

## 大町・松川地区

### マラソン大会出場に向けての予備走会「ランニング教室」



平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当公園「大町・松川地区」では、起伏のあるオフロードを利用した「ランニング教室」を開催いたします。

今後、マラソン大会等に出場を目指す方向けに走り方のアドバイスもおこないます。

- 開催日時： 5月19日(日) 13:30～15:00
- 場 所： リフレッシュの森・溪流エリア
- 定 員： 事前申込 先着20名
- 参加方法： 2,000円(入園料を含む)
- 共 催： 特定非営利活動法人CFM実行委員会

#### 【その他、週末のピックアップイベント】

#### 「リフレッシュの森ウォーキング」

公園自然サポーターが、普段は入れないリフレッシュの森をご案内。高低差のあるコースを歩きます。

- 開催日：5月18日(土)・19日(日) ※4月～6月、9月～11月の第2または第3土・日に定期開催しています。
- 時 間：午前/10:00 出発、午後/13:00 出発(所要時間約2時間)
- 集 合：入口広場
- 対 象：約3kmを歩ける方
- 定 員：各回20名
- 参加費：無料(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)

皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしく願い申し上げます。

＜お問合せ＞ アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島、丸山  
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214  
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp/  
フェイスブックページ：https://www.facebook.com/azumino.OM