国営アルプスあづみの公園
ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

**堀金・穂高地区**

# さとやま楽校

# 2021年度参加募集のご案内

国営アルプスあづみの公園の里山文化ゾーンをメインフィールドに市民団体と協働で運営する『さとやま楽校』。
様々な体験や交流を通じて里山の「歴史」と「未来」、そして「里山に根付く文化」について楽しく学びましょう。

## さとやま楽校の関連イベント

### さとやま楽校おもしろ広場

さとやま楽校の活動団体メンバーが、各教室の魅力を紹介します。日替わりで各団体の展示・販売品も並びます。是非、お立ち寄りください。お待ちしています。

日　時／**4月17日㊏～5月9日㊐の土・日・祝**
**13:00～15:00**
場　所／**中央口ガイドセンター**
参加費／**無料・自由観覧**

### 里山ガイドツアー

安曇野案内人倶楽部に所属する案内人が、四季の草花、オオルリシジミ蝶、やまこ（天蚕）の飼育や農作業の見学、安曇野が一望できる高台や、道祖神が佇む里山文化ゾーンを案内します。豊かな自然に恵まれ、長い歴史と伝統文化がある岩原地区と、見どころいっぱいの里山文化ゾーンを一緒に散策しましょう。

出発時間/ **11:00～ , 13:00～**
集合場所/**中央口ガイドセンター集合**
参加費/**無料**（但し、入園料別途必要）

**5月8日㊏・9日㊐**・・・・・・・・・・・・・・**「菜の花畑ガイド」**
**5月29日㊏・30日㊐**・・・・・・・・・・・・**「オオルリシジミを訪ねて」**
**6月6日㊐・26日㊏**・・・・・・・・・・・・・**「やまこ（天蚕）を訪ねて」**
**9月18日㊏・19日㊐・20日㊗㊊**・・**「キバナコスモス花畑ガイド」**

## さとやま楽校の運営に携わる市民団体紹介

### 田んぼ　みのむしの会

みのむしの会は、来園者の皆さんとひと昔前の懐かしい田畑の農作業や自然観察会などを通じて安曇野の里山文化・環境を再現し、近代農業の風土の継承につとめております。具体的には毎年楽しく稲作の田植え・草取り・稲刈り・脱穀作業の体験が実施され、収穫したお米を使い「お小昼」の振る舞い・餅つき大会・凍り餅作り等が実施されています。又、藁でしめ飾り・ねこつぐら・鍋敷き作りも指導します。さらに、季節の野菜作りを皆さんと一緒に収穫体験も計画しています。ぜひご一緒に安曇野平の清風のなか、汗を流してみませんか。

**宮沢志麻さんからのお誘いの一言**

田んぼの教室では、毎回作業のあとで、楽しいお小昼を準備します。是非、家族で田んぼのお手伝いにご協力ください。お待ちしています。

作業の後でお小昼を紹介する宮沢志麻さん→

### 田んぼ　岩原の自然と文化を守り育てる会

岩原の自然と文化を守り育てる会は、安曇野市堀金烏川岩原の住民により結成されました。岩原の自然や文化・歴史のすばらしさを学び、地域の宝として守り育てていく活動を自分たちの手で行っています。　岩原城址の遊歩道整備など史跡の保全活用にも取り組んでいます。国営アルプスあづみの公園では、田植え・稲刈り・三九郎といった農作業や年中行事を通じて、昔ながらの岩原の様子を伝えることに協力しています。

**百瀬さんからのお誘いの一言**

私たちは国営公園内外での魅力あることがらを紹介したガイドブックを刊行しました。その中で『岩原のタカラ』として扱われていることは、さとやま楽校で取り組んでいる内容と重なっています。案内書を参考にしながら実際の体験をすることで、楽校ならではの楽しさやおもしろさを存分に味わえるでしょう。

自主出版書籍「これぞ安曇野　岩原のタカラ」→

### 案内人　安曇野ふるさとづくり応援団

NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団は、Iターン者と地域住民との交流を行う目的で2006年6月に設立されたNPO法人です。
安曇野の原風景を巡る「ふるさとウォッチング」や「安曇野さんぽ」を開催して地域の魅力を掘り起こすと共に、国営アルプスあづみの公園とともに、案内人の教室を開講して安曇野の魅力を伝える人材の育成に取り組んでいます。

**安曇野さんぽ（春・秋）**

NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団では、国営アルプスあづみの公園と協力して、公園周辺の地域ガイドツアー「安曇野さんぽ」を春と秋に開催しています。集落を巡る「ふるさとさんぽ」と里山を巡る「さとやまさんぽ」の2コースとなっていますので、季節や体力に合わせて是非ご参加ください。

さとやまさんぽ 岩原・角蔵山の様子→

安曇野ふるさとづくり応援団

### やまこ　やまこの学校

やまこの学校は平成２５年（２０１３）に市民グループで設立した任意団体で、穂高有明地区で江戸時代から飼育されてきたやまこ（天蚕）の伝統文化継承を目的としています。里山で幼虫を育て、マユを収穫、ヤユを使ってのワークショップ、等々たくさんの事を知ることができます。ご一緒に楽しみましょう。

**古田春江さんからのお誘いの一言**

**「やまこの仲間づくり」**

やまこの教室は、やまこ（天蚕）の飼育から作品作りまでの体験講座です。虫が大好きな方、コツコツとモノづくりの好きな方、広々とした公園の中で楽しい思い出をたくさん作りましょう。

中央女性が古田さん→

やまこの学校

### いきもの　三郷昆虫クラブ

三郷昆虫クラブは、子どもたちに虫や自然と係わる面白さを体験してもらおうと発足したサークルで、今年で30年を迎えます。緑豊かな林も「虫」を通じてみると見えないものが見えてきます。年間を通じて自然観察会、昆虫合宿、昆虫展などを実施しています。アルプスあづみの公園では、夜の里山観察会でライトトラップに集まる虫たちを調査、絶滅危惧種オオルリシジミを守るための保全活動や在来植物の移植作業に携わっています。

**那須野雅好さんからのお誘いの一言**

安曇野の里山に生息している生きものたちを一緒に探してみましょう。同じ場所でも季節が違うと生きものたちの顔ぶれも変わってきます。思わぬ発見や出会いがあるかもしれません。

自然観察でチョウの見どころを子供たちに見せる那須野さん→

### 里山ガイド　安曇野案内人倶楽部

安曇野を観光や視察で訪れる個人及び団体の皆様を、案内人倶楽部独自の視点でご案内するガイド活動を行っています。観光スポットの現地ガイドはもちろんのこと、安曇野の歴史や文化を紹介し、楽しい旅の思い出づくりをお手伝いいたします。国営アルプスあづみの公園では里山文化ゾーンを中心に、「菜の花」「キバナコスモス」「オオルリシジミ」「やまこの飼育見学」などの里山ガイドツアーを実施します。

**手塚博登さんからの一言**

咲き誇る花や可憐な蝶はそれだけで見応え充分ですが、安曇野の風景や歴史、人々の暮らしに思いを巡らすことでより印象的なものになります。安曇野をこよなく愛する安曇野案内人倶楽部の案内人が、心を込めてご案内いたします。

里山文化ゾーンのガイドをする手塚さん→

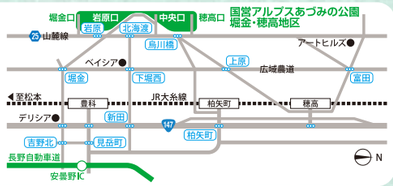
**さとやま楽校の情報は『安曇野さんぽ』をチェック!!**　http://azumino-sanpo.info　安曇野さんぽ

**主催・共催**　アルプスあづみの公園管理センター・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団・安曇野案内人倶楽部・やまこの学校
三郷昆虫クラブ・みのむしの会・岩原の自然と文化を守り育てる会

**協　力**　屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト・安曇野百選プロジェクト・安曇野環境市民ネットワーク・安曇野市里山再生計画・コープながの
安曇野クラフトゲート匠の杜・信州生物多様性ネットきずな・岩原盛上げ隊・田淵行男記念館むしの会


国営アルプスあづみの公園

**アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター**
〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
**TEL.0263-71-5511　FAX.0263-71-5512**
入園料　大人**450円**（65歳以上**210円**）・小人（中学生以下）**無料**
2日間通し券／大人**500円**（65歳以上**250円**）
**http://www.azumino-koen.jp**　あづみの公園

## 田んぼの教室　共催／みのむしの会・岩原の自然と文化を守り育てる会　協力／コープながの・岩原盛上げ隊　全6回

田んぼの教室は、水田・畑作業を行うボランティアに参加いただきます。
毎回お小昼ふるまいを準備しています。是非、親子で体験しながら田んぼの風景作りにご協力ください。

| | 活動内容 | 実施日 | 時　間 | 集合場所 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 田植え | 5/23(日) | 8:30〜13:00 | 堀金口棟 | ●田植え作業 |
| 2 | 農作業&お小昼 | 6/19(土)・26(土)・7/3(土)※1 | 8:30〜12:00 | 堀金口棟 | ●水田草取り作業　●畑の作業 |
| 3 | 田んぼの生きもの調査 | 7/31(土) | 8:30〜12:00 | 堀金口棟 | ●畦草刈作業（手鎌を使った体験）　●生物数調査 |
| 4 | 稲刈り・はぜ掛け | 9/11(土) | 8:30〜14:00 | 堀金口棟 | ●稲刈り　●はぜ掛け |
| 5 | 脱穀・わら束づくり | 9/25(土) | 8:30〜13:00 | 堀金口棟 | ●脱穀作業（稲束運搬作業）　●稲わら収納作業 |
| 6 | 新米炊き出しのお手伝い | 11/3(水)(祝) | 10:00〜13:00 | 中央口ガイドセンター | ●ぬかくどで新米を炊き出し ●振る舞い ●ふりかえり |

※1／いずれか1日参加ください。　◎天候により作業活動日が変更になることがあります。

**募集要項**
**参加対象**／ボランティア活動に興味ある方・小学校以下保護者同伴（家族での参加歓迎）　**定員**／各回20名 ※田植え、稲刈りの回は50名 ※2回目以降の参加希望を第1回田植えの回で受け付けます。
**参加費**／無料（入園料の減免）　**特典**／4回以上の参加者には収穫したお米のプレゼント有　**応募方法**／事前申込（公園管理センターにインターネットもしくは電話でお申込みください）
**応募締切**／5月14日(金)

## 里山いきもの教室　共催／三郷昆虫クラブ　協力／信州生物多様性ネットきずな・田淵行男記念館むしの会　全5回

里山文化ゾーンの生き物観察・調査を通じて、生物多様性について学びます。

| | 活動内容 | 実施日 | 時　間 | 集合場所 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 初夏の生き物の観察&生き物の記録の付け方 | 5/9(日) | 10:00 〜 12:00 | 中央口ガイドセンター | ●初夏の動植物観察　●フィールドノートの書き方 |
| 2 | 蝶の観察 | 6/5(土) | 10:00 〜 12:00 | 堀金口棟 | ●飛ぶ虫の観察（オオルリシジミなど） |
| 3 | 水生昆虫&両生類の観察 | 7/10(土) | 10:00 〜 12:00 | 岩原口 | ●水辺の生き物観察　●水と生き物の関係学習 |
| 4 | 甲虫の観察 | 8/1(日) | 10:00 〜 12:00 | 堀金口棟 | ●夏の甲虫観察　●昆虫の食性学習 |
| 5 | トンボの観察&まとめ | 9/4(土) | 10:00 〜 12:00 | 堀金口棟 | ●秋のトンボ観察　●生き物MAP作り |

◎講座の内容は変更となる場合があります。

**募集要項**
**参加対象**／全5回参加申込者・小学生以下は保護者同伴　**定員**／15名　**参加費**／1,000円 ※小学生未満無料　※大人入園料別途必要
**特典**／フィールドノート・オリジナルいきものステッカー・修了証進呈　**応募方法**／事前申込（公園管理センターにインターネットもしくは電話でお申込みください）
**応募締切**／4月30日(金) ※ただし、定員になり次第締切

## やまこの教室　主催／やまこの学校　全10回

やまこ（天蚕）の飼育から作品づくりまでを体験する教室です。
安曇野の伝統産業について一連の作業を学べます。

| | 活動内容 | 実施日 | 時　間 | 集合場所 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | オリエンテーション・飼育林準備 | 4/25(日) | 10:00〜12:00 | 堀金口棟 | ●やまこについて |
| 2 | 卵の糊付け・山付け | 5/15(土) | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 | ●卵の和紙への糊付け実習　●飼育林への卵付け実習 |
| 3 | 糸作りワークショップ　ゲスト講師による撚糸の実演と体験 | 5/28(金) | 10:00〜11:30<br>13:00〜14:30 | 須砂渡口休憩棟 | ●やまこの糸引き体験　●撚糸について　※公開講座 |
| 4 | 幼虫観察 | 6/6(日) | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 | ●幼虫の生態について　●幼虫飼育実習 |
| 5 | 幼虫飼育・切り替えし | 6/26(土) | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 | ●幼虫の成長観察　●切り替えし（幼虫の給餌）実習 |
| 6 | 収繭（しゅうけん） | 7/4(日) | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 | ●繭の収穫実習 |
| 7 | 夜の里山観察&やまこ羽化観察※2 | 8/8(日) | 19:00 〜 21:00 | 堀金口棟 | ●夜の里山観察　●成虫羽化観察　※公開講座 |
| 8 | やまこ繭のコサージュ作り | 9/5(日)・11(土)※3 | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 または<br>中央口ガイドセンター | ●繭を使ったコサージュ作り体験 |
| 9 | 糸づくり体験 | 10/2(土) | 9:30〜12:30 | 堀金口棟 | ●織り糸を真綿から作る体験 |
| 10 | 織り体験 | 10/17(日)・24(日)※3 | 9:40〜12:30 | 須砂渡口休憩棟 | ●自分たちで作った糸で織りする体験 |

※2／協力：環境市民ネットワーク　※3／いずれか1日参加ください。　◎参加者には公園利用と併せて10回以上のご利用いただく場合、年間パスポート購入をお薦めします。

**募集要項**
**参加対象**／連続で講座に参加いただける方（全10回）・小学校以下は保護者同伴　**定員**／20名
**参加費**／5,000円（材料費等含む）※入園料別途必要（お得な年間パスポート推奨）　**応募方法**／事前申込・先着順受付
**応募締切**／4月16日(金) ※ただし、定員になり次第締切

**参加申込**
〒399-8303　長野県安曇野市穂高5971-1
**やまこの学校**
**TEL.080-1010-0981**

## 案内人の教室　主催／NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団　全5回

安曇野の魅力を知り、伝え方を学ぶ講座です。ガイドの企画から実践について学びます。案内人として自ら表現することを通じて、地域の魅力を掘り下げます。

| | 活動内容 | 実施日 | 時　間 | 集合場所 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ガイダンス&座学 | 1/26(水) | 9:00 〜 12:30 | 堀金口棟 | ●風景の捉えかた、案内人の心構えなどを考えてみる |
| 2 | フィールドワーク | 2/9(水) | 9:00 〜 12:30 | 堀金口棟 | ●フィールド探訪で地域の魅力を掘り起こしてみる |
| 3 | ワークショップ | 2/23(水)(祝) | 9:00 〜 12:30 | 堀金口棟 | ●地域の魅力を整理し、物語ある案内を企画してみる |
| 4 | フィールドワーク | 3/9(水) | 9:00 〜 12:30 | 堀金口棟 | ●実技・実習に向けた企画をさらに練り上げる |
| 5 | フィールドワーク&修了式 | 3/23(水) | 9:00 〜 12:30 | 堀金口棟 | ●魅力ある地域の案内を実践してみる |

◎講座の内容は変更となる場合があります。

**募集要項**
**参加対象**／全5回参加申込者・高校生以上　**定員**／10名　**参加費**／3,000円　**特典**／ガイドテキスト「安曇野の案内人を目指して」進呈
**応募方法**／事前申込（公園管理センターにインターネットもしくは電話でお申込みください）　**応募締切**／1月16日(日) ※ただし、定員になり次第締切