

## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

### 運動会でヒーローになろう！「かけっこ教室」



お子様が運動の基礎「走る」を学ぶことができる「かけっこ教室」を開催します。

かけっこ先生ことパーソナルトレーナーの長崎 将利先生を講師に迎え、走りの基本となる歩く動作から、効率よく走るためのコツなどを楽しみやすいプログラムを通して学べるイベントです。

運動会の前に、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。

#### 運動会でヒーローになろう！「かけっこ教室」

- 開催日時／9月18(日) ※雨天中止
  - (1)10:30～11:30 (未就学児(3歳以上))
  - (2)13:00～14:00 (小学1～2年生)
  - (3)14:30～15:30 (小学3～4年生)
- 定員／各回15名(事前申込)
- 場所／アルプス広場
- 参加費／500円(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)
- 持ち物／運動ができる服装・靴
- 協力／Fun Sports Planning



#### 【ピックアップ情報】

#### デイキャンプグッズ 無料レンタル

期間限定でハンモックやダッチオーブンなどのアウトドアグッズを無料レンタルします。ぜひこの機会に、アウトドアにチャレンジしてみませんか。

- 期間／9月10日(土)～25日(日)
- レンタル品／ハンモック、ダッチオーブン、焚火台など
- 申込み／事前申込

※通常の有料レンタル品を除きます。

※デイキャンプ場をご予約された方のみお申し込みが可能です。



※食材は各自でご用意ください  
(土日祝のみ、事前予約にて BBQ の食材販売あり)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、施設の一部閉鎖及びイベント・体験の一部中止を継続させていただきます。また、屋内施設でのマスク着用・社会的距離の確保等、感染拡大防止対策にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

#### <お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・高橋  
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp/  
フェイスブック：https://www.facebook.com/azumino.OM  
インスタグラム：Instagram@alpsazumino\_om