

## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

### 「ありがとう」の笑顔がうれしいボランティア活動 「公園サポーター」募集

大町・松川地区では、4つのボランティアグループからなる「公園サポーター」の皆様と協働で公園づくりを行っています。「公園サポーター」に所属している方々は、経歴も興味もひとそれぞれ。これまで培ってきた技術や趣味を活かしながら、この公園で新たな知見や経験を得て楽しく活動されています。

未経験者大歓迎、見学や体験参加も行っていきます。活動に興味のある方は、お気軽に公園管理センター（企画運営担当）までお問合せください。「公園サポーター」募集は年間を通じて受け付けていますが、新年度を迎える節目に、一緒に活動をはじめてみませんか？



詳しくは公園HPを  
ご覧ください

#### 自然環境学習グループ

「森の案内人」として、自然観察ツアーのガイドやネイチャーゲームのリーダーを務めます。自然と接する楽しさを伝える活動を行っています。

■活動プログラム例／自然散策、ノルディックウォーキング、野鳥観察



#### 山の恵み・食グループ

こだわりの地元食材を使用した季節の料理体験プログラムを開催しています。料理だけでなく、火焚きなどの作業もあり、皆で協力して活動しています。

■活動プログラム例／竹巻パン、灰焼きおやき、米粉ピザ、五平餅



#### 山仕事・創作グループ

園内で採取した木の実などの山の恵みを使用し、考える作る力を学び体験できる創作体験を開催します。細かい作業やモノ作りが好きな方にお勧めの活動です

■活動プログラム例／小枝のクラフト



#### 炭焼グループ

公園で発生した間伐材を使って、大北地域に古くから伝わる粘土と石だけで作った手作り釜で炭焼きを行います。作った炭は料理体験プログラムにも使う縁の下の力持ち的な活動です。

■活動プログラム例／薪の建て込み、炭出し



新型コロナウイルス感染防止対策のため、各屋内施設の利用制限、並びに、屋内イベント・体験を一部中止させていただきます。また、マスク着用・社会的距離の確保等、感染拡大防止対策に引き続きご理解、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

#### ＜お問合せ＞

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・高橋  
TEL：0261-21-1212／FAX：0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp/  
フェイスブック：https://www.facebook.com/azumino.OM  
インスタグラム：Instagram@alpsazumino\_om