

北アルプスのすそ野、安曇野で 美しい自然の息吹を感じる一日。

国営アルプスあづみの公園は、
「自然と文化に抱かれた豊かな自由時間活動の実現」をテーマに、
信州・安曇野の恵まれた自然環境を活かした緑豊かな公園です。
堀金・穂高地区の園内にはガイドセンターや、
あづみの学校のほか、野原や花畑、池、せせらぎ等があり、
そこに集まるチョウやトンボなど
様々な生き物が織りなす風景に出会えます。
また、体験学習プログラムでは、
安曇野の自然・文化・歴史などに
触れることができます。

ガイドセンター



安曇野の魅力を紹介！総合インフォメーションコーナー
公園の玄関口「ガイドセンター」は、総合イン
フォメーションとして、公園の情報はもちろ
ん、安曇野の自然・文化・観光・産業など、さま
ざまな情報を紹介しています。



レストラン『あづみの』



地元の食材を使ったオリジナルメニューをはじめ、蕎麦や
丼物、スパゲティやラーメンなど多数をご用意しています。



- 座席数／92席
- 営業時間／10:00～閉園1時間前
(11時迄と閉店1時間前から閉店までは喫茶のみ)

*季節によりメニュー及び営業時間の変更がございます。団体予約もお受け
できますので、お気軽にご相談ください。(GW・夏休み期間は予約不可)
TEL:0263-71-5511



国営アルプスあづみの公園
ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

堀金・穂高地区



信州・安曇野

北アルプスの麓で、思いっきり深呼吸！

あづみの学校（テーマ展示館） あづみの学校では、さまざまな体験プログラムをお楽しみいただけます。

玄関ホール



あづみの学校の入口。
ホールには信州サーモンなどが泳ぐ大きな水槽があり、清流に泳ぐ魚をご覧いただけるほか、晴れていれば、正面に北アルプスの常念岳(2,857m)を望むことができます。また、中央には、大きなジオラマがあり、安曇野の地形などについて解説も行っています。

観覧室



熱気球に乗った気分です。下2面の大型スクリーンに映し出される安曇野の映像をお楽しみいただけます。

映像①:「あづみの紀行」…安曇野の四季折々の風景や歳時記を紹介

映像②:「あづみの・小さな生命(いのち)」…安曇野の大地に生きる

小さな生き物たちの営みを紹介

*上映時間/各約10分

理科教室



イワナやヤマメなど、安曇野にすむ清流の魚たちを水槽展示で間近に観察できるほか、高山から平地までの動植物などについて標本展示やパネル展示で楽しく学べます。



芸術教室



間伐材や木の実、河原石などの自然素材を使い、季節ごとにさまざまなクラフト体験をお楽しみいただけます。(※要参加費)



社会科教室



安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。囲炉裏端で、お茶を飲みながら、安曇野に伝わる昔話を聞くことができます。また、台所では食体験も楽しめます。



●安曇野の手業(そば打ち)体験

地粉で二八そばを打ちます。
(10時半開始/約90分)

●お小屋(おにぎりづくり)体験

かまどで炊いたご飯でおにぎりを作り
昔の農作業のおやつ「お小屋」を体験。

*事前予約・要参加費 詳しくはお問合せ下さい。

多目的ホール



展示会場や休憩所としてご利用いただけます。
季節により、アート展示会や絵本の広場、キッズプレイパークなど、さまざまなイベントを行っています。

里山文化ゾーン

堀金口ゲート



「里山文化再生エリア」に位置する南端の玄関口

建物は、安曇野に伝わる民家の形式「本棟造り」を特徴とし、里山で育まれた文化・風習の体験学習や自然観察会などの拠点になります。



●古田での農作業体験

機械に頼らない昔ながらの農作業体験ができます。



●地域の風習・文化体験

地域に伝わる食の文化、伝統行事などの体験を行います。



●サンクチュアリと自然観察

全国でも希少なオオルリシジミの生息環境を保護育成する場です。

岩原口ゲート



田園文化ゾーン 第2駐車場から徒歩5分

既に開園しているエリアから最も近い入口です。農家風あずまやや水車小屋のある「懐かしの風景エリア」はこのゲートからどうぞ。

農家風あずまや・水車小屋

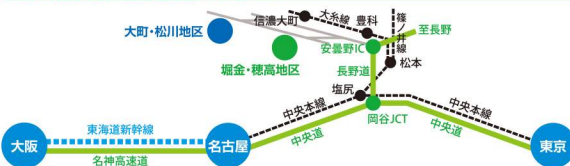


「おひさま」の風景がよみがえる！

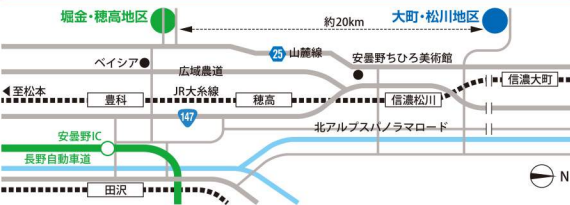
昭和30年代の安曇野の農風景を再生する「懐かしの風景エリア」にあり、農家風あずまやは休憩所として利用できます。

アクセス

東京・名古屋・大阪方面からのアクセス



広域案内図



堀金・穂高地区 周辺案内図



ご利用案内

●開園時間

3/1～6/30 及び 9/1～10/31	9:30～17:00
7/1～8/31	9:30～18:00
11/1～2/末日	9:30～16:00

●入園料 (当日に限り両地区の利用が可能です)

	一般	団体	年間パスポート
大人 (15歳以上)	410円	290円	4,100円
小人 (小中学生)	80円	50円	800円
シルバー (65歳以上)	210円	210円	2,100円
幼児	無料	無料	無料

※団体は小学生以上の有料入園者数20名以上。※年間パスポートは両地区共通です。※シルバーは団体料金の適用はありません。

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を入口で提示された方及び、付き添いの方1名は無料です。

※団体及び年間パスポートご利用の方は窓口にお申し出ください。

※園内にはペット同伴でのご利用ができません。

※ガイドセンター内に「赤ちゃん休憩場」(無料)があります。3歳以下のお子様連れの方はどなたでもご利用いただけます。

●無料貸出／車いす 20台・ベビーカー 30台・シルバーカー 15台

●駐車場(無料)／中央口700台・穂高口300台・堀金口40台(大型バス・身障者専用あり)

●休園日

毎週月曜日・12/31・1/1

※月曜日が休日の場合は開園し、直後の平日が休園日となります

※7/20～8/31は無休で開園いたします。

(場合により変更する場合がございます)

お問い合わせ

アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター

〒399-8295 長野県安曇野市堀金川133-4 TEL.0263-71-5511(代)

FAX.0263-71-5512

<http://www.azumino-koen.jp> [あづみの公園](#)

[facebook.com/alpsazumino.HH](https://www.facebook.com/alpsazumino.HH)

twitter.com/alpsazumino.HH

大町・松川地区のご案内

世代を超えて楽しめる “森遊び”フィールド

歩いて・遊んで・つくって・食べて 森遊び三昧



空中回廊

全長640m、高さ最大9mの空中回廊は、木々の中を歩く道。小動物の気持ちになって、森の大きさを実感できます。



林間アスレチック

林の中に広がる隠れ場みたいなアスレチック。いろいろなアイテムを楽しめます。(冬期閉鎖)



創作工房・食工房

自然素材を使ったクラフト体験や、地元の食材で季節の料理をつくって味わえます。



スポーツと遊びの森エリア

「スポーツと遊びの森エリア」では、初心者から経験者までマウンテンバイクが楽しめます。

木子と草太からのお願い

●持ち込まないでね

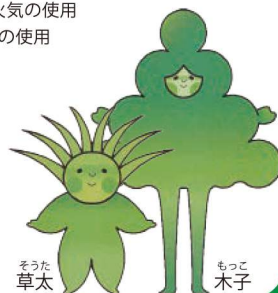
- バット(木製及び金属)・硬球 ○ゴルフ用具 ○ローラースケート
- スケートボード(インラインスケート・キックボードを含む)
- 飛行可能な模型・エンジン付模型(ドローン含む) ○大型テント
- ビーチパラソル ○自転車・一輪車・三輪車 ○銃及び刀剣類(モデルガン含む)
- 花火・火薬 ○ボート・カヌー ○その他、他のお客様の迷惑になるもの

●やらないでね

- 動植物の採取、持ち帰り(イベント時を除く)
- ガスコンロ、石油コンロ、並びに花火等の火気の使用
- 自転車、一輪車、三輪車、スケートボード等の使用
- 灰皿の設置場所以外の喫煙
- 他の利用者の安全または公園施設の正常な利用に支障をきたすこと
- 他の利用者の快適性を損う音響の発生

●野生動物への配慮のため

- ゴミは持ち帰ってね。
- ※園内にゴミ箱は設置しておりません。
- エサは与えないでね。



里山文化ゾーン

里山文化ゾーンは3つのエリアからなり、安曇野の懐かしい里山の風景と、安曇野を象徴する季節の花風景を楽しめます。また、里山で育まれた生活文化や自然に触れる体験・学習の場です。

里山文化再生エリア

古田(めるめ)の田園風景や、全国でも珍しい希少な蝶・オオルリシジミが生息するサンクチュアリがあり、昔ながらの農作業や自然観察などを体験・学習できます。



森を背景に、堀金口ゲートの風景



田植えを終えた初夏の水田風景



サンクチュアリには幻の蝶オオルリシジミが生息する

懐かしの風景エリア

「おひさま」の風景を彷彿とさせる水車小屋や農家風あずまやがあり、昔懐かしい昭和30年代の安曇野の田園風景を再生しています。



水車小屋と農家風あずまやのある風景



農家風あずまやの前には懐かしい農家の庭が広がる



古田の堰の水を利用した水車小屋



古田(めるめ)の周りに巡らされた細い堰

棚田エリア

安曇野の風景を象徴するソバやナノハナなど、季節の花を楽しめます。最上部の展望広場からは、季節の花越しに安曇野の風景が一望できます。



棚田に広がるソバ畑のイメージ



展望広場からは、棚田越しに安曇野の風景が一望できる



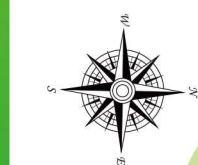
園内解説案内板

- | | | |
|------------------|------------|-------------|
| ① 里山文化エリアの歴史と文化 | ⑤ 棚田 | ⑧ 古田 |
| ② 在来植生 | ⑥ 臥雲山孤峰院 | ⑨ 安曇野の田園風景 |
| ③ 大しだれ桜 | ⑦ 在来植生 希少種 | ⑩ 「おひさま」の風景 |
| ④ サンクチュアリ(自然保護区) | | |

移動距離・所要時間



里山文化ゾーン



里山の森づくりエリア

展望広場

棚田

棚田エリア

芝生広場

懐かしの風景エリア

農家風あずまや

水車小屋

古田

北アルプス 常念岳 (2,819m)

新規オープンエリア



国営アルプスあづみの公園

ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

堀金・穂高地区

至須砂渡 常念岳 (2,857m)



田園文化ゾーン

PARK

至安曇野 I.C.
To Azumino I.C.

マップ凡例

- | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|---|---------------------------------|---------------------|
| インフォメーション
Information | トイレ
Toilet | 救護所
First Aid | 売店
Shop | レストラン
Restaurant |
| 団体バス乗降所
Bus Stop | タクシー
Taxi | 駐車場
Parking | 多目的トイレ
Multipurpose Lavatory | |
| 自動販売機
Vending Machine | 喫煙所
Smoking Area | 自動体外式除細動器
Automated External Defibrillator | 水飲場
Watering Fountain | |
| コインロッカー
Locker | ドッグパーキング
Dog Parking | | | |

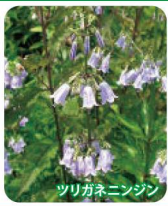
田園文化ゾーン



キキョウ



オミナエシ



ツリガネニンジン



オカトラノオ

1 段々花畑

初夏から秋にかけて、キキョウやオミナエシ、ツリガネニンジンなど、四季折々の山野草が楽しめます。園内の散策におすすめのポイントです。



2 石切跡の小径

江戸時代の石切を活かし、大きな花崗岩が並ぶ小径。四季を通し園内散策におすすめのポイントです。



3 展望テラス

園内の写真スポットのひとつ。眼下に広がる段々の池や、安曇野エリアが一望できます。



4 池(だんだん池)

北アルプスからの豊富な水が段々に広がる池に注ぎます。夏には水遊び場として開放し、ニジマスのつかみ取り等行います。



5 水辺の休憩所

北アルプスの常念岳が綺麗に望めるビューポイントのひとつ。四季折々の北アルプスの風景が楽しめます。



6 バーベキューコーナー

春から秋にかけて使用できるバーベキューコーナー。流し台とブースを完備。(使用無料)



7 花畑

春にはチューリップ、秋にはコスモスが咲き誇り、北アルプスの背景とともに楽しみいただけます。



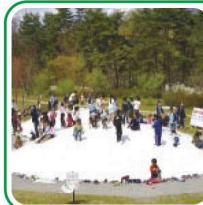
8 野原・レクリエーションゾーン

ハンモックでゆっくり過ごせるほか、ビックボールやサイバーホイールでも遊べるエリア。



9 段々原っぱ

段々に広がる原っぱ。春から秋にかけては季節の花が楽しめるほか、ディスクゴルフやミニサッカーも楽しめます。



10 河畔の広場・マシュマロドーム

長野県内でも最大級のエア遊具。対象／2歳～小学6年生 期間／3月下旬～11月上旬 冬はソリ広場として遊べます。



11 野の休憩所

北アルプスの常念岳が綺麗に望めるポイントのひとつ。四季折々の北アルプスの風景が楽しめます。



12 古墳の森

穂高古墳群の一部となる安曇野市内でも大きい古墳。1911年、1951年に行われた発掘調査で直刀、馬具、装身具など多数出土しました。



13 マレットゴルフ場

1コース、18ホールのマレットゴルフをお楽しみいただけます。クラブ、ボールを無料貸し出し。穂高口にて受付。



14 こどもの森

安曇野に伝わる民話「八面大王」や「デラバッチャ」等をモチーフにしたアスレチックが楽しめる森です。



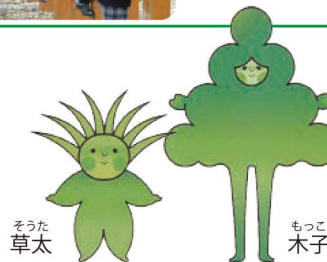
15 竜の広場

園内から出た巨礫を、竜の背骨に見立て並べた広場。春には新緑、秋には紅葉がお楽しみいただけます。



16 冒険の森

スラックラインやロープ渡りなど、木々の間をロープなどでつないだ冒険心をかきたてる遊具の森。



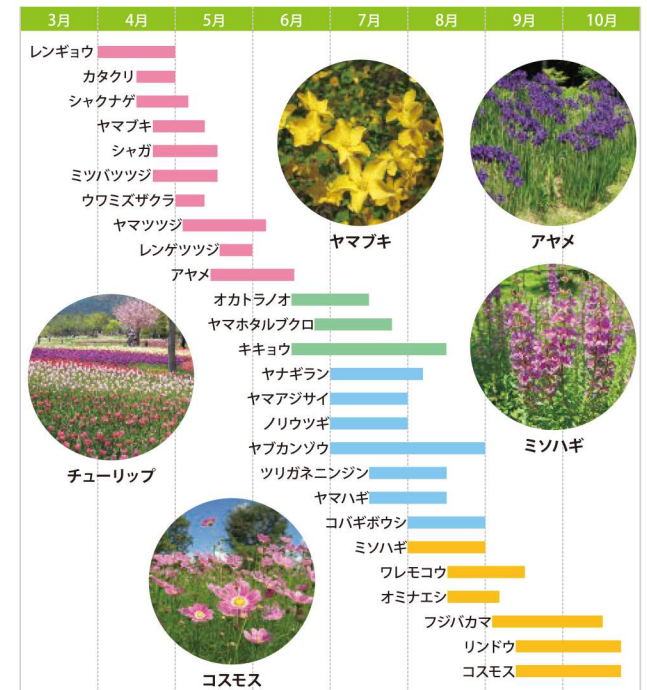
そうた
草太

もっこ
木子

園内解説案内板

- | | |
|-----------------|----------------|
| ① 烏川幹線水路 | ⑭ 矢原沢の跡(小径) |
| ② 安曇野を形成した烏川扇状地 | ⑮ 烏川吊橋 |
| ③ 矢原沢の跡 | ⑯ 地底世界から高山へ |
| ④ 分水のなごり | ⑰ いろいろな時代の用水の姿 |
| ⑤ 石積みのある水路 | ⑱ 花崗岩と道祖神 |
| ⑥ F-9号・10号墳 | ⑲ 河岸段丘の様子 |
| ⑦ よこせぎ(横堰) | ⑳ クヌギ林と天蚕 |
| ⑧ 安曇野の風景 | ㉑ 栗尾道 |
| ⑨ 安曇野の大地を潤した水路 | ㉒ E-6号・7号墳 |
| ⑩ 北アルプスの姿 | ㉓ 牧堰 |
| ⑪ 烏川の流れの変化と離山 | ㉔ 離山遺跡 |
| ⑫ 烏川をさかのぼる取水口 | ㉕ 穂高「牧」地区 |
| ⑬ 払いマチ | ㉖ 栗尾道の道しるべ |

園内花カレンダー(主な植物)



※天候などにより、開花時期がずれることがあります。