

第2回 北アルプス山麓 ツーデーウォーキング

9/3 土

第3回 安曇野まつかわ 田園空間ウォーキング

『のどかな田園の中を歩く』  
松川地区

■ロングコース 20kmコース  
■ショートコース 16kmコース

●国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区スタート→松川村内 高瀬川・田園地帯

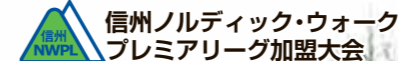
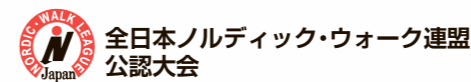


9/4 日

『清流と大町ダム(龍神湖)を歩く』  
大町地区

■ロングコース 25kmコース  
■ショートコース 13kmコース

●国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区スタート→大町ダム(ショートコースは大町運動公園)



第2回

北アルプス山麓 ツーデーウォーキング

参加者募集中  
各日限定500名

2011年9月3日 土・4日 日 2日間開催



主催 ◆ 北アルプス山麓 ツーデーウォーキング 実行委員会

国土交通省 国営アルプスあづみの公園、松川村観光協会、大町市観光協会、信濃毎日新聞社、JA大北

共催 ◆ 松川村、大町市、国土交通省

協力 ◆ ぐるったネットワーク大町、大町老人クラブ連合、松本大学、農協観光松本支店、周辺美術館・博物館、温泉宿泊施設

協賛 ◆ 各社

後援 ◆ 信州ノルディック・ウォーク推進委員会、(社)日本ウォーキング協会、長野県ウォーキング協会、長野県、(社)信州・長野県観光協会

開催日程

第3回 安曇野まつかわ 田園空間ウォーキング

9/3 土 『のどかな田園の中を歩く』

松川地区 ■ロングコース ■ショートコース

●国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区スタート→松川村内 高瀬川・田園地帯

9/4 日 『清流と大町ダム(龍神湖)を歩く』

大町地区 ■ロングコース ■ショートコース

●国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区スタート→大町ダム



お問い合わせ 北アルプス山麓 ツーデーウォーキング 実行委員会

〒398-0002 大町市光明寺3091-1 JA大北(だいほく)観光課内 TEL.0261-22-3222 FAX.0261-22-4441



# ウォーキング参加申込のご案内

参加者  
募集中  
各日限定500名

**参加お申し込み方法** 事前申込締切:8月26日(金) 当日消印有効、インターネットでのお申し込みも同様。

## ◎本用紙でのお申し込み方法

コース案内図下の申込欄に必要事項をご記入いただき、FAXまたは郵送にてお申し込みください。追って詳しい内容と**参加通知書**をお送りいたします。**参加通知書**は大切に保管し、大会当日忘れずにご持参ください。

## ◎インターネット(ホームページ)でのお申し込み方法

**http://runnet.jp/** 案内に沿ってお申し込みください。

- 支払い方法/A:コンビニ(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)
- B:クレジットカード
- ※エントリー手数料200円が別途必要となります。

**参加費** (1日参加でも、2日間の参加でも同額です)

■大人(高校生以上) / 事前申込: **2,000円**・当日申込: **2,200円**

■小人(小中学生) / 事前申込: **1,000円**・当日申込: **1,200円**

参加費には、参加記念品、完歩証、保険料が含まれております

※参加を取り消されても参加料の返金はできませんので予めご了承ください。 ※主催者は参加者全員の傷害保険に加入いたします。  
※不測の事態(台風、集中豪雨等)で大会が中止になった場合も参加料の返金はできませんのでご了承ください。

**受付時間・出発式・スタート時間** 各日限定500名とさせていただきます。

9/3(土)・4(日)両日とも ■受付時間 / 8:00~ ■出発式 / 8:45~ ■スタート / 9:00~

◎最終ゴール受付は15:30となります。◎各コースとも各自のペースにあわせた自由歩行です。

## 参加資格

国籍、年齢、性別を問わず健康な人で、大会規則や交通ルール、ウォーキングマナーの守れる人。但し、未就学児童の場合は保護者または引率者、また障がいのある方は介助者の同伴が必要です。

**注意事項** ※必ずお読みください。

- ウォーキングは、体力、体調に合わせて、ご自分のペースでお楽しみください。
- 参加者は、下記「免責の範囲」をよくご理解いただき、各自の責任において健康管理をしてください。
- 原則的に雨天決行です。荒天・災害時の不測の事情によりイベントを中止する場合がありますのでご了承ください。
- 緊急車両の通行や交通混雑などの理由で、係員が必要と判断した場合は、一時的に参加者の歩行を止める場合があります。ご了承ください。

## 参加者にご用意いただく持ち物

参加通知書、昼食(下記に有料お弁当のご案内有)、水筒(飲み物)、雨具、タオル、防寒具、帽子、マイカップ(湯茶給水用)、健康保険証等を各自当日ご持参ください。

◎ノルディックウォーキング仕様ボール(ストック)について(有料:1日500円)  
ボール(ストック)をお持ちの方は各自ご持参ください。ボール(ストック)をお持ちで無い方は、当日会場にて有料(1日毎500円)でレンタル致しますので、当日受付の際にお申し出ください。

大会当日のお弁当(昼食)の予約も受け付けております。  
**1食300円(おにぎり2個とお漬物)** ※参加申込欄にご記入ください。お弁当代金は当日お支払いください。

◎受け取った個人情報は厳正に管理し、北アルプス山麓ツーデーウォーキングの運営と事務管理のみに利用いたします。その利用・提供においては、法令に基づく場合を除き本人の同意を得た目的の範囲内でのみ利用いたします。

## 第2回 北アルプス山麓ツーデーウォーキング事前参加申込書 《コピー可》

ふりがな	希望される参加コース		
お名前	年齢	歳	<input type="checkbox"/> 9/3 <b>松川エリア 16kmコース</b>
性別 <input type="checkbox"/> 男 ・ <input type="checkbox"/> 女	血液型 <input type="checkbox"/> A ・ <input type="checkbox"/> B ・ <input type="checkbox"/> AB ・ <input type="checkbox"/> O		<input type="checkbox"/> 9/3 <b>松川エリア 20kmコース</b>
〒			<input type="checkbox"/> 9/4 <b>大町エリア 13kmコース</b>
ご住所			<input type="checkbox"/> 9/4 <b>大町エリア 25kmコース</b>
ご自宅	ノルディックウォーキング用ボール(ストック)レンタルのご予定は		
連絡先	<input type="checkbox"/> あり(有料:1日500円) ・ <input type="checkbox"/> なし		
緊急時	参加費のお支払い方法		
大会当日のお弁当(昼食)の申込 <input type="checkbox"/> 予約する(有料:1食300円) ・ <input type="checkbox"/> いらない	<input type="checkbox"/> 銀行振込 ・ <input type="checkbox"/> 現金書留 ・ <input type="checkbox"/> 事務局へ持参		
<input type="checkbox"/> 9/3 <b>松川</b> 申込個数	個		
<input type="checkbox"/> 9/4 <b>大町</b> 申込個数	個		

# 参加申込から当日までの流れ

## 1.お申込み

以下、(1)又は(2)の方法によりお申込み下さい。

- (1)本用紙に必要事項を記載のうえ、事務局へFAX又は郵送にてお申込み。
  - (2)インターネット(ホームページ)http://runnet.jp/より必要事項を入力しお申込み。
- ※事前申込みの締切は、8月25日(木)当日消印有効。インターネットでお申し込みの方は、8月19日(金)まで。

## 2.参加者への通知

※受付後1~2週間後に発送

- (1)参加者へ「参加通知書」「参加費請求書」等を送付致します。
- ※宿泊手配をご希望の方へは、別途宿泊案内を送付させていただきます。

## 3.参加費の納入

※請求書到着後、1週間以内に所定の方法で納入願います。

- ★申込書による参加申込の方は、請求書に明記した指定口座に振り込んでください。
- ※送金に関する各種手数料は、各自ご負担下さい。
- ★インターネット(ホームページ)http://runnet.jp/の画面からクレジットカード決済、コンビニエンスストアでの支払いのいずれかを選択し、お支払い下さい。
- ※別途エントリー手数料200円が別途必要となります。

## 4.参加当日

- ◆参加者受付……8:00~
- ◆出発式……8:45~
- ◆スタート……9:00~

- (1)当日は本人確認のため、「参加通知書」を忘れずにご持参下さい。
- ※受付場所:国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)
- ※事前にお弁当をご注文された方は、お弁当引換券を忘れずにご持参下さい。お弁当は受付時にお渡し致します。
- (2)当日参加をご希望される方は、受付でお渡しする「申込書」に必要事項をご記入いただき、「参加費」をお支払いのうえ、ご参加下さい。

お申し込み先	〒398-0002 大町市光明寺3091-1 JA大北(だいほく)観光課内 <b>「北アルプス山麓ツーデーウォーキング事務局」</b> TEL.0261-22-3222 (お問い合わせ/平日9:30~17:00) FAX.0261-22-4441
--------	---

振込口座	だいほく <b>大北農業協同組合ときわ支所</b> ●口座番号:普通0010788 ●口座名:北アルプス山麓ツーデーウォーキング実行委員会
------	--

**留意事項・免責の範囲** ※必ずお読みください。

申込規約:大会申込に際して、参加者は下記の留意事項並びに本申込書記載内容に同意のうえ必要事項をご記入ください。

- 参加者は、大会要項を遵守し事故防止に努めましょう。
- 気象条件等により、スタート時間・制限時間・コース等を変更する場合がありますので予めご了承ください。
- 貴重品手荷物等は、各自の責任で保管してください。
- 全ての登録参加者は万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 大会出場中の映像・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

## お問い合わせ先

### 北アルプス山麓ツーデーウォーキング実行委員会

〒398-0002 大町市光明寺3091-1 JA大北(だいほく)観光課内

TEL.0261-22-3222 FAX.0261-22-4441 (お問い合わせ/平日9:30~17:00)