

### ご利用案内

●開園時間

|                       |            |   |                 |
|-----------------------|------------|---|-----------------|
| 3/1~6/30 及び 9/1~10/31 | 9:30~17:00 | ●休園日  | 毎週月曜日・12/31・1/1 |
| 7/1~8/31              | 9:30~18:00 | ※月曜日が休日の場合は開園し、直後の平日が休園日となります。                |                 |
| 11/1~2/末日             | 9:30~16:00 | ※7/20~8/31は無休で開園いたします。<br>(場合により変更する場合がございます) |                 |

●入園料 (昼行)

|             | 一般   |      | 団体   |      | 年間バスポート |
|-------------|------|------|------|------|---------|
|             | 当日券  | 2日券  | 当日券  | 2日券  |         |
| 大人(15歳以上)   | 450円 | 500円 | 290円 | 350円 | 4,500円  |
| シルバー(65歳以上) | 210円 | 250円 | 210円 | 250円 | 2,100円  |
| 小人(小中学生・幼児) | 無料   |      |      |      |         |

●無料貸出/車いす 20台・ベビーカー 30台・シルバーカー 15台  
●駐車場(無料) / 中央口700台・穂高口300台・堀金口40台(大型バス・身障者専用あり)

お問い合わせ

**国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター**

〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4 TEL.0263-71-5511(代)  
FAX.0263-71-5512

<http://www.azumino-koen.jp> [facebook.com/alpsazumino.HH](https://www.facebook.com/alpsazumino.HH) [twitter.com/alpsazumino.HH](https://twitter.com/alpsazumino.HH)

### 大町・松川地区のご案内

## 世代を超えて楽しめる “森遊び”フィールド

歩いて・遊んで・つくって・食べて 森遊び三昧

#### 空中回廊

全長640m、高さ最大9mの空中回廊は、木々の中を歩く道/小動物の気持ちになって、森の大きさを実感できます。(冬期閉鎖)

#### 林間アスレチック

林の中に広がる隠れ場みたいなアスレチック。いろいろなアイテムを楽しめます。(冬期閉鎖)

#### 創作工房・食工房

自然素材を使ったクラフト体験や、地元の食材で季節の料理をつくって味わえます。

#### スポーツと遊びの森エリア

「スポーツと遊びの森エリア」では、初心者から経験者までマウンテンバイクが楽しめます。

### 木子と草太からのお願い

●持ち込まないでね

- パット(木製及び金属)・硬球 ○ゴルフ用具 ○ローラースケート
- スケートボード(インラインスケート・キックボードを含む)
- 飛行可能な模型・エンジン付模型(ドローン含む) ○大型テント
- ビーチパラソル ○自転車 ○輪車 ○三輪車 ○銃及び刀剣類(モデルガン含む)
- 花火・火薬 ○ボート・カヌー ○その他、他のお客様の迷惑になるもの

●やらないでね

- 動植物の採取 持ち帰り(イベント時を除く)
- ガスコンロ、石油コンロ、並びに花火等の火気の使用
- 自転車、輪車、三輪車、スケートボード等の使用
- 灰皿の設置場所以外の喫煙
- 他の利用者の安全または公園施設の正常な利用に支障をきたすこと
- 他の利用者の快適性を損なう音響の発生

●野生動物への配慮のため

- ゴミは持ち帰ってね。
- ※園内にゴミ箱は設置していません。
- エサは与えないでね。

もうた  
草太

もっこ  
木子

### あづみの学校 (テーマ展示館) あづみの学校では、さまざまな体験プログラムをお楽しみいただけます。

#### 玄関ホール

あづみの学校の入口。ホールには信州サーモンなどが泳ぐ大きな水槽があり、清流に泳ぐ魚をご覧いただけるほか、晴れていれば、正面に北アルプスの常念岳(2,857m)を望むことができます。また、中央には、大きなジオラマがあり、安曇野の地形などについて解説も行っています。

#### 芸術教室

間伐材や木の実、河原石などの自然素材を使い、季節ごとにさまざまなクラフト体験をお楽しみいただけます。(※要参加費)

#### 観覧室

熱気球に乗った気分です上下2面の大型スクリーンに映し出される安曇野の映像をお楽しみいただけます。

映像①:「あづみの紀行」…安曇野の四季折々の風景や歳時記を紹介  
映像②:「あづみの・小さな生命(いのち)」…安曇野の大地に生きる小さな生き物たちの営みを紹介 \*上映時間/各約10分

#### 理科教室

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。囲炉裏端で、お茶を飲みながら、安曇野に伝わる昔話を聞くことができます。また、台所では食体験も楽しめます。

●安曇野の手業(そば打ち)体験  
地粉で二八そばを打ちます。(10時半開始/約90分)  
\*事前予約・要参加費 詳しくはお問合せ下さい。

●お小屋(おにぎりづくり)体験  
かまどで炊いたご飯でおにぎりを作り昔の農作業のおやつ「お小屋」を体験。

#### 多目的ホール

展示会場や休憩所としてご利用いただけます。季節により、アート展示会や絵本の広場、キッズプレイパークなど、さまざまなイベントを行っています。

### 里山文化ゾーン

#### 堀金口ゲート

「里山文化再生エリア」に位置する南端の玄関口。建物は、安曇野に伝わる民家の形式「本棟造り」を特徴とし、里山で育まれた文化・風習の体験学習や自然観察会などの拠点になります。

- 古田での農作業体験  
機械に頼らない昔ながらの農作業体験ができます。
- 地域の風習・文化体験  
地域に伝わる食の文化、伝統行事などの体験を行います。
- サンクチュアリと自然観察  
全国でも希少なオオルリシジミの生息環境を保護育成する場です。

#### 岩原口ゲート

田園文化ゾーン 第2駐車場から徒歩5分  
既に開園しているエリアから最も近い入口です。農家風あずまやや水車小屋のある「懐かし」の風景エリアはこのゲートがらうぞ。

#### 農家風あずまや・水車小屋

「おひさま」の風景がよみがえる！  
昭和30年代の安曇野の農風景を再生する「懐かし」の風景エリアにあり、農家風あずまやは休憩所として利用できます。

#### ガイドセンター

安曇野の魅力を紹介! 総合インフォメーションコーナー  
公園の玄関口「ガイドセンター」は、総合インフォメーションとして、公園の情報はもちろん、安曇野の自然・文化・観光・産業など、さまざまな情報を紹介しています。

#### レストラン「あづみの」

地元の食材を使ったオリジナルメニューをはじめ、蕎麦や丼物、スパゲティやラーメンなど多数ご用意しています。

- 座席数/92席
- 営業時間/10:00~閉園1時間前(11時迄と閉店1時間前から閉店までは喫茶のみ)

\*季節によりメニュー及び営業時間の変更がございます。団体予約もお受けできますので、お気軽にご相談ください。(GW・夏休み期間は予約不可)  
TEL:0263-71-5511



### 北アルプスのすそ野、安曇野で 美しい自然の息吹を感じる一日。

国営アルプスあづみの公園は、「自然と文化に抱かれた豊かな自由時間活動の実現」をテーマに、信州・安曇野の恵まれた自然環境を活かした緑豊かな公園です。堀金・穂高地区の園内にはガイドセンターや、あづみの学校のほか、野原や花畑、池、せせらぎ等があり、そこに集まるチョウやトンボなど様々な生き物が織りなす風景に出会えます。また、体験学習プログラムでは、安曇野の自然・文化・歴史などに触れることができます。

### 国営アルプスあづみの公園 ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

#### 堀金・穂高地区

信州・安曇野 北アルプスの麓で、思いっきり深呼吸!

# 里山文化ゾーン

里山文化ゾーンは3つのエリアからなり、安曇野の懐かしい里山の風景と、安曇野を象徴する季節の花風景を楽しめます。また、里山で育まれた生活文化や自然に触れる体験・学習の場です。

## 里山文化再生エリア

古田(ぬるめ)の田園風景や、全国でも珍しい希少な蝶・オオルリジミが生息するサンクチュアリがあり、昔ながらの農作業や自然観察などを体験・学習できます。



森を背景に、堀金口ゲート周辺の風景 田植えを終えた初夏の水田風景 サンクチュアリには幻の蝶オオルリジミが生息する

## 懐かしい風景エリア

「おひさま」の風景を彷彿とさせる水車小屋や農家風あずまやがあり、昔懐かしい昭和30年代の安曇野の田園風景を再生しています。



水車小屋と農家風あずまやのある風景 農家風あずまやの前には懐かしい農家の庭が広がる



古田の堰の水を利用した水車小屋 古田(ぬるめ)の周りに巡らされた細い堰

## 棚田エリア

安曇野の風景を象徴するソノバナやナノハナなど、季節の花を楽しめます。最上部の展望広場からは、季節の花越しに安曇野の風景が一望できます。



棚田に広がるソノバナ畑 展望広場からは、棚田越しに安曇野の風景が一望できる見頃は4月下旬～5月中旬

## 園内解説案内板

- 1 里山文化エリアの歴史と文化
- 2 在来植生
- 3 大したれ桜
- 4 サンクチュアリ(自然保護区)
- 5 棚田
- 6 臥雲山孤峰院跡
- 7 在来植生 希少種
- 8 古田
- 9 安曇野の田園風景
- 10 「おひさま」の風景



# 里山文化ゾーン



# 里山の森づくりエリア

# 懐かしい風景エリア

# 棚田エリア

# 里山文化再生エリア

# 古田 Disused Rice Field

# 堀金口 Horigane Gate

# 展望広場 Scenic View

# 水車小屋 Water Mill

# 農家風あずまや Arbor

# 水車小屋 Water Mill

# 古田 Disused Rice Field

# アスレチック遊具 Wooden Play Equipment

# 展望広場 Scenic View

# 展望広場 Scenic View

# 展望広場 Scenic View

# 展望広場 Scenic View

# 展望広場 Scenic View



北アルプス 常念岳 (2,857m)

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋

川音のサークル

展望デッキ

須砂渡口 通常開閉 須砂渡橋



至安曇野 I.C. To Azumino I.C.

# 田園文化ゾーン

1 クラフトゲート匠の社  
木工や天童(やまこ)等のものづくり体験(事前申込み)ができます。また、天童で使う織り機等も展示してあります。協力:安曇野クラフトゲート匠の社

4 展望テラス  
園内の写真スポットのひとつ、眼下に広がる段々の池や、安曇野エリアが一望できます。

7 花畑  
春にはチューリップ、秋にはコスモスが咲き誇り、北アルプスの背景とともに楽しめます。

10 河畔の広場・マシュマローム  
長野県内でも最大級のエア遊具。対象/2歳~小学6年生 期間/3月下旬~11月上旬 冬はソリ広場として遊べます。

13 マレットゴルフ場  
1コース、18ホールのマレットゴルフをお楽しみいただけます。クラブ、ボールを無料貸し出し。穂高口にて受付。

16 冒険の森  
ターザンロープやゆらゆら丸太、流木渡りなど、木々の間をロープなどでつないだ冒険心をかきたてる遊具の森。(6~12歳用)

2 段々花畑  
春から秋にかけて、カタクリやキキョウ、オミナエシ、ウスゲヤナギランなど、四季折々の山野草が楽しみ、散策におススメのポイントです。

5 池(だんだん池)  
北アルプスからの豊富な水が段々に広がる池に注ぎます。夏には水遊び場として開放し、ニジメスのつかみ取り等を行います。

8 野原・クリエーションゾーン  
ハンモックでゆっくり過ごせるほか、ピクニックやサイバーホイルでも遊べるエリア。

11 野の休憩所  
北アルプスの常念岳が綺麗に望めるポイントのひとつ。四季折々の北アルプスの風景が楽しめます。

14 こどもの森  
安曇野に伝わる民話「八面大王」や「テラロボッチャ」等をモチーフにしたアスレチックが楽しめる森です。

17 バーベキューコーナー  
春から秋にかけて使用できるバーベキューコーナー。流し台とブースを完備。(使用無料)

3 石切跡の小径  
江戸時代の石切を活かし、大きな花崗岩が並ぶ小径。四季を通して園内散策におススメのポイントです。

6 水辺の休憩所  
北アルプスの常念岳が綺麗に望めるビューポイントのひとつ。四季折々の北アルプスの風景が楽しめます。

9 段々原っぱ  
段々に広がる原っぱ。春から秋にかけては季節の花が楽しめるほか、ディスクゴルフやミニサッカーも楽しめます。

12 古墳の森  
穂高古墳群の一部となる安曇野市内でも大きい古墳。1911年、1951年に行われた発掘調査で直刀、馬具、装身具など多数出土しました。

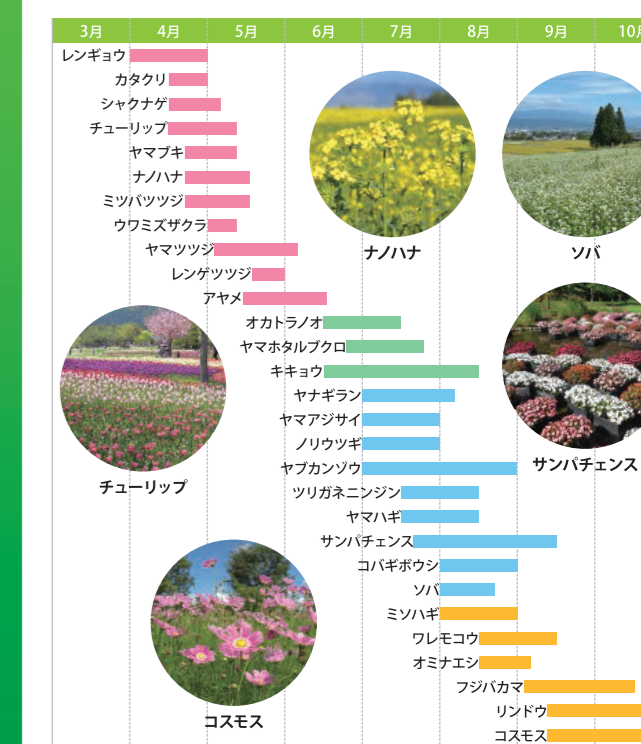
15 竜の広場  
園内から出た巨龍を、竜の背骨に見立て並べた広場。春には新緑、秋には紅葉がお楽しみいただけます。

18 ドッグラン  
小型犬エリアと中大型犬エリアの2つに分かれた640㎡の犬専用スペースです。ドッグトイレ、水飲場もあります。

# 園内解説案内板

- 1 鳥川幹線水路
- 2 安曇野を形成した鳥川扇状地
- 3 矢原沢の跡
- 4 石積みのある水路
- 5 F-9号・10号墳
- 6 よこせぎ(横堰)
- 7 安曇野の風景
- 8 安曇野の大地を潤した水路
- 9 北アルプスの姿
- 10 鳥川の流れの変化と離山
- 11 鳥川をさかのぼる取水口
- 12 払いマチ
- 13 矢原沢の跡(小径)
- 14 鳥川吊橋
- 15 地底世界から高山へ
- 16 いろいろな時代の用水の姿
- 17 花崗岩と道祖神
- 18 河岸段丘の様子
- 19 クヌギ林と天童
- 20 栗尾道
- 21 E-6号・7号墳
- 22 牧堰
- 23 離山遺跡
- 24 穂高「牧」地区
- 25 栗尾道の道しるべ

# 園内花カレンダー(主な植物)



※天候などにより、開花時期がずれることがあります。