国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

夏のアルプス大冒険

2023年7月15日(土)～8月20日(日)

池の上の水上アスレチック！ ウオーターアドベンチャー

- 池
- 7月15日(土)～7月17日(月・祝)
  7月22日(土)～8月20日(日)
- (受付)10:00～11:40、13:00～15:10
  ※一回約8分・10名程度
- 500円/名
  足元保護のため、ウォーターシューズ等つま先、かかとがある履物の着用必須。
  ※雨天・荒天中止

対象＝4歳以上(未就学児保護者同伴)

ヒンヤリ爽快！ ウオーターパーティー

北アルプスの清流で水遊び！ じゃぶじゃぶ池 無料

- 水辺の休憩所前池
- 7月15日(土)～8月27日(日)
- 9:30～16:40
  幼児用プールも別途設置しています。
  履物推奨。※雨天・荒天中止

その場で焼いて食べられる！ ニジマスのつかみ取り体験

- 水辺の休憩所トイレ前池
- 7月15日(土)～8月20日(日)の土日祝日及び8月11日(金・祝)～16日(水)毎日
- (受付)10:00～12:00
  ※定員に達した時点で受付終了
- 1匹800円(お皿、割り箸代込)
  ※少雨決行・荒天中止

定員＝各日100名

国営アルプスあづみの公園
堀金・穂高地区
〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4 TEL.0263-71-5511
https://www.azumino-koen.jp
＼情報発信中／
AZUMINO ART LINE 安曇野アートライン

開園時間	9:30～18:00
休園日	7/18㊋
入園料	大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料 2日間通し券／大人500円(65歳以上250円)
駐車場	【堀金・穂高地区】1,000台(大型バス・身障者専用あり)
交通	【堀金・穂高地区】／長野自動車道 安曇野ICより20分 JR大糸線 豊科駅または穂高駅よりタクシー 15分 穂高駅よりバス13分 堀金・穂高地区と大町・松川地区は車で約30分

堀金・穂高地区

アイコン凡例：場所 開催期間 開催時間 参加費

あづみの学校

芸術教室

切り株アート
定員＝各日15個
- 7月29日(土)～8月5日(土)
- (受付)10:00～11:00、13:00～15:00 ※所要時間約60分
- 300円 ※無くなり次第終了

押し花うちわ作り
定員＝各日15個
- 8月6日(日)～8月12日(土)

木の実DE昆虫標本
定員＝各回8個(当日予約)
- 第1弾(カブトムシ・クワガタ) 8月11日(金・祝)・12日(土)
  第2弾(秋の昆虫) 8月13日(日)～20日(日)
- ①10:00②11:00 ③13:00④14:00⑤15:00 ※所要時間約60分
- 500円 ※無くなり次第終了

多目的ホール

おもしろ発見塾・夏
定員＝各回5組(事前申込)
[対象]小学生以上
公園ボランティアと一緒に自由研究を楽しもう！

300円/名

	8月6日(日)	8月7日(月)
10:00～11:00	蝶の食草図鑑を作ろう	おもしろ化学PH調べ
14:00～15:00	食べられる植物・薬草	作ってのぞく万華鏡

	8月8日(火)
10:00～11:00	世界の砂を顕微鏡で観察しよう
14:00～15:00	スライムづくり

社会科教室

養蚕・麦の展示	7月8日(土)～31日(月)
お盆の風習 盆棚・麦舟展示	8月8日(火)～16日(水)
風祭展示	8月17日(木)～31日(木)

玄関ホール

水鉄砲作り
定員＝各回10個
- 8月11日(金・祝)・13日(日)
- ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
- 300円

理科教室

夏休み特別展示「かわいいメダカと金魚ちゃん」 7月22日(土)～8月20日(日)

廊下ギャラリー

昆虫写真展
7月22日(土)～8月20日(日)

体験カレンダー

夏休み工作体験 須砂渡口休憩所

やまこコサージュ作り
やまこ(天蚕)の繭を使ったコサージュ作りを体験します。
定員＝各日10個(事前申込)
- 8月3日(木)・4日(金)
- 10:00～12:00
- 1,000円

主催：やまこの学校

木工体験「ネームプレート作り」
定員＝各回2組(事前申込)
※小学生以下保護者同伴
- 8月7日(月)～10日(木)
- ①10:00②11:00 ③13:00④14:00
- 1,000円 ※所要時間約60分

協力：安曇野クラフトゲート匠の杜

さとやま楽校おもしろ広場
市民団体による日替わりの活動紹介・作品展示を行います。
ガイドセンター 8月5日(土)～13日(日)の土日祝 13:00～15:00(自由観覧)

実施団体：やまこの学校、みのむしの会、岩原の自然と文化を守り育てる会、安曇野クラフトゲート匠の杜 ほか(予定)

周遊型謎解きイベント
- 中央口・穂高口
- ※所要時間約3時間
- 開催中～10月29日(日)

里山文化ゾーン

泥リンピック
- 堀金口田んぼ

田んぼでみんなと競争しよう！
定員＝30名(小学生以下)(事前申込)
- 7月16日(日)
- 9:30～11:30
- 100円 ※雨天中止

協力：松本大学中島研究室

やまこの教室公開講座「夜の里山観察＆やまこ羽化観察」 無料
- 堀金口棟(集合場所)

夜の里山でライトトラップに集まる昆虫や『やまこ(ヤママユガ)』の羽化を観察します。
定員＝20名(事前申込)
- 8月11日(金・祝)
- 19:00～21:00(集合18:30～19:00)
  ※雨天中止

主催：やまこの学校 協力：三郷昆虫クラブ

やまこの教室公開講座「糸作りワークショップ」 無料
- 須砂渡口休憩棟(集合場所)

撚糸機(ねんしき)を使ってやまこの糸取りとねん糸について学びます。
定員＝15名(事前申込)
- 8月26日(土)
- 10:00～12:30(集合9:40～10:00) 主催：やまこの学校

野生生物ワークショップ 無料

夏の里山昆虫調査隊
夏の生き物の観察・記録調査をします。
- (集合)岩原口

定員＝20名(事前申込)
- 7月30日(日)・8月17日(木)
- 10:00～12:00

ヒマワリ畑・ヒマワリ迷路
- 里山文化ゾーン 棚田エリア(第2駐車場をご利用ください)

[見ごろ時期] 7月下旬～8月上旬

サンパチェンスの水上花壇
- 展望テラス前

[見ごろ時期] 7月下旬～9月下旬

ジニア(百日草)
- 里山文化ゾーン 堀金口付近・棚田下段

[見ごろ時期] 7月下旬～9月中旬