


**アルプスあづみの公園**  
**行楽弁当** (アレルギー物質表付き)

2021.10 改定

**安曇郷 1,200円** (税込)



(内容) .....  
 黒豚めし・信州サーモン押し寿司・笹巻き (信州サーモン酢漬け押し寿司)・五目ちらし・鯖醤油煮・山賊焼き・枝豆ふんわり豆腐あん掛け・わさびきゃらぶき・だし巻き玉子・黒豆の甘煮・大根の味噌漬 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・えび・ごま・りんご・鶏肉・豚肉・さば・ゼラチン・大豆

**古紫姫 1,000円** (税込)



**お勧め**

(内容) .....  
 紫米いなり2個・わさびの笹寿司・竹の子の煮メ・椎茸の煮メ・わかさぎ生姜風味揚げ・山賊焼き・野沢菜わさび漬け・黒豆の甘煮・大根の味噌漬 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・鶏肉・さば・大豆

**山賊焼 900円** (税込)



内容.....  
 白飯・山賊焼き・キャベツ・小谷漬・自家製タレ  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・鶏肉・りんご・ごま・大豆

**花小町 900円** (税込)



**お勧め**

内容.....  
 信州サーモンの押し寿司・五目ちらし・紫米ご飯・さわらの信州味噌焼・わさびのかき揚げ・若鶏の照焼・野沢菜わさび煮・煮メ (竹の子・フキ・椎茸)・黒豆の甘煮  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・鶏肉・さば・りんご・ごま・大豆

## 黒豚めし 1,000円(税込)



(内容) .....  
 信州黒豚・白米・黒豆煮・野沢菜わさ  
 び漬 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・豚肉・さば・ごま・大豆

## 紫米幕の内 900円(税込)



内容.....  
 紫米ご飯・白米・鯖醤油煮・山賊焼  
 き・枝豆ふんわり・豆腐あん掛け・え  
 びフライ・わさびきゃらぶき・だし巻  
 き玉子・黒豆の甘煮・漬物  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 えび・小麦・卵・乳・鶏肉・豚肉・さ  
 ば・りんご・ごま・大豆・ゼラチン

## 和風幕の内 700円(税込)



内容.....  
 白飯・さわらの信州味噌焼・わさびの  
 かき揚げ・だし巻玉子・金平ごぼう・  
 シューマイ・煮メ(高野豆腐・人参・  
 さやえんどう・椎茸)・大根の味噌漬  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・鶏肉・豚肉・さば・ご  
 ま・大豆・ゼラチン

## 洋風幕の内 700円(税込)



内容.....  
 白飯・メンチカツ・春巻き・若鶏の唐  
 揚げ(甘酢和え)・赤ウィンナー・だし  
 巻玉子・ナポリタン・大根の桜漬・ゼ  
 リー ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・も  
 も・りんご・オレンジ・ごま・大豆・ゼ  
 ラチン

## 和風おにぎり 700円(税込)



内容.....  
 おにぎり2個(梅・野沢菜)・わさびの  
 かき揚げ・だし巻玉子・さばの醤油  
 煮・金平ごぼう・肉団子・大根の味噌  
 漬 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・さ  
 ば・りんご・ごま・大豆・ゼラチン

## 洋風おにぎり 700円(税込)



内容.....  
 おにぎり2個(梅・野沢菜)・メンチカ  
 ツ・春巻き・肉団子・赤ウィンナー・  
 だし巻玉子・ナポリタン  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質.....  
 小麦・卵・乳・牛肉・鶏肉・豚肉・り  
 んご・もも・ごま・大豆・ゼラチン

※お茶は別料金になります。※季節により内容が多少変わる場合がございます。

### <お願い>

- お弁当は 1種類につき5個 から受付けております。
- ご注文は土日祝日を含まない 5日前 までにお願ひします。また、変更・取消は、公園管理センターまでお問い合わせください。※「ご注文」の期限が休園日の場合は、その前日までにご連絡お願ひします。
- ご予算や内容の変更、食物アレルギーのお客様への対応もおこなっておりますので、お気軽にお問合せください。

★ご予約・お問合せは・・・アルプスあづみの公園管理センター

大町・松川地区 ☎0261-21-1212(代表) 堀金・穂高地区 ☎0263-71-5511(代表)