

夏のアルプス大冒険

後援:長野県

2023年7月15日(土)~8月20日(日)

ずぶぬれ覚悟! サマー スプラッシュ

自然の清流「乳川」で川遊び!

スプラッシュ・リバー

① 河畔広場(大洞下堰堤下)

② 7月15日(土)~7月17日(月・祝)
7月22日(土)~8月20日(日)

③ 10:00~16:00 ※雨天・増水時中止

※小学生以下は保護者同伴※場内へのペットの連れ込み不可

無料

足元保護のため、
ウォータースhoe等のつま先
かかどがある履物の着用必須

場内への浮き輪や水鉄砲等の遊具の持ち込み禁止

熱気を一掃!ずぶぬれタイムも開催!

スプラッシュ・ランド

① アルプス大草原

② 7月15日(土)~7月17日(月・祝)
7月22日(土)~8月20日(日)

③ 10:00~12:00、12:30~16:00

※雨天中止

※水遊び用おむつは、専用の
小型プールでのみ利用可

無料

今年は河畔広場まで
ロードレインを運行!

無料

自然の溪流で

フィールドアスレチックを楽しもう!

リフレッシュの森 渓流エリア
シャワー・ピクニック最少催行人数4名以上20名まで
(事前申込)① リフレッシュの森:渓流エリア
(集合場所)駐車場B-1

② 7月22日(土)~8月20日(日)

③ ①9:30~12:00 ②13:30~16:00

④ 【レギュラーシーズン】

大人/6,500円~

小人(4歳~小学生)/5,500円~

(入園料を含む)

※詳細はHPをご覧ください。

※雨天・増水時中止

【対象】4歳以上(中学生以下保護者同伴)

主催:白馬ライオンアドベンチャー
(問合せ・お申込みはTEL 0261-72-5061またはHP)

開園時間 9:30~18:00 休園日 7/18(火)

入園料 大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料
2日間通し券/大人500円(65歳以上250円)

駐車場 【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)

交通 【大町・松川地区】/長野自動車道安曇野ICより40分
JR大糸線 信濃大町駅または
信濃松川駅よりタクシー 15分~20分
堀金・穂高地区と大町・松川地区は車で約30分ロープで
木登り!
ツリーイング

定員=各回10名

① 河畔広場

② 7月15日(土)~16日(日)

③ ①10:00~②11:00~

④13:00~⑤14:00~

⑥15:00~

⑦1500円/名 ※雨天中止

【対象】6歳以上

協力:Tree Master Climbing Academy

リバージップライン

定員=各回6名

① 河畔広場

② 8月5日(土)~6日(日)

③ ①10:30~②11:00~③11:30~

④13:00~⑤13:30~⑥14:00~

⑦14:30~⑧15:00~⑨15:30~

⑩800円/名 ※雨天・増水時中止

【対象】6歳以上

協力:Tree Master Climbing Academy

夏休み科学実験教室



定員=各回15組(事前申込)

【対象】15歳~中学生(保護者同伴)

① 入口広場(雨天時はレンタル棟)

② ①11:00~11:40 ②13:00~13:40 ③14:30~15:10

④ 500円/名

-196度の世界

液体窒素を使った実験!
物質の三態を学ぶ。

⑦ 7月15日(土)

スライムをつくろう

身近な材料を使って
スライムを作ってみよう!

⑦ 7月16日(日)

水の電気分解

水と電気で水素と酸素を
発生させる実験!

⑦ 7月17日(月・祝)

「信州 山の日」木工体験

無料

① 入口広場
ミニいすづくりは雨天時レンタル棟

マイ箸づくり

長野県産のヒノキ材等
を使って「マイ箸」を作ろう!

定員=60名

⑦ 7月23日(日)

③ 10:00~15:00 ※所要時間約15分

ミニいすづくり

長野県産のスギ材を
使って「ミニいす」を作ろう!

定員=各回12名(小学生以下保護者同伴)

⑦ 7月23日(日)

③ ①10:00~②11:10~

④12:20~⑤13:30~⑥14:40~

※所要時間約60分※1家族1脚限り

主催:お問い合わせ:長野県林務部(026-235-7261)
共催:アルプスあづみの公園管理センター 協力:長野県木材青年団体連合会ランニングバイクレース
「アルプスあづみのカップ」

① MTBパーク内 キッズコース

定員=各クラス36名(事前申込)

⑦ 8月19日(土) 【出走クラス】

③ 詳細はHPを 2歳、3歳、4歳、

④ ご覧ください。 5-6歳の部(未就学児に限る)

⑤ 2,000円 ※荒天時中止

謎解きゲーム
黄金の
カブトムシを探せ

無料

① 園内全域

園内に隠された8つの謎を解こう!

⑦ 7月15日(土)~8月20日(日)

アルクマ熱気球
保留飛行体験

① 臨時駐車場

【対象】3歳以上

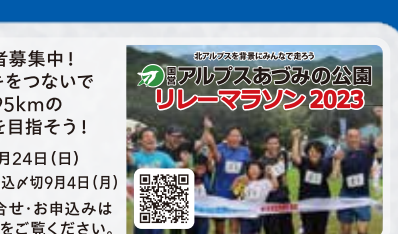
⑦ 7月16日(日)・17日(月・祝)・29日(土)・30日(日)

③ 8月5日(土)・6日(日)・10日(木)~21日(月)

④ (受付)8:00~8:20

⑤ ①15歳以上2,200円②3~14歳1,400円

※雨天中止 主催:安曇野気球



体験プログラム

体験プログラムの
詳細はこちらクラフト体験
「サンドアート」

① 森の体験舎 創作工房

⑦ 7月15日(土)~30日(日)

③ (長付)9:30~11:30、13:00~15:30

④ 200円/個

自然体験
「乳川のいきものと砂鉄調査隊」

① インフォメーションセンター集合

定員=各回15名

⑦ 7月22日(土)~8月20日(日)期間中の土日※7月29日(土)を除く

③ ①10:00~②13:00~ ※所要時間約2時間

持ち物=ウォータースhoe必須、濡れてもよい服装、タオル

※雨天・増水時中止 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

食体験
「ピタパン」

① 森の体験舎 食工房

⑦ 7月22日(土)

③ (受付)9:30~13:30

④ 200円/個

自然体験
「アニマルトラッキングいきものの森探検隊」

① インフォメーションセンター集合

定員=5組(事前申込)

動物の足跡や、糞などを観察して動物の生活をのぞいてみよう!

⑦ 8月11日(金・祝) ③ 10:00~12:00

森に入るため長袖長ズボン推奨、運動靴必須 ※小雨決行

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加者募集中!
タスキをつないで
42.195kmの
完走を目指そう!

⑦ 9月24日(日)

③ 申込〆切9月4日(月)

※問合せ・お申込みは

HPをご覧ください。

日本の夏 和のひかり
サマー
イルミネーション8月5日(土)~20日(日)
点灯時間=18:00~21:00
場 所=入口広場周辺