

秋の森 チャレンジ & 紅葉フェスタ

2026

9.12(土)▶11.23(月・祝)

9.21(月・祝)敬老の日は65歳以上 無料入園日

10.3(土)、4(日)は 無料入園日

休園日：毎週月曜日(祝日の場合、翌平日)ただし、11.2(月)は開園

巨大地上絵 無料



© Expo 2027 長野県 PR キャラクター「アルクマ」
© 長野県アルクマ 26-0022

横浜グリーンエクスポ、
長野県150周年を記念した地上絵が登場!

9月下旬▶11月下旬

アルプス大草原

北アルプスフェア



地元特産品が並ぶ「秋の味覚市」
や太鼓等のステージ、そば・きの
こ汁ふるまいなど盛りだくさん!

入口広場、デイキャンプ場、
森の体験舎

10.3(土)、4(日)※雨天決行
10:00~16:00
北アルプスフェア実行委員会



県内外のぼんや
スイーツのお店
が出店します!

デイキャンプ場

紅葉情報
今年の見ごろ



10月下旬▶11月中旬

※紅葉の時期は天候により
変動します。詳しくはHPを
ご覧ください。



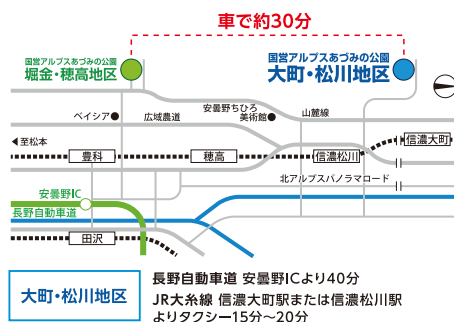
〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212

AZUMINO ART LINE
安曇野アートライン

SNSにて情報発信中



https://www.azumino-koen.jp



大町・松川地区

長野自動車道 安曇野ICより40分

JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅

よりタクシー15分~20分

期間中開催

開幕!秋の謎解きフェスティバル
~森のチャンピオンを目指せ!~

秋の謎解きフェスティバル
開幕! 誰も辿り着けない
幻の森のチャンピオンを目
指し、すべての謎に挑め!

9.12(土)▶11.23(月・祝)
園内各所
信大回廊、(株)OMOMO



ポップアップマルシェ
日替わりでクラフト作家が出店。
ワークショップと物販を行います。
9.19(土)▶11.23(月・祝)の土日祝
※雨天、出店者無の日は中止
10:30~15:30
入口広場
100~2,000円程度



9~11月のイベント

ロープで木登り!
ツリーイング

お子さまから大人まで、
ロープを使って簡単に
木登りが楽しめるツリー
イングを開催。

9.19(土)▶21(月・祝)、
10.10(土)、11(日)
※雨天中止
①10:00~②11:00~
③13:00~④14:00~⑤15:00~
入口広場
1,500円
各回10名(6歳以上)
Tree Master Climbing Academy



運動会でヒーローになる!
「かけっこ教室」

走ることの基礎を学び、正しいフォームや速く走るコツ
を楽しく身につけます。



9.19(土)※雨天中止
①10:30~11:30 ②13:00~14:00
アルプス広場
500円
各回20名(事前申込)
[対象]①未就学児(3歳以上) ②小学1~3年生
Fun Sports Planning



【自然体験】
アサギマダラ観察会



9.19(土)、20(日)、22(火・休)、
26(土)、27(日)※雨天中止
①10:00~11:30 ②13:00~14:30
インフォメーションセンター(当日受付)
各回5組
[対象]小学生以上(小学生保護者同伴)
※飛来状況により中止の場合あり
※捕獲・マーキングを目的とした
イベントではありません

スラックライン体験 無料

地元グループのサポートのもと、気
軽にスラックラインを体験。スラック
ラインプロパフォーマー木下春稀
氏によるパフォーマンスも実施!



10.11(日)、12(月・祝)
※雨天中止
10:00~12:00、13:30~16:00
アルプス大草原
クロスライン

MTBファンライド入門教室

マウンテンバイクがもっと楽しく
なる乗り方ってなに?ポイントを
教えてもらおう!

10.17(土)※雨天中止
①10:00~11:00
②11:30~12:30
③13:30~14:30
MTB/パーク
1,000円
各回8名
[対象]①小学生1~3年生、
②小学生4~6年生、③中学生以上
※自転車に乗れる方
MTBインストラクター丸山八智代氏



ランニングバイクレース「第33回 アルプスあづみのカップ」

子どもたちに人気のランニングバイク(ペダルなし二輪車)のレースを開催。

10.24(土)※小雨決行、荒天中止
MTBパーク内 キッズコース
2,000円
[出走クラス]2歳、3歳、4歳、
5~6歳の部
(※未就学児に限る)
各クラス36名(事前申込)



自転車トライアルパフォーマンス 無料

元国内チャンピオン土屋凌我選手
によるパフォーマンスショーを開催
します。

10.24(土)※小雨決行、荒天中止
①10:30~10:50、13:30~13:50
MTB/パーク

【自然体験】紅葉を楽しむ
ノルディックウォーク体験



10.24(土)▶11.15(日)の土日祝 ※雨天中止
①(受付)②9:45~10:30 ③12:45~13:30
インフォメーションセンター
各回5組
[対象]身長150cm以上
※ノルディックボールの貸出しあり

森の体験舎

創作体験 9:30~11:30、13:00~15:00(受付)
創作工房 200円

大北珍魚



9.5(土)▶18(金)

ポーズは小枝で!!



9.19(土)▶27(日)

食体験 10:00~13:30(受付)
食工房 250円 ※なくなり次第終了

赤飯まんじゅう



9.21(月・祝)

五平餅づくり



9.22(火・休)、23(水・祝)、10.3(土)、
4(日)、11.7(土)、8(日)

秋の蒸しパン



10.17(土)

その他のイベント

公園サポーター体験会

ボランティア活動に関心のある
方を対象に、公園サポーター
の体験会を開催します。

11.8(日)
10:00~15:00
インフォメーションセンター
※ボランティア活動の為、
入園料は免除



詳細・申込は
こちら→



シェードガーデン
管理ボランティア

「シェードガーデン」を監修
した矢澤秀成氏を講師に
迎え、植物について学びな
がら管理作業を行います。

11.21(土) ※小雨決行、荒天時は屋外作業のみ中止
10:30~14:30
レンタル棟、シェードガーデン
30名(事前申込)
※ボランティア活動の為、入園料は免除



詳細・申込は
こちら→

トレイルランナーズカップ
国営アルプス
あづみの公園2026

3歳から気軽に楽しめる、日本一
敷居の低いトレイルランニン
グレースです。紅葉の公園で爽やか
に身体を動かしましょう!

詳細・申込は
こちら→



11.29(日)
※11月13日まで募集中
園内各所
トレイルランナーズ



※イベントは天候等諸事情により中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※事前申込のイベントは、公式HPもしくはお電話にてお申込みください。

開催期間 開催時間 場所 参加費 定員 共催・協力・運営・主催