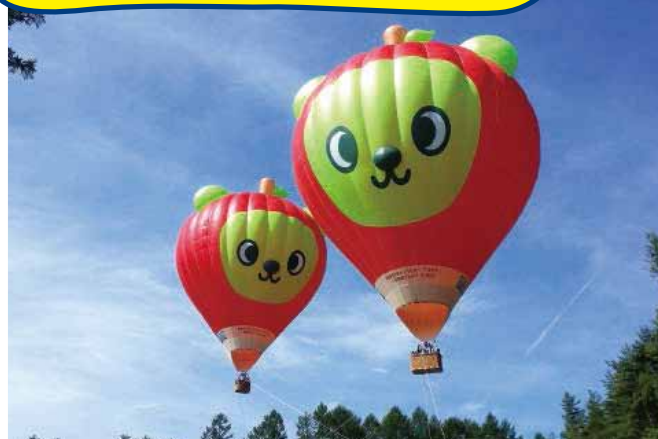


大町・松川地区



*長野県PRキャラクター「アルクマ」

アルクマ熱気球係留飛行

高度約30m！眼下にはカラマツ林と北安曇の平が広がる爽快感！

📅 7/16(土)～8/31(日) ※9/17～19、22～25、10月の日曜祝祭日

🕒 受付9:00～9:30(搭乗時間/約5分)

👤 12歳以上 2,800円 6～11歳 2,000円 📍 臨時駐車場 2～5歳 500円

主催・問合せ/安曇野気船 TEL:0263-87-9828

注意事項

- ◎2～11歳は、一般料金にて12歳以上の保護者同乗が条件となります。(保護者1名様につき11歳以下2名様まで)
- ◎杖の必要な方や車椅子の方は付き添いが必要です。(2名様様の搭乗料金になります)
- ◎飲酒、薬物、ペットも不可とさせていただきます。
- ◎雨天、および風速3m/sで中止。受付後も天候により中止の可能性があります。



ENJOY BBQ!

📍 デイキャンプ場でらくらくバーベキュー

【完全予約制】TEL:0261-21-1212 サイト使用料無料(入園料必要)
申込/利用希望日の3か月前から、3日前まで受付いたします。

食材メニュー(1人前) *2人前からお申し込み可

●信州味わいプラン 2,500円 ●スタンダードプラン 1,500円

- ・食料を注文された方には、トングを無料で貸出いたします。
- ・食材2セット以上注文でコンロセット1セットレンタル無料、木炭セット1セットサービス致します。
- ・食材、レンタル品のご注文は利用日の3日前までお願いいたします。
- ・食材には油・タレはつきません。ご持参ください。

●オプションメニュー 2種 (上記の肉メニュー利用の方のみお申し込み可)

焼きそば1セット(2人前) 800円 イワナ串焼き1セット(2串) 1,000円

レンタル・販売品

●バーベキューコンロセット(6～7人用) 1,000円

●テーブルイスセット(4人用) 1,000円 ●木炭セット500円

イベント詳細は あづみの公園

堀金・穂高地区

サマーイルミネーション

SUMMER ILLUMINATION

夜空に煌めく星空や林に瞬く蛍の光など、安曇野の水と緑と夜空を光で演出。

📅 8/10(水)～8/16(火) 🕒 18:00～21:00(点灯時間)

📍 ガイドセンター・あづみの学校周辺

サマーイルミネーションイベント

星空観察会

📅 8/12(金)～8/16(火)

🕒 19:00～20:45

📍 展望テラス

👤 定員なし(*随時受付)

ワークショップ

手作り望遠鏡教室

📅 8/12(金)～8/16(火)

🕒 ①15:00～②16:00～③17:00～(所要時間約60分)

📍 あづみの学校 玄関ホール

👤 各回先着20名 料 500円

ケータリングフードブース

地元クラフトビール・かき氷等

各種フード・ドリンクを販売

📅 8/10(水)～8/16(火) *期間中毎日

🕒 17:00～21:00(ラストオーダー20:30)

📍 レストラン及び周辺



公園初！
夏のイルミ

全長40メートルの光の滝
100メートルの光の回廊
烏川水路に煌めく
200メートルの光の川が登場！！

※写真はイメージです



山の日記念 デイキャンプイベント

今年こそ、アウトドアを体験したい！！でも…何から始めよう？

そんな方のためのキャンプのノウハウが学べる、「デイキャンプイベント」を開催！

ニジマスのつかみ取り、BBQ道具の使い方、タープの張り方、

本格アウトドア料理教室、子どもたちはウォーターアドベンチャー体験も。

申込締切
7/24(日)

📅 7/30(土)・31(日)の2日間

🕒 10:00～15:00 📍 BBQコーナー

👤 各日20組

📅 7/24(日)までにHPにて申込

(定員を超えた場合は抽選)

👤 1組8,000円(機材使用料・食材費等含む)

👤 デイズオピニオン 快適生活研究家・田中ケン



里山の夏、懐かしの「花」風景 赤・白 300万本のそば畑

📅 8月中旬～下旬 📍 里山文化ゾーン

堀金口・赤そば 岩原口・白そば



第26回 安曇野展

安曇野で育まれた感性をアートで表現した、
写真・絵画・書などの作品を展示。

📅 7/5(金)～18(日)

🕒 9:30～18:00

📍 あづみの学校内 玄関ホール

👤 観覧無料 📍 安曇野の自然と文化を考える会

水と緑のツインパーク

信州・安曇野 アルプスあづみの公園

夏のアルプス大冒険

7/16(土)～8/28(日)



北アルプスの清流で思いっきり川あそび！

スプラッシュ・リバー

冷たい水と澄んだ空気！北アルプスの清流・乳川で川遊び！！

📅 7/16(土)～8/28(日)

🕒 10:00～16:00

📍 河畔広場(大洞下堰堤下)

参加費
FREE

※足元保護のため、つま先、かかとのあるウォータースーツ等の着用必須
※着替えデント、トイレあり ※小学生以下は保護者同伴
※ビーチサンダルは、はだしでの利用はできません



シャワーピクニック

ウェットスーツ、ライフジャケットに身を包み、

溪流で本格的なフィールドアスレチックを楽しもう！

📅 7/16(土)～8/31(日) 🕒 ①9:30～12:00 ②13:30～16:00

📍 リフレッシュの森・溪流エリア

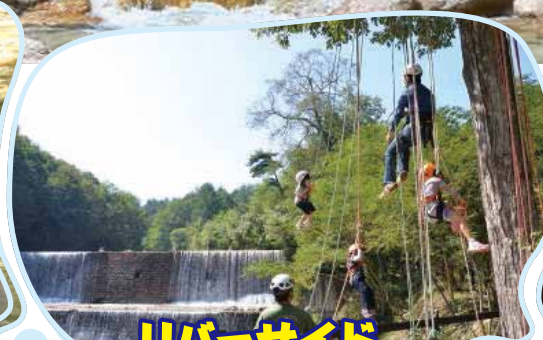
👤 各20名まで(催行人数4名以上) 📍 B-1駐車場

👤 事前申込 料 4歳以上(中学生以下は保護者同伴)

👤 大人 6,500円 小人(小学生以下) 5,500円

ファミリーパック3(大人・小人合わせて3名) 14,500円

主催・申込/白馬ライオンアドベンチャー TEL:0261-72-5061



リバーサイド ツリーイング

溪流・乳川の畔で、ロープで木登り！

まるで川に飛び込むような大迫力！

📅 7/16(土)・17(日)

🕒 ①10:00～②11:00～③13:00～

④14:00～⑤15:00～

📍 河畔広場

👤 各回15名

料 4歳以上

1,000円



ツリーイング & リバースラッシュ

爽快！河畔でのツリーイングと

溪流・乳川を渡るジップラインを体験！

📅 8/13(土)・14(日)

🕒 ①10:00～②11:00～③13:00～

④14:00～⑤15:00～

📍 河畔広場

👤 各回15名

料 4歳以上

1,000円

国営 アルプスあづみの公園

堀金・穂高地区

大町・松川地区

〒399-8211 長野県安曇野市堀金鳥川33-4

TEL.0263-71-5511

facebook.com/alpsazumino.HH

twitter.com/alpsazumino_HH

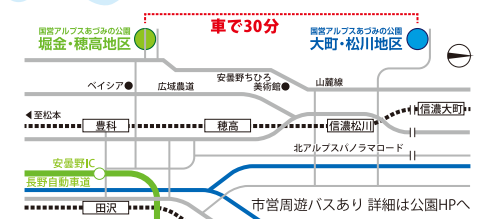
〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

TEL.0261-21-1212

facebook.com/azumino.OM

twitter.com/azumino_OM

開園時間 9:30～18:00(9月～17:00)
休園日 7月16日(土)～8月31日(日) 無休
入園料 大人410円(65歳以上210円)・小人(小学生)80円・幼児無料
駐車場 【堀金・穂高地区】1,000台(大型バス・身障者専用あり)
【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)
交通 【堀金・穂高地区】/長野自動車道 安曇野ICより20分
JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー15分
【大町・松川地区】/長野自動車道 安曇野ICより40分
JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー15分～20分
http://www.azumino-koen.jp あづみの公園



がぶぬれ覚悟! サマー スplash

大町・松川地区

川遊び・乳川河原エリア



乳川がったぼうず体験

新規エリアの自然探検ツアー&乳川河原で水生生物の観察・ニジマスのつかみ取り体験
7/31(日) 10:00~14:00 乳川河原 親子20組50名
事前申込【7/24(日)】(インターネット又は電話で) インフォメーションセンター
¥1人500円 ※がった坊主:信州の方言で「やんちゃ坊主」の意味

新規
オープン
エリア

入口広場



ハイパージャンパー

空に向かって無重力ジャンプ!
開催中 7/16(土)~8/28(日)は毎日
&11/27(日)までの土・日・祝日
10:00~開園の1時間前まで
3歳以上、体重13kg~90kg
※ハーネスを安全に装着できる方
¥500円
回数券 5枚綴り2,000円

河畔探勝エリア



河畔探勝ツアー

7/23(土)・24(日)・8/27(土)・28(日)
10:00~14:00
各回20名
事前申込(インターネット又は電話で)
インフォメーションセンター
参加費 FREE

イベント詳細は あづみの公園

あづみの学校 夏の体験プログラム

さとやま森林体験プログラム

やまこの教室
やまこ羽化観察と夜の里山観察会
8/6(土) 19:00~21:00 20人程度
事前申込 ガイドセンター(18:30)
¥100円

田んぼの教室 田の草取り・畦草刈体験 &生き物観察会&お小屋

大人1ドクターフィッシュや
アザリガザリガニ、カブトムシなどに触れるよ!
7/18(日)・8/7(日) 参加費 FREE
8:00~10:00 20人程度 事前申込
堀金口ゲート棟(8:00)

さとやま観察会 やまこと里山

昆虫写真家・新聞孝氏を講師に、
天蚕(やまこ)スライド上映と園内自然観察。
7/16(土) 10:00~12:00 20人程度
事前申込 ガイドセンター(9:30)

さとやま観察会 早朝おうちよう観察会・夏

8/10(日) 8:00~9:30 20人程度
事前申込 堀金口ゲート棟(7:45)

小枝の工作 昆虫を作ろう

7/30(土)・31(日) 10:00~12:00, 13:00~17:00
30作品/日 ¥500円

カブトムシガタをつくる

7/16(土)~8/31(日) 10:00~12:00, 13:00~17:00
20作品/日 ¥300円

押し花うちわ

7/16(土)~8/31(日) 10:00~12:00, 13:00~17:00
20作品/日 ¥200円

お盆の風習 長寿づくりの煮物

8/11(日) 10:00~12:00 観覧無料

水鉄砲作り

8/6(土) 10:00~13:30
あづみの学校 玄関ホール 各回20人 ¥300円

生き物ふれあい体験

7/16(土)~8/28(日) 9:30~18:00
※おもしろ発見館開館日の8/1~7はお休み

実験・観察 おもしろ発見館

8/1(日)~7(日) 13:30~14:30
各日10人程度 事前申込 ※実施内容は公園HPを

わくわく自然観察会

7/23(土)・8/13(土)・27(土) 11:00~12:00 20人程度
事前申込 ※実施内容は公園HPを

新規 オープン エリア



田んぼで泥んこ体験! 泥リンピック

個人種目や団体競技など、
参加者全員で楽しめる!泥リンピック、
上位入賞者には秋に収穫される
お米をプレゼント。
7/23(土) 10:30~13:00
岩原口懐かし風景エリア(田んぼ)
100名 ※当日受付 10:00~
¥100円
松本大学 中島研究室

かかし 葉山子コンテスト

公園の田んぼに飾る葉山子を作ろう!
コンテスト投票で上位10組の皆さんに、
秋に収穫されるお米をプレゼント!
葉山子づくり
7/31(日) 10:00~12:00 堀金口 入口広場
各日先着30組 ※当日受付 10:00~
※葉山子のベースになる棒や藁、
作成道具は公園で用意します。
※飾り付けの材料はご持参ください。
参加費 FREE

コンテスト

8/1(日)~21(日) 堀金口 田んぼ周辺
※来園者の皆さんに投票してもらいます
投票用紙、投票箱は堀金口・岩原口に
表裏/8/21(日)に開票し、公園HPに
結果発表

アルプス大草原



ウォーターモンスターを倒せ!

「がぶぬれタイム」にモンスター出現!
さあ、みんな一緒に水鉄砲でモンスターをやっつけよう!
7/16(土)~8/28(日)の土・日・祝日
&8/12(金)・15(日)
13:00~ 参加費 FREE

スプラッシュランド

アルプス大草原に設置した大型プールで思いっきり
水遊び!スプリングラーが動き出す「がぶぬれタイム」は
水しぶきの楽園!
7/16(土)~8/28(日) 10:00~16:00 参加費 FREE
※「がぶぬれタイム」は土・日・祝日、8/12・15の
11:00、12:00、13:00、14:00の1日4回、各5分間



新規
オープン
エリア

スポーツと遊びの森エリア



ランニングバイクレース アルプス あづみのカップ

8/13(土) カテゴリー/2歳の部、3歳の部
4歳の部、5~6歳の部
※6歳は未就学児のみ
各カテゴリー先着36名
事前申込【8/7(日)】
(インターネット又は電話で)
¥2,000円



ハイクトライアル パフォーマンス

8/13(土) 観覧/無料
10:30~13:30~(各回約20分)



キッズMTB教室

元アトランタオリンピック代表
小林可奈子氏を講師に、MTB教室を開催。
7/24(日)・8/28(日) 10:00~11:30 11:30~13:00
自転車に乗れる小学生 各回10名
事前申込(インターネット又は電話で)
¥2,000円
MTBクラブ安曇野
持ち物/オフロード走行可能なMTB、ヘルメット

夏休み工作



「山の日記念」 山と野鳥の ぬりえ体験

吉田博「日本アルプス十二題」の
ポストカードや野鳥フィギュアの
ぬり絵を楽しもう!
7/16(土)~18(日) 8/11(日)
8/13(土)・14(日) 11:00~17:00
インフォメーションセンター
¥150円~400円

でかぼっくり クラフト

ドイツツウヒの大きな松ぼっくりを
使って自由にオブジェをつくろう!
8/8(日)~10(月)・22(日)~31(日)
9:30~11:30 13:00~16:00
森の体験舎 ¥200円



森のクラフト

いつもより大きな材料で
ビックな作品を作っちゃおう!
8/1(日)~7(日)・16(土)~21(日)
9:30~11:30 13:00~16:00
森の体験舎 ¥300円

夏休み自由研究



アニマルトラッキング

動物の足跡や、食事をした跡、糞などを
観察し、動物の行動や生活を学ぼう。
8/6(土)・7(日) 10:00~12:00
各日先着 親子5組 事前受付
インフォメーションセンター 参加費 FREE



コロコロアイスクリーム

ボールを転がしてアイスクリームをつくらう!
7/30(土)・31(日) 10:00~12:00 13:00~15:00
デイキャンプ場 各回先着5組
事前受付 ¥1組500円
(約400mlのアイスができます)



たたき染め

自然の葉っぱを使って布を染め上げます。
7/23(土)・24(日) 10:00~12:00 13:00~15:00
レンタル棟 各日10名
事前受付 ¥300円



ペットボトルロケット

空気と水の圧力でロケットを飛ばそう!
8/6(土)・7(日) 10:00~12:00 13:00~15:00
アルプス広場 各日先着 親子10組
事前受付 ¥500円(ロケット1個)
持ち物/500mlのペットボトル2本
(炭酸飲料、くびれの無いもの)

ウォーターアドベンチャー

7/16(土)~9/11(日) *8/29(日)以降は土日のみ
10:00~17:00(9月は16:00まで)
¥4歳以上 ¥500円

水上アスレチック “超”パワーアップ!!

池の真ん中に「海賊船」登場!
北アルプスを望む段々池で、
子どもも大人も
水上アスレチックを楽しもう!



じゃぶじゃぶ池

北アルプスから流れ出た清流の池で
水遊びを楽しもう!
7/16(土)~9/11(日) *9月は土日のみ
水辺の休憩所前池
幼児用プールあり
*荒天時、鳥川増水時等は中止
参加費 FREE

ウォーター アドベンチャー

堀金・穂高地区