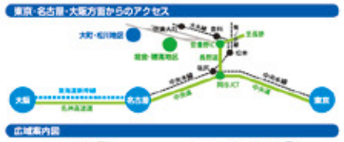
アクセス

東京・名古屋・大阪方面からのアクセス



広域案内図

大町・松川地区 周辺案内図

ご利用案内

●開園時間

3/1～6/30 及び 9/1～10/31	9:30～17:00
7/1～8/31	9:30～18:00
11/1～2/末日	9:30～16:00

※月曜日が休日の場合は開園し、直後の平日が休園となります。
※7/20～8/31は無休で開園いたします。（臨時により変更する事がございます）

●休園日
毎週月曜日・12/31・1/1

●入園料（当日に限り当地区の利用が可能です）

	一般	団体	年間パスポート
大人（15歳以上）	410円	290円	4,130円
小人（小中学生）	80円	50円	800円
シルバー（65歳以上）	210円	210円	2,130円
幼児	無料		

※団体は小学生以上の有料入園者数20名以上。※年間パスポートは堀金地区共通です。※シルバー（65歳未満の方）は取得できません。
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を入口で提示された方及び、付き添いの方1名は無料です。
※団体及び年間パスポートご利用の方は窓口にお申しください。
※園内にはATMはございません。クレジットカードもご利用できません。ご了承ください。
※ガイドセンター内にベビーカーを無償貸し出しがあります。1歳以下の幼子連れの方はどちらでもご利用いただけます。

●無料貸出／車いす15台・ベビーカー25台・シルバーカー10台

●駐車場（無料）／普通車 約600台（大型バス・身障者専用あり）

お問い合わせ

国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター
〒398-0004 長野県安曇野市大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212（代）
FAX.0261-21-1214
http://www.azumino-koen.jp あづみの公園
facebook.com/azumino.OM twitter.com/azumino_OM

堀金・穂高地区のご案内

信州・安曇野 北アルプスの麓で、思いっきり深呼吸！

田園文化ゾーン

安曇野地域の田園風景や常念岳を中心とするアルプスの山岳景観を楽しむ

里山文化ゾーン

安曇野に伝わる懐かしい里山風景の再現と各種体験

貸し出し物品のご案内

夏	冬
インフォメーションセンター	**インフォメーションセンター**
●観察用具（双眼鏡など）	●観察用具（双眼鏡など）
●ハンモック	**レンタル機**
●ノルディックポール（ストック）	●スノーシュー ●歩くスキー
●FWOセット（地図・コンパス）	**大草原の家**
●ルーペ ●イーゼル	●そり（プラスチックそり、チューブそり、他）

木子と草太からのお願い

●持ち込まないでね
○バット（木製及び金属）・硬球 ○ゴルフ用具 ○ローラースケート
○スケートボード（インラインスケート・キックボードを含む）
○飛行可能な模型・エンジン付模型（ドローン含む） ○大型テント
○ビーチパラソル ○自転車…一輪車・三輪車 ○銃及び刀剣類（モデルガン含む）
○花火・火薬 ○ボート・カヌー ○その他、他のお客様の迷惑になるもの

●やらないでね
○動植物の採取、持ち帰り（イベント時を除く）
○ガスコンロ、石油コンロ、並びに花火等の火気の使用
○自転車、一輪車、三輪車、スケートボード等の使用
○焚き火の設置場所以外の喫煙
○他の利用者の安全または公園施設の正常な利用に支障をきたすこと
○他の利用者の快適性を損なう音響の発生

●野生動物への配慮のため
○ゴミは持ち帰ってね。
※園内にゴミ箱は設置しておりません。
○エサはあえないでね。

BBQ・デイキャンプのご利用案内

家族や仲間同士、職場レクリエーションなど、爽やかな風と大自然の中でのアウトドアクッキングをお楽しみいただけます。

施設

●通常サイト 23サイト ●屋根付きサイト（A1～A3）3サイト
●炊事棟 ●トイレ

ご利用案内

営業期間／4月中旬～11月中旬
営業時間／9:30～閉園30分または1時間前
サイト利用料金／無料（但し入園料は必要）
バーベキュー用具の貸出・食材の販売／有料 ※事前予約のみ

申込方法

デイキャンプ場のご利用は事前申込が必要です
大町・松川管理センター TEL.0261-21-1212（代）

レストランのご利用案内

営業時間／10:00～閉園1時間前まで
※10:00から11:00までおよび閉店1時間前から閉店までの間はドリンクのみの提供となりますのでご了承ください。
※閉店30分前にオーダーストップとなります。

春 飛び出そう！新緑の森へ

夏 北アルプスの清流・乳川で川遊び

四季折々 北アルプス山麓の豊かな森と清流の魅力

秋 赤や黄色に色づく秋の森

冬 雪が降ったら雪遊びの楽園に変身！

マウンテンバイクパークのご利用案内

開園期間／4月27日～11月30日までの土・日・祝日
（4月27日～5月6日のGW、7月20日～8月31日までの夏休み期間は平日も開園）
最終入場時間／閉園1時間前まで

施設の利用料等

●コース利用料／無料（ただし、公園への入園料は必要）
●レンタルバイク（ランニングバイク・MTB）及び防具等のレンタル料／無料（オープン初年度特別措置）

レンタルバイク

●マウンテンバイク／22台（小人用12台、大人用10台）
●ランニングバイク／10台（2～5歳用）
※レンタルバイクは数に限りがございます。レンタル時間は1時間を目途でお願いいたします。

自転車の持ち込みについて

●MTBセンター（受付）でレンタルしている自転車のほか、利用者による持ち込みも可能です。
●持ち込み自転車は、持ち込む利用者（所有者）によってしっかり整備管理された自転車で、メーカーがオフロード（不整地）走行を認めているものとします。
●キッズコースに限りランニングバイク、幼児用自転車の利用が可能です。

ポタリングコース（初級者コース）

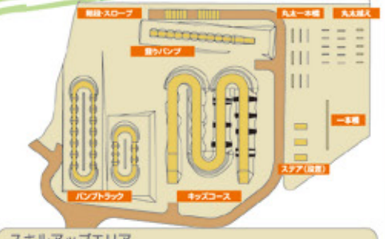
自転車に乗れる方なら誰でもMTBに乗ってオフロード走行を体験できるコース。

テクニカルトレイルコース（中級者コース）

登り坂へのチャレンジに続いて下り坂のチャレンジができる中級者コース。

フロートレイルコース（中級者コース）

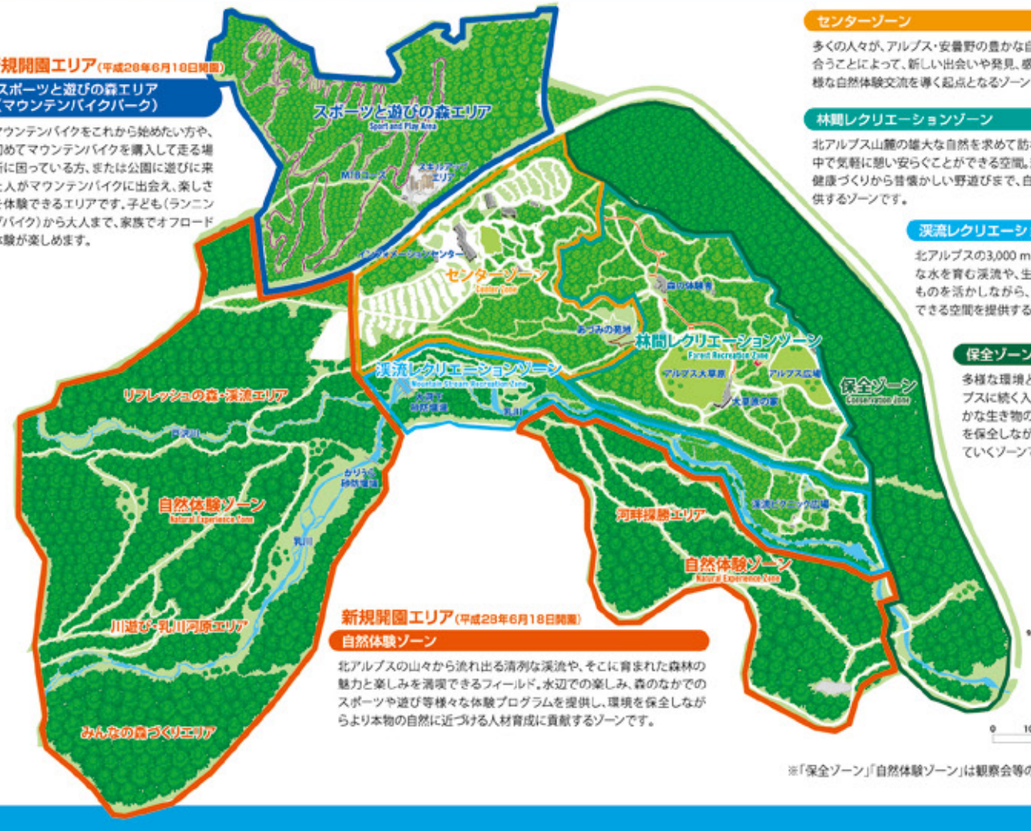
下り坂に、楽しさを特化した「ダウンヒル遊び」の「フロートレイルコース」。



スキルアップエリア

「バンプトラック」のコースや、ランニングバイクや子供用自転車の「キッズコース（8歳以下専用）」。

樹林が広がる大自然へのエントランス



※「保全ゾーン」「自然体験ゾーン」は観察会等のイベントでのみ入れます。

センターゾーン

多くの人々が、アルプス・安曇野の豊かな自然環境に楽しみながら触れ合うことによって、新しい出会いや発見、感動が得られるような空間。多様な自然体験交流を導く起点となるゾーンです。

林間レクリエーションゾーン

北アルプス山麓の雄大な自然を求めて訪れる多くの来訪者が、自然の中で気軽に憩い安らぐことができる空間。規模の大きなフィールドでの健康づくりから昔懐かしい野遊びまで、自然の中で多様な楽しみを提供するゾーンです。

渓流レクリエーションゾーン

北アルプスの3,000ｍ級の山々から流れ出る清冽な水を育む渓流や、生活に密着した農業用水そのものを活かしながら、水辺の魅力と楽しみを満喫できる空間を提供するゾーンです。

保全ゾーン

多様な環境と多くの生き物を育む北アルプスに続く入口であり、猛禽類をはじめ豊かな生き物の生息環境となっている森林を保全しながら、より良い環境に育て上げていくゾーンです。

森を歩く

森の散策体験（無料）

自然観察ガイドが季節の見どころをご案内いたします。

森の恵みで創る・味わう

森の体験舎

豊かな森の広がる大町・松川地区ならではの自然の恵みや自然の宝ものをつかった野外の楽しみを、天気が悪くても満喫できる拠点です。

創作工房

※要別途材料費

まつぼっくり、どんぐり、落ち葉などの自然素材でクラフト体験を楽しんでいただけます。

食工房

※要別途材料費

地元の食材を使った季節の料理を、自分たちでつくって味わえます。

国営アルプスあづみの公園

ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

大町・松川地区

世代を超えて楽しめる『森遊び』フィールド！

国営アルプスあづみの公園
ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

大町・松川地区

休憩棟レストラン
地産地消を心がけ、季節の地元食材を利用したメニューを提供しています。

空中回廊
林内に向かうデッキに足を踏み入れると、気づけば地面はデッキの遥か下に。地形が織りなす不思議な空中自然観察路を通って、高い目線で自然とふれあえます。(冬季閉鎖)

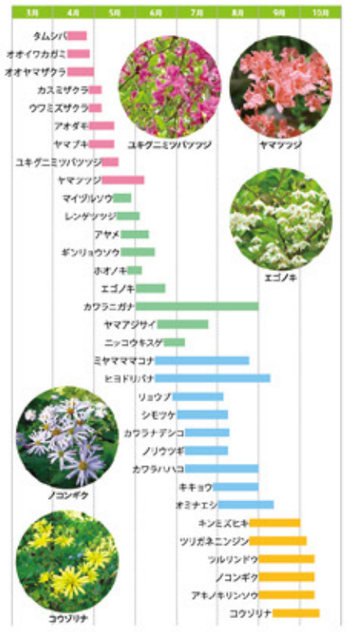
くもの巣遊具
ぐらぐら揺れる吊り橋や、くもの巣のようなネット遊びが楽しめます。
(冬期閉鎖)

レンタル棟
冬期に歩くスキーやスノーシューなどを貸し出します。

インフォメーションセンター
公園や周辺地域情報の総合案内。森の自然をアートの視点で紹介する「森の美術館」や、安曇野の自然の姿を伝える「キューブシアター」など、園内の自然の恵みを一堂に集めて紹介しています。

河畔広場
大洞下堰堤の下段にあたり、河岸段丘形成の過程や河道跡などがみられます。(夏期は川遊びが楽しめます)

園内花カレンダー(主な植物)



※天候などにより、開花時期がずれることがあります。

あづみの苑地
森の中にぽっかり開いた空間で、園内を流れるせせらぎの音を聞きながら山地や高原に生育する可憐な野草が楽しめます。
(冬季閉鎖)

れき原の花畑
乳川扇状地に特有のれき(石)が点在する花畑です。季節に合わせたお花を楽しめます。

アルプス大草原
木陰が数在し、軽スポーツやイベントなどの場として利用する芝生の広場です。

移動所要時間

ロードトレイン【無料】

運行期間／4月下旬～11月上旬
ご乗車は無料です。
約30分間隔で「入口広場」～「大草原の家」間を運行いたします。

入口広場
出発／毎時15分・45分
回送
ご乗車できません
レストラン
出発 毎時5分・35分

森の体験舎
出発／毎時20分・50分
出発／毎時30分・00分

大草原の家

マップの見方
インフォメーション Information
トイレ Toilet
多目的トイレ Multipurpose Lavatory
レストラン Restaurant
救護所 First Aid
売店 Shop
自動販売機 Vending Machine
喫煙所 Smoking Area
エレベーター Elevator
自動体外式除細動器 Automated External Defibrillator
コインロッカー Locker
ドッグパーキング Dog Parking
水飲場 Wartering Fountain
団体バス乗降所 Bus Stop
タクシー Taxi
駐車場 Parking
ロードトレイン停留所 Road Train Stations

そまびとの家
杣人(山仕事をして生計を立てている人)たちが道具の保管や寝泊りなどに利用した作業小屋を復元した施設です。
(冬季閉鎖)

森のゲート
保全ゾーンへの入場を制限、管理するためのゲートです。展示・体験スペースでは野生生物に関する映像や展示による自然学習などの利用ができます。

森の体験舎
森の恵みを使ったクラフトや季節の料理体験が楽しめる体験プログラムの拠点施設です。

林間アスレチック
林の中に広がる隠れ場みたいなアスレチック。いろいろなアイテムを楽しめます。
(冬期閉鎖)

アルプス広場
夏はサイバーホイール、冬はそり遊びをお楽しみいただけます。
(円形トイレを期封鎖)

大草原の家
屋内、屋外イベントに対応する多目的ホールの他、子供達の探求心をくすぐるネットジャングルジムやボールプール遊びの要素を各所にちりばめ、建物全体が一つの遊具的な空間となっています。

渓流ピクニック広場
素掘りで造られた「横溝堰」や、氷河期に生成された巨石群、ツツジ群落などがみられます。