国営アルプスあづみの公園
大町・松川地区

夏のアルプス大冒険

2025年7月19日(土)～8月31日(日)

後援：長野県

冷たい！きれい！"乳川"で川遊び！ スプラッシュ・リバー

無料

河畔広場(大洞下堰堤下)

7/19(土)～8/31(日) ※雨天・増水時中止

10:00～16:00
※小学生以下は保護者同伴 ※乳川へのペットの連れ込み不可

足元保護のため、
ウォーターシューズ等のつま先、
かかとがある履物の着用必須

浮き輪や水鉄砲等の遊具の持ち込み禁止

ずぶぬれ覚悟！ サマースプラッシュ

無料

期間限定！大型水遊びプールが登場！

スプラッシュ・ランド

アルプス大草原

7/19(土)～8/31(日) ※雨天中止

10:00～12:00、12:30～15:30
(ずぶぬれタイム/11:00～、12:00～、13:00～、14:00～)

※水遊び用おむつは、専用の小型プールでのみ利用可
※「ずぶぬれタイム」には、スプリンクラーから放水します

公園スタッフと水をかけあって楽しもう！

水かけフィーバー

8/9(土)～11(月・祝)、16(土)、17(日)

13:00～(「ずぶぬれタイム」にあわせて実施)

国営アルプスあづみの公園
大町・松川地区
〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212

＼情報発信中／

https://www.azumino-koen.jp

開園時間 9:30～17:00　休園日 期間中は無休　駐車場 【大町・松川地区】600台(大型バス・身障者専用あり)

入園料 大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下)無料
2日間通し券／大人500円(65歳以上250円)

交　通 【大町・松川地区】／長野自動車道 安曇野ICより40分
JR大糸線　信濃大町駅または
信濃松川駅よりタクシー 15分～20分

EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

大町・松川地区

アイコン凡例：開催期間　開催時間　場所（集合）　参加費

安曇野シャワーピクニック

ウエットスーツ着用の本格的な川遊び。

7/19(土)～8/31(日)の期間中毎日

①9:30～12:00 ②13:30～16:00

リフレッシュの森・渓流エリア
(集合場所)駐車場 B-1

【レギュラーシーズン】
大人(中学生以上)¥7,000
子供(4歳～小学生)¥6,000
(入園料含む。別途、ファミリーパックの料金設定あり。)

[対 象] 4歳以上(中学生以下は保護者同伴)
[定 員] 最少催行人数4名以上
(事前申込)

※雨天決行。荒天・増水時中止

白馬ライオンアドベンチャーホームページ

＼詳細・申し込みはHPをご確認ください。／

[共催]白馬ライオンアドベンチャー(問い合わせ/TEL:0261-72-5061)

公園でキャンプ！アクティビティや体験プログラムを満喫。

冒険サマーキャンプ

8/2(土)・3(日)1泊2日　※雨天決行、荒天中止

8/2(土)12:00開会、3(日)12:00解散

デイキャンプ場ほか

大人(高校生以上)15,000円
小人(小中学生)12,000円
※テント、寝袋等の有料レンタルあり
(数に限りがあります)

[対 象] 4歳以上、2名以上の親子
[定 員] 20組 70名(事前申込)
7/18(金)締切 ※定員になり次第受付終了

詳細・お申し込みはHPをご確認ください。

[協 力] 有限会社ダディーズオピニオン、白馬ライオンアドベンチャー、安曇野气船、信州焚火会

Activity アクティビティ

ロープで木登り！ツリーイング

高い木の上からの眺めは爽快！

7/19(土)・20(日)

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～
④14:00～ ⑤15:00～

入口広場　¥ 1,500円

[対 象] 6歳以上 [定 員] 各回10名

※雨天中止

リバージップライン

スリル満点！ジップラインで川の上を滑走！

8/9(土)～11(月・祝)

①10:30～ ②11:00～ ③11:30～
④13:00～ ⑤13:30～ ⑥14:00～
⑦14:30～ ⑧15:00～ ⑨15:30～

河畔広場　¥ 1,000円　※雨天・増水時中止

[対 象] 6歳以上 [定 員] 各回6名

[協 力] Tree Master Climbing Academy

MTBパーク

7/26(土)～8/24(日)は毎日利用可能。

8/23(土)

詳細はHPをご確認ください。

MTBパーク内キッズコース

2,000円　※小雨決行、荒天中止

[出走クラス]
2歳、3歳、4歳、5～6歳の部(※未就学児に限る)

[定 員] 各クラス36名(事前申込)

迫力の自転車ショーをその目で！ 無料

バイクトライアルパフォーマンス

8/23(土)

①10:30～ ②13:30～
(各回20分程度)

MTBパーク

※雨天中止

経験豊富なプロのライダーがレクチャー！

自転車安全スキル教室

8/24(日)

①10:00～11:00
②11:10～12:10
③13:00～14:00
④14:10～15:10

MTBパーク
スキルアップエリア

※小雨決行、荒天中止

¥ 500円

[対 象] 4歳～9歳(一人で補助輪なし自転車に乗れること)
[定 員] 各回12名(事前申込)
※自転車・ヘルメットのレンタルあり(数に限りがあります)
[協 力] 一般社団法人日本キッズバイク安全普及推進協会

Science

ペットボトルロケットづくり

[持ち物]
500mlのペットボトル2本
(炭酸飲料、くびれの無いもの)

7/20(日)・21(月・祝)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

アルプス広場

¥ 1組 500円(ロケット1個)

[定 員] 親子10組(事前申込)
※刃物を扱う為、親子での参加をお願いします
※雨天中止

＼作用反作用の法則／

アイスクリームづくり

8/2(土)・3(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

デイキャンプ場

¥ 1組 500円
(約400mlのアイスができます)

[定 員] 各回5組(事前申込)
※雨天中止

＼過冷却の原理／

Culture

松本地域の伝統 七夕人形づくり

7/26(土)・27(日)

①10:00～11:30
②13:00～15:00(受付時間)

インフォメーションセンター

¥ 200円　[定 員] 各回10名

大町市の伝統和紙 紙漉き体験

8/30(土)・31(日)

①10:00～ ②11:00 ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～

休憩棟レストラン テラス席

¥ 500円

[定 員] 各回10名(事前申込)
[協 力] 松崎和紙

7/27(日) 「信州 山の日」木工体験

無料

入口広場 ※雨天時はレンタル棟

[共催]長野県林務部

バターナイフづくり と コースターづくり

※どちらか選んでお作りいただけます。

①10:00～15:00(受付時間)

[定 員] 各30名

ミニいすづくり

①10:00～ ②11:10～
③12:20～ ④13:30～
⑤14:40～ ※所要時間約60分

[定 員] 各回12名
(小学生は保護者同伴、1家族1脚のみ)

[協力]長野県木材青壮年団体連合会

体験プログラム

食体験　森の体験舎

※食体験は、お盆期間(8/9～11、14～17)の受付時間を10:00～13:30に変更します。
(数量限定) ※8/12・13はお休みとなります。

七夕まんじゅう

8/2(土)・3(日)　¥ 250円

9:30～13:30(受付時間)

創作体験　森の体験舎

¥ 200円

9:30～11:30、13:00～15:00(受付時間)

まつぼっくり！ザ・ワールド
8/1(金)～10(日)

昆虫クラフト 8/11(月・祝)～20(水)

自然体験　インフォメーションセンター(集合)

無料

[対 象] 小学生以上(小学生は保護者同伴)

乳川のいきものと砂鉄調査隊

7/19(土)～8/24(日)期間中の土日

10:00～(所要時間約2時間)

[定 員] 各回15名　※雨天・増水時中止

[持ち物]ウォーターシューズ、濡れてもよい服装、タオル

いきものの森探検隊 アニマルトラッキング

8/11(月・祝)　10:00～12:00

※小雨決行、荒天中止

[定 員] 5組(事前申込)

[持ち物]長袖長ズボン、運動靴(サンダル不可)

アルクマ熱気球係留飛行体験

7/20(日)・21(月・祝)・26(土)・27(日)
8/2(土)・3(日)・9(土)～18(月)・23(土)・24(日)

7:30～8:00(受付時間)
※運行終了見込み 8:30頃(風が吹き次第終了)
※雨天強風時中止、予約なし

¥ 15歳以上 2,400円　3～14歳 1,600円

[対 象] 3歳以上
※3～11歳は保護者(12歳以上)の同伴が必要

臨時駐車場

[主催]安曇野气船

詳細はHPをご確認ください。

無料

クイズラリー「木子と川の神・森の神」

妖精たちの案内で、川の神と森の神に会いに行こう。

7/19(土)～8/31(日)　河畔広場～森の体験舎
(インフォメーションセンターおよび、森の体験舎でカード配布)

山の日プロジェクト かき氷販売

8/11(月・祝)

地元中学生が考えた「2度おいしい かき氷」を販売します。

入口広場　[共催]大町中学校イベントサークル

●イベントは天候等諸事情により変更となる場合がございます。ご了承ください。　●事前申込のイベントは、公式HPもしくはお電話にてお申し込みください。