモクひんやり!ドライアイスで
物質の三態を学ぼう!

定員=各回15組(事前申込)
① 入口広場 雨天時レンタル棟
② 7月17日(日)
③ ① 11:00～11:40 【対象】
④ 13:00～13:40 5歳以上の
⑤ 14:30～15:10 小人・幼児
⑥ 500円

スライムをつくらう
超のびーる!ぶにぶにの
スライムをつくってみよう!

定員=各回15組(事前申込)
① 入口広場 雨天時レンタル棟
② 7月18日(月・祝)
③ ① 11:00～11:40 【対象】
④ 13:00～13:40 5歳以上の
⑤ 14:30～15:10 小人・幼児
⑥ 500円



公園内に隠された8つの謎を解こう!
さらに、サマーイルミネーション
開催時には、5問の謎が追加された
スペシャルストーリーも!
① 7月16日(土)～8月28日(日)

「信州 山の日」木工体験

マイ箸づくり
長野県産のヒノキ材を
使って「マイ箸」を作ろう!
定員=先着60名
① 7月24日(日)
② 10:00～15:00※所要時間約15分



主催・お問い合わせ:長野県林務部(026-235-7261) 協力:長野県木材青壮年団体連合会

ミニいすづくり
長野県産のスキ材を
使って「ミニいす」を作ろう!
定員=各回12名(小学生保護者同伴)
① 7月24日(日)
② ① 10:00～② 11:10～
③ 12:20～④ 13:30～⑤ 14:40～
※所要時間約60分※1家族1脚限り



ランニングバイクレース 「アルプスあづみのカップ」

① マウンテンバイクパーク
定員=各クラス24名(事前申込8/13まで)
② 8月20日(土) 【出走クラス】
③ 2歳、3歳、4歳、
5-6歳の部
④ 詳細はHPを
ご覧ください。(未就学児に限る)
⑤ 2,000円
⑥ 荒天時中止



マウンテン バイクパーク

初めてのMTBに挑戦しよう!
① 7/16(土)～8/31(水)は
毎日オープン
※休園日や悪天候時は除く
② レンタルバイク 300円/1時間



デイキャンプ場

大自然の中でBBQを
楽しもう!(要事前申込)
① BBQサイトの使用料は無料。
但し入園料は別途必要。
※食材の販売、用具の
有料レンタルあり
(要事前申込)
詳細はこちらから→



体験プログラム

体験プログラムの
詳細はこちらから

食体験 「米粉のパンケーキ」

① 森の体験舎
定員=なくなり次第終了
② 7月31日(日)
③ (受付)9:30～13:30
④ 200円/個



クラフト体験 「プチクラフト」

① 森の体験舎
② 8月1日(月)～16日(火)
③ (受付)9:30～11:30、13:00～15:30
④ 200円/個



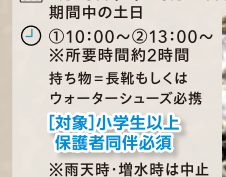
自然体験 「シロツメクサの花あそび」

① 大草原の家前
定員=各回5組
② 7月23日(土)・24日(日)
③ ① 10:30～② 13:30～
持ち物=レジャーシート



自然体験 「乳川のいきものと砂鉄調査隊」

① インフォメーションセンター
定員=各回15名
② 7月23日(土)～8月21日(日)
③ 期間中の土日
④ ① 10:00～② 13:30～
※所要時間約2時間
持ち物=長靴もしくは
ウォーターシューズ必携
【対象】小学生以上
保護者同伴必須
※雨天・増水時は中止



自然体験「いきものの森探検隊」

① インフォメーションセンター
定員=5組(事前申込)
② 8月11日(木・祝)
③ 10:00～12:00
森に入るため
長袖長ズボン
推奨、運動靴必須



日本の夏 和のひかり サマーイルミネーション

8月6日(土)～21日(日)
点灯時間=18:00～21:00
場所=入口広場周辺