



行くぜ！北アルプスの大自然

冒険サマーキャンプ

2025年8月2日(土)・3日(日) 1泊2日

シャワーピクニック



アルクマ熱気球係留飛行



マウンテンバイク



20組70名様大募集



親子アウトドア体験

今年の夏休みは、国営公園でキャンプ！北アルプス山麓の豊かな自然があなたを待っています。ぜひ、ご参加ください！

詳しくは裏面へ →

国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL: 0261-21-1212

主催：アルプスあづみの公園管理センター



行くぜ！北アルプスの大自然

冒険サマーキャンプ

主催：アルプスあづみの公園管理センター 協力：有限会社ダィーズオピニオン、白馬ライオンアドベンチャー、安曇野気船、信州焚火会

プログラム

1
日
目

- ★北アルプスの清流”乳川“で行う、ウエットスーツを着用した本格的な川遊び「シャワーピクニック」
- ★オフロードサイクリングで、自然との一体感が味わえる「マウンテンバイク」
- ★夕食の「BBQ」や、キャンプの醍醐味「たき火」など、五感を使って信州の自然を満喫
- ★地元の温泉での入浴（各自の車で移動）

2
日
目

- ・公園レストランにて朝食
- ・北アルプス山麓の樹海上空に、ふわりと浮かぶ「アルクマ熱気球係留飛行」
- ・公園の自然を活かした体験プログラムの拠点施設「森の体験舎」での、木の実などの自然素材を使った「クラフト体験」や、地元の食材を使った季節の料理を楽しめる「食体験」

■日 時 令和7年8月2日（土）9:30 受付開始 / 12:00 開会（雨天決行、荒天中止）
3日（日）12:00 解散

■集合場所 国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】 デイキャンプ場
※宿泊場所も同様

■募集定員 20組 70名様 ※最少催行人数：20名

■対象 4歳以上、一組2名様以上の親子

■参加費 大人（高校生以上）15,000円、小人（中学生以下）12,000円

■持ち物 下記を各自当日で持参ください

- 健康保険証 水筒（飲み物） 雨具 タオル 帽子
- 食べ物保管用チャック付きナイロン袋（夜間の野生動物対策）
- テント、寝袋、マット等 BBQの道具（コンロなど）

<シャワーピクニック>

- 水着または濡れてもよい下着と着替えやタオルなど
- ※コンタクトレンズとメガネは落としやすいので外すか、メガネバンドやスイムゴーグルをご用意ください

<マウンテンバイク>

- 長袖長ズボン（肘と膝が隠れるもの）推奨
- ※裾を巻き込む可能性がある服装、サンダル、草履は使用できません

有料レンタル（事前申込）

- テント 3,500円（5人まで利用可）／寝袋 600円／マット 600円
- BBQセット（コンロ、鉄板、網、火ばさみ）1,000円 ※数に限りがあります

■その他

- ・参加費には、公園入園料、アクティビティの体験料、食事代（1日目夕食、2日目朝食）、体験プログラム利用料、傷害保険代が含まれます。
- ・シャワーピクニック実施会場には、更衣室・シャワーをご用意があります。
- ・アクティビティが悪天候で中止となった場合、体験料との差額は当該地域の特産品の送付として代えさせていただきます。

大町市

長野県の北西部、松本平の北に位置する大町市は、「北アルプス一番街」といわれるように、その西部一帯にしゅん険な北アルプス山岳を連ねています。

市域は、北の五竜岳から南の槍ヶ岳頂上まで広範囲にわたります。市街地の標高は700メートル余り。典型的な内陸性の気候で、北アルプスの山々を映す仁科三湖やダム湖があり、豊富な温泉にも恵まれて、四季を通じて山岳観光都市としての地勢を備えています。



松川村

松川村は、長野県の北西部、北安曇郡の南端、安曇野の北よりに位置し、東西10.8km、南北7.3km、四隣は北及び北西部に大町市、南及び南西部に安曇野市、東は池田町に面しています。北西部には北アルプス連峰の雄大な山々、このアルプスを源流として、高瀬川・乳川・芦間川・中房川といった一級河川が流れる自然豊かな松川村。また西には信濃富士と称される村のシンボル「有明山」、その麓に広がり教科書にも載ったことのある神戸原扇状地が美しく広がり、その緑豊かな地で松川村は静かな発展を続けています。

お申し込み方法

国営アルプスあづみの公園ホームページ
(<http://www.azumino-koen.jp>) よりお申し込みください。

申込締切：7月18日（金）

※定員になり次第受付終了。

※申込者へのご案内は締めの切り後に発送させていただきます。



国営アルプスあづみの公園

大町・松川地区

〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

TEL.0261-21-1212

SNSにて情報発信中

Facebook Instagram

<http://www.azumino-koen.jp>

あづみの公園 検索

- 開園時間 9:30～17:00
- 休園日 毎週月曜日（月曜日が休日の場合は直後の平日が休園日になります。）
- 入園料 大人450円（65歳以上210円）・小人（中学生以下）無料
- 駐車場 600台（大型バス・身障者専用あり）
- 交通 長野自動車道 安曇野ICより40分
JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー15～20分

