

秋コスモスの花フェスタ

9/16 Sat ~ 10/15 Sun

無料入園日
9/30 ~ 10/1

9/18祝は
シルバー(65歳以上)
無料入園日

田園文化ゾーン

音楽と絵本のコラボレーション!
音で感じる絵本の世界

ベースギターとパーカッションをバックに、新しい絵本の世界が広がる。
楽器作りのワークショップも実施。

9/16(土)・17(日) ①11:00 ~ 12:00 ②14:00 ~ 15:00
あづみの学校 多目的ホール 無料

トップクラスのプロミュージシャントリオ
SATSUKI(リーディング)
90年代のダンスパフォーマンスグループ・ZOOのメインボーカリスト。現在、ボーカリストとして様々なミュージシャンと年間300を超えるステージに出演。

澤田 浩史(ベースギター)
Charや矢沢永吉、大黒摩季、スガシカオなど様々なアーティストのライブやレコーディングに参加。サルサ・スウィングのメンバーとしても活動中。

加瀬田 聡(パーカッション)
2016年1stアルバム「キミへの贈りもの」をBONDS MUSICよりリリース。キューバ音楽、ブラジル音楽、POPS、JAZZなどジャンルを問わず多方面で活動中。

9月18日 敬老の日 65歳以上入園無料



池まつり ニジマス取り体験

夏の人気イベント「ニジマスのつかみ取り」の集大成! 池に放ったニジマスをとり放題。

9/18(祝) ①10:00 ~ 12:00 ②池
先着150名 ※定員になり次第受付終了
¥500円
*魚を焼く場合は別途1匹300円(お皿・割りばし付)
*網や袋等はご持参ください。



お茶席を楽しもう

敬老の日限定、65歳以上の方が無料で楽しめるお茶席です。

9/18(祝) ①10:00 ~ 15:00
展望テラス1階
無料分は先着50名
一般参加者 300円
安曇野の自然と文化を考える会(中澤社中)



カヤック・ラフティング体験

ライフジャケットを着用し、本格ミニ体験! インストラクターの講習を受け、安心・安全に楽しめる。

9/16(土) ~ 10/15(日) 土・日・祝日
①10:00 ~ 16:00 ※所要時間1回30分(講習等含む)
②水辺の休憩所前池 小学生以上
¥カヤック1人1,000円 ラフティング1人500円



本格アスレチック フォレストアドベンチャー

専用のギアを装着して本格アスレチックを体験。

9/16(土) ~ 10/15(日) 土・日・祝日 *雨天中止
①10:00 ~ 15:30 ②池北側芝生広場
身長110cm以上、体重110kg未満
¥500円



パークヨガ

さわやかな秋の空気を深呼吸! リハビリ、ダイエット、運動不足解消に、誰でも無理なく気楽に!

10/14(土) ①11:00 ~ ②14:00 ~ (各45分程)
段々原っぱ(雨天時:あづみの学校多目的ホール)
30名 ¥無料
あづみのヨガスタジオ ポコ☆スタ



ワンちゃんのしつけ教室

初心者向け。お気軽にご参加ください!

10/14(土) ①11:00 ~ ②14:00 ~ (各1時間程)
吊り橋前広場 ドッグラン
¥無料
長野県動物愛護会 安曇野支部

秋のクラフトワークショップ
ハーブ石鹸づくり 万華鏡づくり

9/16(土)・18(日)・23(金)・24(土)
①10:00 ~ 15:30
バーベキューコーナー
各日先着(石鹸/100名・万華鏡/30名)
¥300円

あづみの学校芸術教室 切り株アート

自然木の板を切り株に見立て、アクリル絵の具やウッドバーニングペンを使って写し絵の方法で絵を描きます。

9/16(土) ~ 10/15(日)
①10:00 ~ 11:00 ②13:00 ~ 15:00(制作約1時間)
あづみの学校 芸術教室
各回8名(小学高学年以上) ¥300円

常念岳をバックに12品種35万本!! 色とりどりのコスモス畑!
見頃 9月中旬 ~ 10月中旬 場所 段々原っぱ周辺

キャンプ初心者におすすめ! 公園ではじめてのキャンプ!

9/30(土) ~ 10/1(日) 泊2日
20組 ※一人、未成年者のみの参加不可
テントキャンプ初心者の方
大人8,000円 小学生4,000円 3歳以上2,500円
快適生活研究家 田中ケン
※詳細、お申込みフォームは公園HPを

コスモス 摘み取り体験

10/15(日) ①13:30 ~ 16:00
段々原っぱ周辺
¥無料
*掘り取り道具、袋等はご持参ください。

イベント詳細は あづみの公園

Outdoor Park アウトドアパーク Part.1

9/30(土)・10/1(日) *無料入園日
アウトドアマーケットやアクティビティイベント満載のアウトドアの祭典、コスモス畑の中でアウトドアを思いっきり楽しもう!

Outdoor Park アウトドアパーク Part.2

10/7(土)・8(日)・9(月)
全国各地から木登り名人が集結! ロープで木登りツリーイング体験など木に親しめるイベントいっぱい! 合わせて、ふれあい動物園を開催! 共催/ツリーマスタークライミングアカデミー

里山を赤く染める ドワーフカーペットレッド 200万本のコスモス畑
見頃 9月上旬 ~ 下旬 場所 懐かしの風景エリア



昭和のコスチュームで乗馬体験

馬を用いて農作業を行っていた昭和30年代を模した乗馬体験。ご希望者は昭和30年代の農作業を着用できます。

9/16(土)・17(日) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:30
岩原口 ¥800円(1周約10分のコース)



森の遊び場・秋編~山奥のほい~

森の中でハンモックやたき火でお茶を沸かしてのんびり過ごしませんか。草木あそびやドングリ・栗を拾ったり、森の遊びを楽しめます。

9/18(祝) *雨天中止
①10:00 ~ 12:00 ②堀金口疎林エリア 事前申し込み
10組30人 ¥100円 NPO法人わおん

コスモス畑を巡る健康ウォーキング教室

健康的で効率的なウォーキングを目指したい方におすすめ。起伏に富んだコースを約1時間かけて歩きます。参加者には消費したカロリー分のお米をプレゼント!

9/23(金)・24(土) ①10:00 ~ 12:00
中央口ガイドセンター(9:30 ~)
先着50名 ¥無料
松本大学 人間健康学部スポーツ健康学科 田邊ゼミナール



田んぼの教室 稲刈り&はぜかけ作業

園内の田んぼの稲を刈り、秋の風物詩「はぜかけ」を行います。お小屋等の振る舞いや、後日、収穫したお米をプレゼント。

9/24(日) ①10:00 ~ 15:00
堀金口田んぼ 30名
事前申し込み(メ切:9/18(祝)) ¥無料



田んぼの教室 脱穀作業&わらにお作り

はぜかけの稲を一番前の手作業で脱穀し、「わらにお」を作ります。お小屋等の振る舞いや、後日、収穫したお米をプレゼント。

10/1(日) ①10:00 ~ 14:00
堀金口田んぼ 30名
事前申し込み(メ切:9/24(日)) ¥無料



里山ちようちよう観覧会・秋編

秋の里山に生息するちようちようの観察会

10/7(土) *雨天中止 ①10:00 ~ 12:00
堀金口 先着20名 ¥無料



さとやま発展講座 野草移植イベント

里山の雑木林を巡りながら学ぶ野草移植体験

9/30(土) *雨天中止 ①13:30 ~ 15:00 堀金口
50名 事前申し込み(メ切:9/23(金)) ¥無料

里山 秋の収穫祭

10/14(土)・15(日)
焼き芋体験やどんぐりコマ大会、芋堀り、昔遊び、昭和の農機具体験、新米炊き出し振る舞いなど、秋の里山ならではの楽しいイベントがいっぱい

