

秋の森

チャレンジ&紅葉フェスタ

2023

9/9^{sat}・11/12^{sun}

… 無料入園日 …

9/30^{sat}・10/1^{sun}

65歳以上の方は9/18^日 敬老の日も無料入園日となります

巨大地上絵

10月上旬～11月ごろ アルプス大草原
協力：大町市プロモーション委員会

黒部ダム竣工
60周年を記念した
地上絵が登場！



紅葉情報

今年の見ごろ

10月下旬～11月中旬

※紅葉の時期は天候により変動します。
最新情報は、公園HPをご覧ください。



北アルプスフェア2023

期間 9月30日^土・10月1日^日

時間 10:00～16:00

無料入園日の
9/30^土・10/1^日
開催！

地元の新米がもらえる
「新米重量当てチャレンジ(9/30)」や、
地元特産品が当たる「大宝探し大会(10/1)」など、
大北地域を堪能できるイベントが盛りだくさん！



開園時間 9:30～17:00 (11月～16:00) 休園日 毎週月曜日 (祭日の場合は変更)

入園料 大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料
2日間通し券/大人500円(65歳以上250円)

駐車場 【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)

交通 【大町・松川地区】長野自動車道 安曇野ICより40分
JR大糸線 信濃大町駅または
信濃松川駅よりタクシー 15分～20分
堀金・穂高地区と大町・松川地区は車で約30分



イベントインフォメーション

アイコン凡例: 開催期間 開催時間 場所(集合) 参加費 定員 講師 主催・協力 持ち物

謎解きゲーム

人狼村の秘密

この村にはなにがある…

9月9日^土～11月12日^日 無料

抽選で公園オリジナルグッズ等をプレゼント！

オフロードサイクリングにチャレンジ！ アドベンチャーライド ※雨天中止

マウンテンバイクに乗って、オフロードサイクリングと、自然の中での簡単なワイルドクッキングを楽しもう！

9月9日^土 12:00～16:00 自然体験ゾーン
800円 小学3年生以上・20名(保護者同伴・事前申込)

オフロード走行が可能なマウンテンバイク、ヘルメット等の装備、サイクリングに適した靴・服装 ※サンダル不可

運動会でヒーローになろう！ かけっこ教室

9月10日^日 ※雨天中止

1,000円

アルプス広場

10:30～11:30 13:00～14:00 14:30～15:30

未就学児(3歳以上) 小学1年生 小学2～3年生

各回定員15名(事前申込)



9月3連休



木登りにチャレンジ ツリーイング

9月16日^土・17日^日
9月30日^土・10月1日^日

10:00～10:50 11:00～11:50
13:00～13:50 14:00～14:50
15:00～15:50

入口広場 各回10名(6歳以上)

1,500円 ※雨天中止

秋の青空 キッズチャレンジ！

ヨーヨーすくいや射的などの緑日あそび、ストラックアウト、エア遊具などのミニゲームを開催。 ※雨天中止

9月16日^土～18日^日

11:00～16:00

入口広場 一部有料



アサギマダラ観察会

9月17日^日・18日^月 無料

9月23日^土・24日^日

10:00～11:30 13:00～14:30

(受付)インフォメーションセンター

小学生以上(小学生は保護者同伴必須)

各回5組

※雨天・飛来状況により中止の場合あり



10月3連休



ミニF-1

10月7日^土～9日^日

10:00～12:00、
13:30～16:00

入口広場

100円

※雨天中止

ミニSL

10月7日^土～9日^日

10:00～12:00、
13:30～16:00

入口広場

500円

※少雨決行・荒天中止

ジュニアの摘みとり

10月9日^日 無料

13:00～16:00

れき原の花畑

※雨天中止



リフレッシュの森と乳川三堰堤ウォーキング 無料

防災面のある3つの堰堤の特徴を巡りながら、普段は入らない森を歩く初開催のツアーです！ ※少雨決行・荒天中止

10月9日^日 10:00 発(14:00 頃終了予定)

(受付)インフォメーションセンター

お弁当持参、雨具、履きなれた靴

小学生高学年以上(小学生は保護者同伴必須・6kmを歩ける方)

10名(事前申込)

長野県砂防ボランティア協会



11月3連休

ミステリー チャレンジ

3日間限定の体験型謎解きゲームに挑戦してみよう！
ゴールしたみんなに
プレゼントがあるよ。

※荒天中止

※所要時間約1～2時間



11月3日^土～5日^日 500円/名

11:00～15:30(最終受付14:30)



シェードガーデン 管理ボランティア

※屋外での管理作業は少雨決行・荒天中止

シェードガーデンを監修した矢澤秀成氏を講師に迎え、植物のことを学びながら、管理作業を行います。

11月4日^日 レンタル棟、シェードガーデン

10:30～14:30

(講義)10:30～12:00、(管理作業)13:00～14:00、
(質疑応答)14:00～14:30

無料(ボランティア活動の為、入園料は免除)

30名(事前申込)

紅葉を集めて リースを作ろう！

11月4日^日・5日^日

10:00～11:30

13:00～14:30

入口広場 100円/個

各回5組

※少雨決行・荒天中止



ランニングバイクレース 「アルプスあづみのカップ」

10月14日^日 ※雨天中止

MTBパーク キッズコース

2,000円

各クラス36名(事前申込)

出走クラス:2歳クラス、3歳クラス、

4歳クラス、5・6歳クラス(未就学児)



スポーツ シューティングゲーム

10月21日^土・22日^日 ※雨天中止

11:00～13:00～

14:30～

入口広場 500円

各回14名(事前申込)



「紅葉を楽しむ ノルディックウォーク体験」

10月28日^土・29日^日 無料

(受付)9:45～10:30、

12:45～13:30

(受付)インフォメーションセンター

身長150cm以上

※少雨決行・荒天中止

※ノルディックボールの貸出しあり



ケイスケの足長 パフォーマンス！

約3メートルのせいたかのつばの足長によるウェルカムサーカスパフォーマンス

10月29日^日

11:00～

14:00～(各公演30分程度)

入口広場

ジャグリングワークショップを開催！

開催時間 11:00～16:00

木の名札を作ろう 無料

10月28日^土 ※雨天中止

13:00～16:00

入口広場 50名



落ち葉かきをしよう 無料

各回20組(事前申込) ※雨天中止

11月12日^日 13:00～15:00

作業の後は、みんなで焼き芋を楽しもう

11月27日^日(休園日) 10:00～12:00

集めた落ち葉は持ち帰って、ご自宅での腐葉土つくり。

※11月27日(月)のみボランティア活動の為、入園料は免除



森の体験舎



食体験「赤飯まんじゅう」

9月17日^日・18日^月

(受付)9:30～13:30

森の体験舎食工房 200円/個

※食材がなくなり次第、終了



創作体験「ハロウィン工作」

10月14日^日～31日^日

(受付)9:30～11:30、13:00～15:00

森の体験舎創作工房 200円/個