



北アルプスのすそ野、 安曇野で美しい自然の 息吹を感じる一日。

国営アルプスあづみの公園は、「自然と文化に抱かれた豊かな自由時間活動の実現」をテーマに、信州・安曇野の恵まれた自然環境を活かした緑豊かな公園です。堀金・穂高地区の園内には、野原や花畑、池、せせらぎ等があり、そこに集まるチョウやトンボなど様々な生き物が織りなす風景に出会えます。また、安曇野の風土と調和した体験施設や休憩所、遊び場が各所にあり体験学習プログラムでは、安曇野の自然・文化・歴史などに触れることができます。



木子と草太からお願い

●持ち込まないでね
○ペット(木製及び金属・硬球・硬球・ボール・ローラー・スケーター・エアホップ・エアホップ・エアホップを含む)
○スケーター(エアホップ・エアホップ・エアホップを含む)
○飛行可能な模型・エンジン・エンジンを含む)
○自転車・三輪車・一輪車・三輪車・三輪車(モーター付き含む)
○花火・火薬・ボート・カヌー・その他、他のお客様の迷惑になるもの
●やらないでね
○動物物の採取、持ち帰り(イベント時を除く)
○ガスコンロ、石油コンロ、並びに花火等の火気の使用
○自転車、一輪車、三輪車、スケーターボード等の使用
○灰皿の設置場所以外の喫煙(有料エリアは全面禁煙)
○他の利用者の安全または公園施設の
○正常な利用に支障をきたすこと
○他の利用者の快適性を損なう言動の発生
●野生動物への配慮のため
○ゴミは持ち帰ってね。
○ゴミは持ち帰ってね。
○エサは与えないでね。
○園内にゴミ箱は設置しておりません。

大町・松川地区のご案内

世代を超えて楽しむ森遊びフィールド
森遊び三昧
歩い・遊ん・楽しむ森遊び三昧

空中回廊
全長640m、高さ最大9mの空中回廊は、木々の隙間を渡る動物の家族たちになって、森の大きさを体験できます。
(冬期閉鎖)

林間アスレチック
緑の中に広がる隠れ家みたいなアスレチック。季節の料理をつくって味わえます。
自然素材を使ったクラフト体験や、地元の食材で「アボーツと遊びの森エリア」では、初心者から経験者までアスレチックが楽しめます。

創作工房・食工房
自然素材を使ったクラフト体験や、地元の食材で「アボーツと遊びの森エリア」では、初心者から経験者までアスレチックが楽しめます。

アクセス

東京・名古屋・大阪方面からのアクセス

広域案内図

堀金・穂高地区 周辺案内図

ご利用案内

●開園時間
3/1~6/30 及び 9/1~10/31 9:30~17:00
7/1~8/31 9:30~18:00
11/1~2/末日 9:30~16:00

●休園日
毎週月曜日・12/31・1/1
※月曜日が休日の場合は開園し、直後の平日が休園日となります。
※7/20~8/31は無休で開園いたします。(場合により変更する事がございます)

	一般		団体		年間パスポート
	当日券	2日券	当日券	2日券	
大人(15歳以上)	450円	500円	290円	350円	4,500円
シルバー(65歳以上)	210円	250円	210円	250円	2,100円
小人(小中学生)・幼児	無料				

●入園料(試行)
●団体は小学生以上の入園者数20名以上。 ※両地区の利用が可能です。(年間パスポートは両地区共通です。)
●シルバーは団体料金の適用はありません。
●身障者降車手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を入口で提示された方及び、付き添いの方1名は無料です。
●団体及び年間パスポートご利用の方は窓口にお申し出ください。
●ペット同伴のご入園は可能です。ただし一部同伴できない場所があります。
●カイドセンター内に赤ちゃん休憩場(無料)があります。乳児をお連れの方はどなたでもご利用いただけます。
●無料貸出/車いす 20台・ベビーカー 30台・シルバーカー 15台
●駐車場(無料)/中央口700台・穂高口300台・堀金口40台(大型バス・身障者専用あり)

お問い合わせ

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター
〒399-8295 長野県安曇野市堀金川133-4 TEL.0263-71-5511(代)
FAX.0263-71-5512
http://www.azumino-koen.jp
facebook.com/alpsazumino.HH twitter.com/alpsazumino.HH



国営アルプスあづみの公園 ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

堀金・穂高地区 Horigane & Hotaka Region

信州・安曇野
北アルプスの麓で、思いつきり深呼吸!

里山文化ゾーン

里山文化ゾーンは、安曇野の懐かしい里山の風景と、安曇野を象徴する季節の花風景を楽しめます。

●田での農作業体験
昔ながらの農作業体験ができます。

●地域の風習・文化体験
安曇野の伝統文化(天笠)の野外劇などを行います。

●サンクチュアリー自然観察
全国でも希少なオトリシジミの生息環境を保護育成する場です。

●農家風あずまや・水車小屋
連続テレビ小説「おひさま」(平成23年 NHK)の昭和30年代の安曇野の風景を再生する「権利風景エリア」にあり、農家風あずまやは休憩所として利用できます。

田園文化ゾーン

TEL:0263-71-5511
●営業時間/10:00~閉園1時間前
(11時迄・閉園1時間前から閉園までは乗車のみ)
●季節にお楽しみメニュー及び営業時間の変更がございます。
●お席予約も承ります。
●GW・夏休み期間は予約不可)

地元産の食材を使ったオリジナルメニューをはじめ、蕎麦や丼物、スイーツやラーメンなど多数をご用意しています。

●座席数/92席
●営業時間/10:00~閉園1時間前
(11時迄・閉園1時間前から閉園までは乗車のみ)
●季節にお楽しみメニュー及び営業時間の変更がございます。
●お席予約も承ります。
●GW・夏休み期間は予約不可)

あづみの学校(ラーニング展示館)

あづみの学校の入口、ホーリには信州サーモンなどが泳ぐ大きな水槽があり、清流に熱気球に乗った気分を上下2面の大型スクリーンに映し出される安曇野の映像をお楽しみいただけます。また、中央には、大きなスクリーンがあり、安曇野の地形などについて解説も行っていきます。

●安曇野の手業
地粉で二八そばを打ちます。(そば打ち体験)

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。安曇野に伝わる昔話を聞くことが出来ます。

●安曇野の手業
地粉で二八そばを打ちます。(そば打ち体験)

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。安曇野に伝わる昔話を聞くことが出来ます。

●安曇野の手業
地粉で二八そばを打ちます。(そば打ち体験)

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。安曇野に伝わる昔話を聞くことが出来ます。

あづみの学校(ラーニング展示館)

あづみの学校の入口、ホーリには信州サーモンなどが泳ぐ大きな水槽があり、清流に熱気球に乗った気分を上下2面の大型スクリーンに映し出される安曇野の映像をお楽しみいただけます。また、中央には、大きなスクリーンがあり、安曇野の地形などについて解説も行っていきます。

●安曇野の手業
地粉で二八そばを打ちます。(そば打ち体験)

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。安曇野に伝わる昔話を聞くことが出来ます。

●安曇野の手業
地粉で二八そばを打ちます。(そば打ち体験)

安曇野に今も残る古民家をモチーフに、昭和30年代の暮らしを再現。安曇野に伝わる昔話を聞くことが出来ます。



棚田エリア

安曇平の風景を眼下に、広大な季節の花畑を楽しめます。また、遠くに後立山連峰が望めます。

22 展望広場
安曇平の風景が一望できるビューポイント。

23 棚田(花畑)
春はナノハナ(4月下旬~5月上旬)、秋はキハナコスモス(9月上旬~下旬)の広大な花畑に。

里山文化再生エリア

昔ながらの農作業や自然環境などを体験・学習でき、希少なオオルリシジミの保護、天蚕の飼育を行っています。

24 サクチュアリ
市の天然記念物・虹の蝶オオルリシジミの保護エリア。

25 古田
昔ながらの農作業が体験でき、季節の花畑にも。

里山文化再生ゾーン
Satoyama Zone (cultivated countryside)

26 堀金口ゲート
安曇野に伝わる民衆の形式「本棟造り」を特徴とした建物。

園内解説案内板

- 1 里山文化エリアの歴史と文化
- 2 在来植生
- 3 大しだれ桜
- 4 サクチュアリ(自然保護区)
- 5 棚田
- 6 臥雲山孤峰院
- 7 在来植生 希少種
- 8 古田
- 9 安曇野の田園風景
- 10 「おひさま」の風景

26 堀金口ゲート

安曇野に伝わる民衆の形式「本棟造り」を特徴とした建物。



懐かしの風景エリア

昔懐かしい昭和30年代の安曇野の田園風景を再生しています。

21 水車小屋

古田の堰の水を利用した水車。そばには道祖神も。

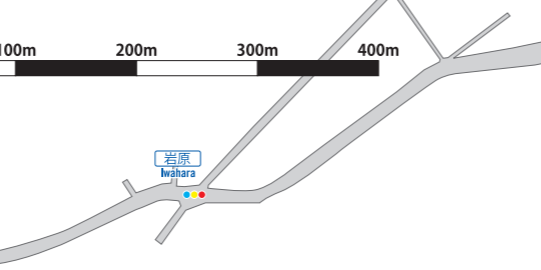
里山の森づくりエリア
Satoyama Reforestation Area

懐かしの風景エリア
Classic Japanese views Area

農家風あずまや
水車小屋
古田
岩原口

花畑エリア
Flower garden Area

20 岩原口ゲート
田園文化ゾーン 第2駐車場から徒歩5分



園内花カレンダー(主な植物)

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
レンギョウ	カタクリ	ヤマアジサイ	ヤナギラン	フレモコク			
シャクナゲ	チューリップ	ヤマハギ	ツリガネニンジン	オミナエシ			
ヤマブキ	ナノハナ	ミツバツツジ	サンバチエンス	オナモミ			
ウワミズザクラ	ヤマツツジ	ヤマツツジ	コハギボウシ	フジバカマ			
アヤメ	オオトナリ	ヤマホタルブクロ	キキョウ	フジバカマ			
				オミナエシ			
				フジバカマ			
				リンドウ			
				コスモス			

※天候などにより、開花時期がずれることがあります。

田園文化ゾーン
Rural Culture Zone

1 中央口
公園の玄関口「ガイドセンター」は、700台の駐車場(無料)を備えています。

2 展望テラス
眼下に広がる段々の池や、安曇野エリアが一望できます。

3 段々花畑
春から秋にかけて、カタクリやキキョウなど、四季折々の山野草を楽しめます。

4 石切跡の小径
江戸時代の石切跡を活かし、大きな花崗岩が並ぶ小径。

5 クラフトゲート匠の杜
天蚕で使う織り機等を展示しています。協力:安曇野クラフトゲート匠の杜

6 池(だんだん池)
北アルプスからの豊富な水が段々に広がる池に注ぎます。夏には水遊び場として開放し、ニジマスのつかみ取り等を行います。

7 水辺の休憩所
北アルプスの常念岳が綺麗に望めるビューポイントのひとつ。

8 ドッグラン
小型犬エリアと中大型犬エリアの2つに分かれた640㎡の大専用スペース。ドッグトイレ、水飲場もあります。

9 段々原っぱ・花畑
段々に広がる原っぱ。春にはチューリップ、秋にはコスモスが咲き誇り、北アルプスの背景とともに楽しめます。

10 野原・レクリエーションゾーン
せせらぎや木陰があったり、ディスクゴルフやミニサッカーも楽しめます。

11 野の休憩所
北アルプスの常念岳が綺麗に望めるポイントのひとつ。

12 河畔の広場・マシュマロドーム
長野県内でも最大級のエア遊具。対象/2歳~小学6年生 期間/3月下旬~11月上旬

13 バーベキューコーナー
春から秋にかけて使用できます。流し台とブースを完備。(使用無料)

14 古墳の森
穂高古墳群の一部となる安曇野市内でも大きい古墳。1911年、1951年にわたって発掘調査で直刀、馬具、装身具など多数出土しました。

15 マレットゴルフ場
1コース、18ホールのマレットゴルフをお楽しみいただけます。クラブ、ボールを無料貸出し、穂高口にて受付。

16 電の広場
園内から出土した巨礫を、電の背骨に見立てた広場。

17 こどもの森
安曇野に伝わる民話「八面大王」や「テラポッチャ」等をモチーフにしたアスレチックが楽しめる森です。

18 冒険の森
ターザンロープやゆらゆら丸太、流木遊りなど、木々の間をロープなどでつないだ冒険心をかきたる遊具の森。(6~12歳用)

19 穂高口ゲート
300台の駐車場(無料)を備え、アルプスと対峙するダイナミックな屋根が印象的です。

園内解説案内板

- 1 鳥川幹線水路
- 2 安曇野を形成した鳥川扇状地
- 3 矢原沢の跡
- 4 分水のなごり
- 5 石積みのある水路
- 6 F-9号・10号墳
- 7 よこせぎ(横堰)
- 8 安曇野の風景
- 9 安曇野の大地を潤した水路
- 10 北アルプスの姿
- 11 鳥川の流るの変化と離山
- 12 鳥川をさかのぼる取水口
- 13 払いまち
- 14 矢原沢の跡(小径)
- 15 鳥川吊橋
- 16 地底世界から高山へ
- 17 いろいろな時代の用水の姿
- 18 花崗岩と道祖神
- 19 河岸段丘の様子
- 20 クヌギ林と天蚕
- 21 栗尾道
- 22 E-6号・7号墳
- 23 牧場
- 24 離山遺跡
- 25 穂高「牧」地区
- 26 栗尾道の道しるべ

16 電の広場

園内から出土した巨礫を、電の背骨に見立てた広場。

17 こどもの森

安曇野に伝わる民話「八面大王」や「テラポッチャ」等をモチーフにしたアスレチックが楽しめる森です。

18 冒険の森

ターザンロープやゆらゆら丸太、流木遊りなど、木々の間をロープなどでつないだ冒険心をかきたる遊具の森。(6~12歳用)

19 穂高口ゲート

300台の駐車場(無料)を備え、アルプスと対峙するダイナミックな屋根が印象的です。

マップ凡例

- インフォメーション Information
- トイレ Toilet
- 多目的トイレ Multipurpose Lavatory
- 救護所 First Aid
- 売店 Shop
- レストラン Restaurant
- 自動販売機 Vending Machine
- 水飲場 Drinking Fountain
- 団体バス乗降所 Bus Stop
- タクシー Taxi
- 駐車場 Parking
- 喫煙所 Smoking Area
- 自動体外式除動器 Automated External Defibrillator
- コインロッカー Locker
- 犬の散歩 Dog Parking