



堀金・穂高地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力賜り厚く御礼申し上げます。
皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

室内での遊び場が充実！ KIDS PLAY PARK

寒い冬でも暖かい屋内で思いっきり遊ぶことができる『KIDS PLAY PARK』を開催します。

赤・青・黄・緑のカラフルな2万球のボールの海で遊べる「ボールプール」、想像力が膨らむ8,000ピースの「積木で遊ぼう」、
勇気と決断が試される本格アスレチック「フォレストアドベンチャー」が登場します（別紙チラシ参照）。

フォレストアドベンチャー



ボールプール



積木で遊ぼう



※写真は過去の様子

【フォレストアドベンチャー】

- ◇開催期間／2018年1月20日(土)～3月21日(祝)の土日祝
& 3月24日(土)～4月8日(日)毎日
- ◇受付時間／11:00～15:00 (3月・4月は～16:00)
- ◇開催場所／ガイドセンター
- ◇参加費／500円(別途入園料必要)
- ◇参加資格／体重100kg未満 身長110cm以上

【ボールプール・積木で遊ぼう】

- ◇開催期間／2018年1月20日(土)～4月8日(日)
- ◇開催時間／9:30～16:00 (3月・4月は～17:00)
- ◇開催場所／あづみの学校 玄関ホール
- ◇参加費／無料(別途入園料必要)

信州の寒さが作る伝統保存食！ 凍り餅づくり体験

信州の厳しい寒さが生んだ伝統的な保存食『凍り餅』をつくる体験を開催します。

凍り餅は、昔多くの家庭で作られていて、お菓子としてだけでなく離乳食や流動食としても最適な自然食品とされていました。
そのままでも美味しいですが、熱湯で柔らかく戻したり、焼いたり、揚げたりして召し上がっていただけます。



- ◇開催日時／2018年1月12日(金) 13:30～15:00
- ◇開催場所／あづみの学校 社会科教室
- ◇参加費／800円/1連16個 (別途入園料必要)
- ◇定員／10名(事前申込 Tel.0263-71-5511)
- ◇持ち物／エプロン、三角巾

※当日作った凍り餅は公園でお預かりし、
出来上がったなら(3月末頃)取りに来ていただけます

※写真は過去の様子

【お問合せ】 アルプスあづみの公園管理センター 堀金・穂高地区 担当：遠藤・竹迫・池嶋

TEL：0263-71-5511 FAX：0263-71-5512 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川 33-4

公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp

フェイスブック：https://www.facebook.com/alpsazumino.HH