

大町・松川地区

新規エリアでスポーツの秋を満喫
「リフレッシュの森・ノルディックウォーキング」



平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

国営アルプスあづみの公園大町・松川地区では、10月22日(土)・23日(日)に、新規エリア「リフレッシュの森・溪流エリア」において、「ノルディックウォーキング」ガイドツアーを開催いたします。ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使ったウォーキングで、手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目が高まっています。ポールのレンタルは無料。自然豊かな新規エリアの森で、澄んだ空気の中スポーツの秋を満喫することができます。

- 開催日 平成28年10月22日(土)・23日(日)
- 時間 午前の部/10:00～、午後の部/13:00～ ※所要時間約2時間
- 場所 リフレッシュの森・溪流エリア
- 申込 インターネットもしくは電話での受付
- 定員 各回先着20名
- 参加費 無料(別途入園料が必要)

つきましては、皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

<お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：尾澤、丸山
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4
公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp/
フェイスブックページ：<https://www.facebook.com/azumino.OM>