

はじめの一步を、今ここから

# 公園サポーター 体験会

2026  
3/15(日)  
参加無料

(ボランティア活動の為、入園料は免除)

ボランティア活動に関心のある方を対象に、公園サポーターの体験会を開催します。

## 自然



## 食



## 創作



## 自然・食・創作を1日で体験 あなたに合ったグループは？

活動内容を知り、参加への一歩を踏み出す機会です。来園者の体験サポートや交流を通じて、地域貢献や生きがいに組み込んでみませんか。

**時間** 10:00 ~ 15:00

**場所** 国営アルプスあづみの公園  
【大町・松川地区】

**集合** インフォメーションセンター

**対象** ボランティア活動に関心のある方

**定員** 30名(事前申込)

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、  
雨具(天候に応じて)、筆記用具

## お申込み

ホームページはこちら

公園ホームページ・お電話、または  
裏面の申込票(記入)をFAX・郵送・  
ご持参のうえお申し込みください。

**3月11日(水)締め切り**



 国営アルプスあづみの公園

大町・松川地区

〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

TEL.0261-21-1212

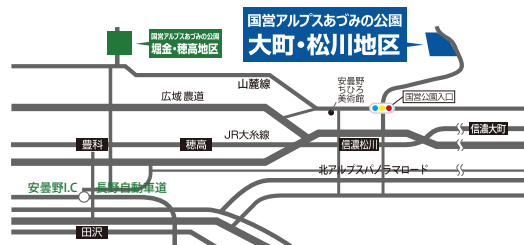
SNSにて情報発信中

 Facebook  Instagram

<http://www.azumino-koen.jp>

あづみの公園 検索

開園時間	9:30~17:00 (2月~16:00)
休園日	毎週月曜日(月曜日が休日の場合は直後の平日が休園日になります。)
入園料	大人450円(65歳以上210円)・小人(中学生以下) 無料
駐車場	600台(大型バス・身障者専用あり)
交通	長野自動車道 安曇野ICより40分 JR大糸線 信濃大町駅または信濃松川駅よりタクシー15~20分



## タイムテーブル

- 9:30 開園／受付開始（インフォメーションセンター）
- 10:00 オリエンテーション
- 10:15 森の散策体験【45分】（森の体験舎へ移動）
- 11:00 森の体験舎着／休憩
- 11:15 食体験【45分】（ピザづくり）
- 12:00 昼食（ピザ、必要な方はお弁当持参）
- 12:40 炭窯見学
- 13:00 クラフト体験【45分】
- 13:45 移動（レンタル棟へ）
- 14:00 ふれあい座談会（レンタル棟）
- 14:30 中締め／入会案内・個別相談
- 15:00 終了



## 公園サポーターとは

「公園サポーター」は、当公園の自然・創作・食などの幅広い体験プログラムを支える登録ボランティアの皆さんです。地域の知恵や素材を活かし、楽しさと学びを両立させたプログラムづくりを協働で進めています。公園サポーターは随時募集中で、関心や得意分野に合わせて参加いただけます。

現在、登録者数 39 名。年齢は 31 歳から 84 歳まで幅広く、男女比はほぼ半々です。多様な職業経験を持つメンバーが集まり、互いにリスペクトし合いながら活動しています。当地域出身者に加え移住者も多く、地域の交流と学びの場として機能。大町市・松川村を中心とした北アルプス地域にとどまらず、松本地域や北信からの参加も広がっており、活動の裾野が着実に拡大しています。

## 申込票

FAX：0261-21-1214

郵送：〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター 市民協働係

お名前	(フリガナ)		年齢	
			性別	男・女
ご住所	〒			
電話番号		携帯電話		
E-Mail				

ご記入いただきました個人情報は、本イベントの運営管理、参加者確認、および関連するご連絡の目的にのみ利用いたします。また、取得した個人情報は、法令に基づく場合を除き、ご本人の同意なしに第三者へ提供いたしません。