



大町・松川地区

SPRING FESTA 2014 新緑の中で心も体もリフレッシュ

北アルプス山麓の豊かな自然の中でヨガ体験「森ヨガ」



平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

国営アルプスあづみの公園大町・松川地区では、5月24日(土)に北アルプス山麓の豊かな自然の中でヨガを体験していただく「森ヨガ」を行います。

講師は、日本フィットネスヨーガ協会認定インストラクターの笠原愛有美先生。爽やかな新緑の公園で、日常の慌ただしさから抜け出し、心も体もリフレッシュしていただけます。

- 日時 平成26年5月24日(土) 10:00~11:00
- 会場 アルプス大草原(雨天の場合は大草原の家)
- 定員 先着30名様
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル等の敷物、飲み物、動きやすい服装
- 参加費 無料(ただし、入園料が必要)

つきましては、皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

〈お問合せ〉

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：尾澤、丸山
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4
公園ホームページ：http://www.azumino.go.jp/
フェイスブックページ：https://www.facebook.com/azumino.OM