





団体用体験プログラムメニュー（自然体験・クラフト体験）

| 営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」






新型コロナウイルス感染症対策のため、変更になる場合がございます。またご利用の際はマスクの着用、手指の消毒をお願いしております。

2020年8月改定

No.	プログラム名	内容	体験費用	体験時間	最小 定員	最大 定員	対象	体験場所（天候）	予約受付（取消・変更）期間
自然体験									
1	自然散策ガイド（森の散策体験）	自然観察ガイドの案内で、園内の四季折々の動植物や史跡を巡ります。 （1グループ10～15名程度に別れて案内いたします）	無料	45～90分	-	-	5歳以上～大人 （小学生未満は保護者同伴）	屋外体験 （雨天時は雨具着用）	要予約（2週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
2	森歩きオリエンテーリング（FWO）	地図と方位磁石を使い園内のポイントを探すオリエンテーリングです。 （スタート前に、地図の見方や方位磁石の使い方を説明します）		60～120分	-	-	小学生（高学年）～ 大人 ※約4kmを歩ける方		
クラフト体験									
3	くるみのストラップ 	くるみを磨いて好きな模様や絵を描いてストラップを作ります。 使用する道具/ワイヤーブラシ、マジック	200円	30～40分 入替：15分	5名	20名	5歳以上～大人 （小学生未満は保護者同伴）	屋内体験 （雨天時もOK） <場所> 森の体験舎	要予約（2週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
4	森のケーキ 	ケーキの形にカットした木材に色を塗り、木の実などを飾り付けオリジナルの置物をつくります。 使用する道具/グルーガン（または木工用ボンド）、マジック	200円	30～40分 入替：15分	5名	20名			
5	森のフレームづくり 	自然素材を使って、かわいいオリジナルフレームをつくります。 フレームには、写真など好きなものをお飾りください。 使用する道具/グルーガン、マジック	200円	45～60分 入替：15分	5名	20名			
6	小枝のクラフト 	小枝や木の実などを使って、オリジナルのオブジェをつくります。 使用する道具/グルーガン、マジック	200円	45～60分 入替：15分	5名	20名			

団体用体験プログラムメニュー（食体験）

国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

食体験									
7	 <p>竹巻きパン（100g・140g）</p>	<p>地粉を使ったパン生地を竹に巻きつけて焼きます。 甘酒を使用した生地なので、卵・乳製品アレルギーの方も安心です。</p>	<p>100g : 150円 140g : 200円</p>	<p>20~30分 入替 : 15分</p>	<p>10名 30名</p>	<p>5歳以上~大人 (小学生未満は保護者同伴)</p>	<p>屋内体験 (雨天時もOK) <会場> 森の体験舎・大屋根</p>	<p>要予約（2週間前まで） ※取消・変更は3日前迄以降、取消料（全額）が発生</p>	
8	 <p>米粉ピザ</p>	<p>地元の米粉と小麦粉を使い、焙烙（ほうろく）で焼くピザです。</p>	<p>500円</p>	<p>20~30分 入替 : 20分</p>	<p>10名 30名</p>				
9	 <p>蒸パン</p>	<p>地元の小麦粉を使い、中に甘納豆を入れたふわふわの蒸パンです。</p>	<p>150円</p>	<p>20~30分 入替 : 15分</p>	<p>10名 30名</p>				
10	 <p>蒸しまんじゅう（蒸おやき）</p>	<p>季節の野菜を使い、信州名物の「おやき」をつくります。</p>	<p>150円</p>	<p>20~30分 入替 : 15分</p>	<p>10名 30名</p>				
11	 <p>五平餅</p>	<p>地元のコシヒカリを使い、長野県木曾地域の名物「五平餅」をつくりま</p>	<p>200円</p>	<p>20~30分 入替 : 15分</p>	<p>20名 30名</p>				

<ご確認ください>

- 1、新型コロナウイルス感染症対策などでプログラム内容等が中止・変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 詳細についてはお問い合わせください。
- 2、体験時間・定員は1回に体験できる目安です。 **大型団体の場合、入替制で数回に分けの対応が可能です（入替の目安はメニュー表をご確認ください）**
- 3、上記の体験費用に入園料は含まれていません。 **別途入園料が必要です。**