

大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

ノルディックウォーク体験



当公園「大町・松川地区」では ” 秋の森 スポーツ&アートコレクション ” の期間中、「ノルディックウォーク体験」を開催しています。「ノルディックウォーク」は北欧から広まったとされるスポーツで、2本のストックを使い腰や膝への負担を軽減し、効果的に全身を使う健康歩行です。秋空の下、色づき始めた森を、気持ちよく歩いてみませんか。

【開催期間】 10月22日(火・祝)までの「土・日・祝日」 ※小雨決行

【時間】 ①9:45~10:30、②12:45~13:30 ※各回先着20名

【受付場所】 インフォメーションセンター前

【参加費】 無料 (別途入園料が必要『中学生以下は入園無料』)



【ピックアップ情報】

裂き織りコースターづくり

裂いた布を使ってコースターを織ります。組み合わせしだいでは様々なデザインが楽しめます。

【開催日】 10月19日(土)、20日(日)

【受付時間】 9:30~11:00、13:00~14:00

【受付場所】 森の体験舎クラフト工房

【参加費】 200円/枚 (別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

＜お問合せ＞ アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・詫摩・望月
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4
公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp/
フェイスブックページ：https://www.facebook.com/azumino.OM