


**アルプスあづみの公園**  
**行楽弁当** (アレルギー表付き)

2022年3月改定

**安曇郷 1,200円** (税込)



(内容) .....  
 黒豚めし、信州サーモン押し寿司、笹巻き(信州サーモン酢漬け押し寿司)、五目ちらし、鯖醤油煮、山賊焼き、枝豆ふんわり豆腐あん掛け、わさびきゃらぶき、だし巻き玉子、黒豆の甘煮、大根の味噌漬  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質 .....  
 小麦、卵、乳、えび、ごま、りんご、鶏肉、豚肉、さば、ゼラチン、大豆

**古紫姫 1,000円** (税込)



(内容) .....  
 紫米いなり2個、わさびの笹寿司、竹の子の煮め、椎茸の煮め、わかさぎ生姜風味揚げ、山賊焼き、野沢菜わさび漬け、黒豆の甘煮、大根の味噌漬  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質 .....  
 小麦、卵、乳、鶏肉、さば、大豆

**山賊焼 900円** (税込)



内容 .....  
 白飯、山賊焼き、キャベツ、小谷漬、自家製タレ  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質 .....  
 小麦、卵、乳、鶏肉、りんご、ごま、大豆

ぽっか  
**歩荷弁当 1,000円** (税込)



内容 .....  
 笹巻 2個(山菜おこわ)、梅の笹寿司 2個、虹鱈の甘露煮、野沢菜わさび煮、山うどたまり漬け、煮め(高野豆腐、人参、ふき、椎茸、蓮根)、大根味噌漬  
 ※国産米使用  
 アレルギー物質 .....  
 小麦、卵、乳、大豆、さば、かつお、うるめ

## 黒豚めし 1,000円(税込)



(内容) .....  
信州黒豚、白米、黒豆煮、野沢菜わさび漬  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
小麦、豚肉、さば、ごま、大豆

## 紫米幕の内 900円(税込)



内容 .....  
紫米ご飯、白米、鯖醤油煮、山賊焼き、枝豆ふんわり、豆腐あん掛け、えびフライ、わさびきゃらぶき、だし巻き玉子、黒豆の甘煮、漬物  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
えび、小麦、卵、乳、鶏肉、豚肉、さば、りんご、ごま、大豆、ゼラチン

## 和風幕の内 700円(税込)



内容 .....  
白飯、さわらの信州味噌焼、わさびのかき揚げ、だし巻玉子、金平ごぼう、シューマイ、煮メ(高野豆腐・人参・さやえんどう・椎茸)、大根の味噌漬  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
小麦、卵、乳、鶏肉、豚肉、さば、ごま、大豆、ゼラチン

## 洋風幕の内 700円(税込)



内容 .....  
白飯、メンチカツ、春巻き、若鶏の唐揚げ(甘酢和え)、赤ウィンナー、だし巻玉子、ナポリタン、大根の桜漬、ゼリー  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
小麦、卵、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、もも、りんご、オレンジ、ごま、大豆、ゼラチン

## 和風おにぎり 700円(税込)



内容 .....  
おにぎり2個(梅・野沢菜)、わさびのかき揚げ、だし巻玉子、さばの醤油煮、金平ごぼう、肉団子、大根の味噌漬  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
小麦、卵、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、さば、りんご、ごま、大豆、ゼラチン

## 洋風おにぎり 700円(税込)



内容 .....  
おにぎり2個(梅・野沢菜)、メンチカツ、春巻き、肉団子、赤ウィンナー、だし巻玉子、ナポリタン  
※国産米使用

アレルギー物質 .....  
小麦、卵、乳、牛肉、鶏肉、豚肉、りんご、もも、ごま、大豆、ゼラチン

※お茶は別料金になります。※季節により内容が変わる場合がございます。

### <お願い>

- お弁当は 1種類につき5個 から受付けております。
- ご注文は土日祝日を含まない 5日前 までにお願ひします。また、変更・取消は、公園管理センターまでお問い合わせください。※「ご注文」の期限が休園日の場合は、その前日までにご連絡お願ひします。
- ご予算や内容の変更、食物アレルギー対応もおこなっておりますので、お気軽にお問合せください。

★ご予約・お問合せは・・・アルプスあづみの公園管理センター

堀金・穂高地区 ☎0263-71-5511(代表) 大町・松川地区 ☎0261-21-1212(代表)