信州・安曇野で 思いっきり！ アウトドアを楽しもう!!

Outdoor Park アウトドア パーク Part.1

堀金・穂高地区

10:00 ～ 16:30 ※荒天中止　田園文化ゾーン 段々原っぱ・池周辺　TEAM outside

スポーツアクティビティ（一部有料）

フード&ドリンク

オージービーフBBQ講座 無料

キャンベル スープバー試飲会 無料

ハーブティー サンプリング 無料

各種フード ドリンク販売

アウトドアマーケット&展示

販売　アウトドアウェア・雑貨　アウトドアギア・スポーツギア　キャンプ道具（ランタン等雑貨）　サングラス・ゴーグル・ニット帽　カイト・フラッグ・風車　けん玉・竹トンボ

展示　コールマン アウトドアシーン　新作アウトドアテント　アウトドア用タープ等　アウトドア車

ワークショップ

レザークラフト&ネイチャークラフト など10店程

リフレッシュ&リラックス

パークヨガ教室 無料

ポニーの乗馬体験

10/5 OCT. sat・6 sun 無料入園日

秋の2大イベント

北アルプスフェア2019 大町・松川地区

10/5 OCT. sat

長野県内外の アカペラグループによる コンクール・ライブステージ

アカペラフェス IN 信州 2019

観覧無料

ゲスト お笑い芸人「にゃんこスター」

11:00～15:00　アルプス大草原特設ステージ　FM長野

キノコ汁の振舞　11:00～(300食)　入口広場　川西宮上集落営農組合

そばの振舞　12:00～(300食)　森の体験舎　そば処しみず

10/5 OCT. sat・6 sun

北アルプスギャラリー　農産品や加工品の直売市　入口広場

信州おやきストリート　信州の郷土食"信州おやき"の食べ比べ　ゲート前広場　信州おやきブランド化委員会　信州おやき協議会

昔遊び広場　コマ回し、お手玉、羽根つきなど世代を超えて　入口広場　大町市社会福祉協議会

ロープで木登り！ ツリーイング　①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～　入口広場　6歳以上　各回15名　1,000円　Tree Master Climbing Academy

10/6 OCT. sun

消防ポンプ車の乗車体験やキャラクターショーなど、楽しいイベント盛りだくさん！

消防フェスタ 2019おおまち　10:00 ～ 16:00　アルプス広場　大町市消防団 消防フェスタ実行委員会

お問合せ／大町市役所 消防防災課 TEL.0261-22-0420（内線516）

10/6(日)のみ　**無料シャトルバス**　時間／随時運行　始発9:00 信濃大町駅→最終17:00公園発　経路／【信濃大町駅】⇔【大町市運動公園】⇔【アルプスあづみの公園】

北アルプスフェア実行委員会（大町市、松川村、大北農業協同組合、アルプスあづみの公園管理センター）

国営 アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

秋コスモスの花フェスタ

可憐！

ダブルクリック、シーシェルなど 5,000平米に11品種40万本！

【田園文化ゾーン】 9月下旬～10月中旬／段々原っぱ周辺

9/14 SEP. sat ～ 10/22 OCT. tue

無料入園日 10/5 OCT. sat・6 sun

9/16(祝)は シルバー（65歳以上） 無料入園日

壮観！

オレンジ一色2.5haに 160万本のキバナコスモス

【里山文化ゾーン】 9月中旬～10月上旬／懐かしの風景エリア

国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高地区

秋コスモスの花フェスタ

200万本、12品種のコスモス開花リレー

田園文化ゾーン

子ども さかな つかみ取り大会

集まれ！子どもたち。
ニジマスやイワナを素手でとり放題！

9/15(日)　10:30～12:00
池　幼児・小学生　先着100名
10:00～10:30 ※定員になり次第終了
1人1,500円（5匹までの焼き代含む）
◎持ち物／持ち帰り用入れ物、濡れてよい服・履物
◎小学生用と幼児用の池スペースを設けます
◎捕まえ方：魚は素手で。網等の道具は使用できません。
幼児にはカゴの貸出があります。
◎幼児1人につき保護者1人まで一緒に池に入れます。

カヤック・ラフティング体験

池を使って本格ミニ体験

9/14(土)～16(祝)・21(土)～23(祝)・10/5(土)・6(日)
各回30分間（講習等を含む）　水辺の休憩所前池
10:00～16:00　4歳以上　ウィズ・スポーツ
ラフティング1人 500円　カヤック1人 1,000円

ジョイキャンドル

アートジェルを使い自由な発想で簡単に

9/14(土)～16(祝)
10:00～16:00
あづみの学校 玄関ホール
1,100円～　東京ミモレ

アルプスあづみのけん玉フェスタ

NEW

パフォーマンス、けん玉教室、けん玉検定

9/16(祝)　10:00～16:00
野の休憩所前　無料
グローバルけん玉ネットワーク

きのこの栽培収穫を学ぼう

箱床きのこの観察と、
ビン栽培キノコをお持ち帰り！

9/22(日)
①10:30～ ②11:30～
③13:30～ ④14:30～
（各回20分程）
あづみの学校 玄関ホール
各回先着20名
1人100円
JA全農長野

カラフル花壇

4色ケイトウ・アゲラタム・夏秋ヒマワリ

開花時期／9月中旬～10月下旬
場　所／穂高口前花壇

ふわふわ遊具であそぼう！

NEW

子どもたちに人気の大型ふわふわ遊具登場！

9/28(土)・29(日)
10:00～16:30（各交代制）　野の休憩所前
小学生以下　無料

Outdoor Park アウトドア パーク Part.2

ツリー・フレンドシップ フェスティバル

10/OCT. 12sat 13sun 14mon

樹上の世界へようこそ！　木登りしようよ！全員集合！

10/12(土)13:00～16:00・10/13(日)10:00～16:00・10/14(祝)10:00～14:00　段々原っぱ
ツリーマスタークライミングアカデミー（TMCA）

ツリーイング体験

ロープで木登り！

10/12(土)～14(祝)
1,000円　4歳以上

チェーンソーカービング実演＆丸太切り体験

10/12(土)・13(日)　無料

ワークショップ体験

ロープワーク教室、ゴッドアイズづくり、ブーメランづくり
フォレストハンガーづくり、ドリームキャッチャーづくり

10/12(土)～14(祝)　100円～500円

プレイ・遊び

10/12(土)～14(祝)
エアソフトガン 100円～300円
他無料

ふれあい動物園

人気のアルパカ、初展示のミーアキャットやシマリスなど15種類（アルパカは10/13・14のみ）

10/12(土)～14(祝)　10:00～16:30
野の休憩所前 段々原っぱ　無料

WANWANパーティ inあづみの公園

学んで、遊んで、愛犬と楽しく過ごそう！

10/19(土)・20(日)　10:00～15:00
段々原っぱ　無料
NPO法人ワンワンパーティクラブ

あづみの学校 秋の体験

ミニカー・コレクション展示

あづみの学校 廊下ギャラリー
交通安全ミニカー　開催中～9/29(日)
消防車両ミニカー　10/19(土)～11/17(日)

お茶席を楽しもう

敬老の日に、無料体験！

9/16(祝)　展望テラス1階　50名
10:00～15:00　無料　中澤社中

オリジナルエコバッグ作り

秋の公園で撮影した写真を絵柄に

9/14(土)～16(祝)
あづみの学校 芸術教室
10:00～11:00 13:00～15:00（体験時間1時間）
各日10名　1,300円

ハロウィンクラフト

①魔女のほうき&②ハーバリウムの2種

9/14(土)～16(祝)
あづみの学校 玄関ホール
10:00～16:00　各15名/日
①800円 ②1,200円　カレン

第6回安曇節を踊ろう

地元安曇節踊りサークルの指導で、ゆったり輪になって

10/5(土)　13:00～14:30
あづみの学校　玄関ホール
無料　穂高文化協会

常念山麓ふれあいマルシェ

きのこなど地域の農産物を持ち寄る軽トラ市

10/12(土)～14(祝)
10:00～15:00
ガイドセンター前広場（無料区）
塚原誕生200年地域づくり振興会

フラワーイベント

フラワーフェイスペイント

9/21(土)・22(日)・23(祝)
10:00～12:00 13:00～16:00
水辺の休憩所横テント　100円

コスモスの摘みとり体験

10/22(祝)
13:30 ～なくなり次第終了
無料
摘みとり道具、袋等は各自持参

特別展 関東甲信 景観さんぽ ～景観写真を集めました in 国営公園～

9/20(金)～10/14(祝)　9:30～17:00　あづみの学校 多目的ホール　無料
国土交通省関東地方整備局　建政部

里山文化ゾーン

お月見と秋の鳴く虫観察会

9/14(土)※雨天中止
19:00～20:30
事前申込（〆切9/12）
19:00 第2駐車場
無料（入園料必要）

田んぼの稲刈り&はぜかけ作業

9/15(日)※雨天中止
8:30～14:00
堀金口田んぼ
事前申込（〆切9/13）
50名
参加費・入園料不要
※お昼にはお小屋などの振舞いあり

里山乗馬体験

9/21(土)・22(日)※雨天中止
①10:00～12:00 ②13:00～15:30
岩原口
500円（1周5分のコース）
あずみ愛馬会

森カフェ・秋～山栗ひろい～

樹林の中でハンモックやたき火、ドングリや山菜拾い

9/23(祝)※雨天中止　10:00～12:00
堀金口疎林エリア　事前申込
30名　300円（2歳以下無料）
NPO法人わおん

里山ガイドツアー・秋

案内人のガイドで里山文化ゾーンの自然・風景を満喫

9/28(土)・29(日)※雨天中止
①10:00～ ②11:00～（各1時間半）
事前申込　ガイドセンター　各回10名
無料　NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団

フラワーイベント

フラワーフォトフレーム

花に囲まれた様々なフォトフレームで記念撮影

9/14(土)～10/14(祝)
コスモス畑
（後半は田園文化ゾーンに移動）

里山 秋の収穫祭

10/13(日)・14(祝)　10:00～15:30　堀金口エリア

たき火で焼き芋体験

13:30～15:00
各日先着20名
300円

どんぐりコマ大会

11:00～14:00
各日先着50名　無料
※トーナメントは13:00から開催
優勝者へは公園の収穫米をプレゼント

田んぼの農機具体験

昔の農機具で農作業を体験しよう！

10:00～15:30
なし　無料

昔遊び体験

竹馬、フラフープ、
けん玉、なわとび…
懐かしい遊びのひろば

10:00～15:30
無料

ぬかぐどで炊いた新米の振舞い

11:00～12:00
（定員になり次第終了）
各日先着100名

サツマイモ掘り体験

14:00～15:00
事前申込
各日先着10組（30名程度）
300円/組
※5kgのサツマイモをお持ち帰り

イベント詳細は　あづみの公園

◎掲載イベントは参加費のほか、別途入園料（中学生以下無料）が必要となります。◎イベント等は天候等諸事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。

アイコン凡例　開催期間　開催時間　開催場所　受付・申込　定員　対象年齢・参加資格　集合場所　持ち物　貸出　参加費　主催　協力・共催

※事前申込のイベントは、インターネットもしくはお電話にてお申込みください。

国営アルプスあづみの公園　大町・松川地区

秋の森 スポーツ&アート コレクション

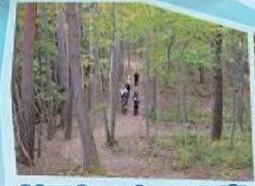
9/14 SEP. sat ~ 10/22 OCT. tue

無料入園日 10/5 OCT. sat・6 sun

9/16 祝は シルバー(65歳以上)無料入園日

スポーツ コレクション

手ぶらで気軽に！その場で塩焼きに！
フィッシングガーデン
9/14(土)~16(祝)・21(土)~23(祝) ※6日間
10:00 ～ 15:00　※雨天・増水時は中止
渓流ピクニック広場(休憩所付近)
¥ 1時間もしくは5匹まで2,500円
(入漁証・釣り竿・バケツレンタル・餌・持帰り袋代を含む)
焼き代:100円/匹　魚追加:300円/匹



リフレッシュの森 ウォーキング
普段は入れない森を楽しみながら高低差のあるコースを歩きます。
9/14(土)・15(日)・10/19(土)・20(日)

河畔探勝 ウォーキング
普段は入れない河畔エリアを歩きながら里山の自然や歴史をご案内
9/7(土)・8(日)・10/12(土)・13(日)

①10:00～ ②13:00～(所要時間約2時間)　約3kmを歩ける方
各回20名　インフォメーションセンター　¥ 無料　※小雨決行

ノルディックウォーク体験
2本のストックを使って、森の中を軽やかに歩こう
期間中 土・日・祝日 ※小雨決行
①9:45～10:30 ②12:45～13:30
受付場所／インフォメーションセンター
各回先着20名　¥ 無料(用具の貸出あり)

2,400平米6万本
ジニア花壇
開花時期　10月上旬頃まで
場　所　れき原の花畑

アートコレクション

謎解き宝探しゲーム
森の妖精の宝を探せ!
9/14(土)~10/22(休)　園内全域　¥ 無料

公園内に散りばめられた謎解きに挑戦して、森の妖精の宝を見つけ出そう！

参加者全員に記念バッジをプレゼント！

成績優秀者には抽選で素敵なプレゼントが当たります！！

アイコン凡例　開催期間　開催時間　開催場所　受付・申込　定員　対象年齢・参加資格　集合場所　持ち物　貸出　参加費　主催　協力・共催　講師

◎掲載イベントは参加費のほか、別途入園料(中学生以下無料)が必要となります。◎イベント等は天候等諸事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。

国営アルプスあづみの公園

堀金・穂高地区
〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4
TEL.0263-71-5511
facebook.com/alpsazumino.HH
twitter.com/azumino_HH

大町・松川地区
〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4
TEL.0261-21-1212
facebook.com/azumino.OM
twitter.com/@azumino_OM

開園時間 9:30～17:00　休園日 9/17(火)・24(火)・30(月)・10/7(月)・15(火)
入園料 大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料
2日間通し券／大人500円(65歳以上250円)
駐車場 【堀金・穂高地区】1,000台(大型バス・身障者専用あり)
【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)
交通 【堀金・穂高地区】／長野自動車道 安曇野ICより20分
JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー 15分
【大町・松川地区】／長野自動車道 安曇野ICより40分
JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー 15分～20分

http://www.azumino-koen.jp　あづみの公園

大町・松川地区　秋の森 スポーツ&アート コレクション

スポーツ コレクション

ビッグボールで遊ぼう
9/14(土)~10/22(休)
入口広場
¥ 無料　※雨天中止

ロープで木登り！ツリーイング
9/22(日)・23(祝)・10/5(土)・6(日)
①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～ ⑤15:00～ ※雨天中止
入口広場　6歳以上　各回15名
¥ 1,000円　Tree Master Climbing Academy

ボルダリング体験
2020年東京オリンピックの新種目にチャレンジ！
10/19(土)・20(日)
10:00～15:00
入口広場(悪天候時はレンタル棟)
¥ 無料　エッジアンドソファーボルダリングパーク

スラックライン体験
人気の綱渡りスポーツ"スラックライン"に挑戦！
10/19(土)
10:00～15:00　※悪天候時は中止
入口広場
¥ 無料　Slackline Lovers Omachi

ランニングバイクレース
アルプスあづみのカップ
【カテゴリー】
2歳の部・3歳の部・4歳の部・5~6歳の部
※6歳は未就学児のみ
10/14(祝)
MTBパーク
※キッズコースの一般利用が制限されます。
各カテゴリー先着36名
事前申込
¥ 2,000円 ※悪天候時は中止

CHROMAG MTB試乗会
10/12(土)・13(日)
MTBパーク
当日随時受付
¥ 無料
クロマグジャパン

参加者募集中

国営アルプスあづみの公園 リレーマラソン
チーム対抗タスキリレーで42.195kmを完走だ！
9/29(日)
事前申込:TEL.0120-846-598
〆切:9/13(金)(インターネットの場合9/6(金))
FM-NAGANO
申込URL

アートコレクション

矢澤秀成先生に学ぶ"シェードガーデン"
今春に誕生したシェードガーデンの監修者・矢澤秀成氏のお話を聞いた後、シェードガーデンでの管理作業を行います。
9/15(日)　(講義)10:30～12:00
(管理作業)13:00～14:00
シェードガーデン　30名(事前申込み)
¥ 無料　※雨天時は、講義をレンタル棟で実施。管理作業は少雨決行。
※矢澤氏は、講義のみ参加します。

ジョイキャンドル
ジェルキャンドルを使ったオリジナルキャンドルづくり
10/5(土)・6(日)　10:00～16:00
インフォメーションセンター
¥ 1,100円～(税別)　東京ミモレ

春のフラワープランターを作ろう
スイセンやチューリップの球根と、ビオラやポピーなどの草花で来春用のフラワープランターを作ります
春にどんな作品になるかはあなたのセンスしだい！
10/5(土)・13(日)　11:00～11:30
入口広場　事前申込　¥ 無料
20組 ※1組で1つのプランターを作製します。

大北珍魚
フィッシングガーデンにちなんだクラフト体験
9/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)
①9:30～11:30 ②13:00～15:00
森の体験舎 創作工房
¥ 200円

森の体験舎 食工房 プログラム

敬老の日
「赤飯まんじゅう」
9/15(日)・16(祝)
9:30～13:30
(食材が終わり次第終了)
¥ 150円/個

新米でつくる
「五平餅」
10/5(土)・6(日)
9:30～13:30
(食材が終わり次第終了)
¥ 200円/個

体験カレンダー
他にも、楽しい体験がいっぱい！！
体験プログラムカレンダーはこちらをチェック！

アイコン凡例　開催期間　開催時間　開催場所　受付・申込　定員　対象年齢・参加資格　集合場所　持ち物　貸出　参加費　主催　協力・共催　講師