

## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

### シェードガーデン管理ボランティア



“H.チベタヌス” 2024.3.24 撮影

3月23日(日)に開催する「シェードガーデン管理ボランティア」では、矢澤秀成氏による植物や園芸に関する講義を聴講した後、植栽されている植物の管理作業を行います。

シェードガーデンは2019年、「信州花フェスタ」の開催に合わせて矢澤秀成氏の監修により整備されました。ホスタやシラネアオイなど、様々な種類の山野草が植栽され、春から秋にかけて林床を彩ります。また、例年3月下旬～4月上旬ごろには、クリスマスローズの希少な原種の一つである“H.チベタヌス”の開花を見ることができます。

#### シェードガーデン管理ボランティア ～矢澤秀成先生に学ぶ“シェードガーデン”～

- 開催日時/3月23日(日)(講義)10:30～12:00  
(管理作業)13:00～14:00(質疑応答)14:00～14:30
- 開催場所/シェードガーデン(講義はレンタル棟) ※少雨決行
- 定員/30名(事前申込)
- 参加費/無料(ボランティア活動の為、入園料は免除)



#### 【ピックアップ情報】

##### 【食体験】野沢菜のこねつけ

信州の郷土食“こねつけ”に、野沢菜とチーズを入れたオリジナルメニューです。

- 開催日時/3月1日(土)  
(受付時間)9:30～13:30 ※材料がなくなり次第終了
- 開催場所/森の体験舎 食工房
- 参加費/1個250円(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



##### 【食体験】釜飯づくり

地元産のお米と、たっぷりの具材をふっくらと炊き上げます。

- 開催日時/3月2日(日)  
(受付時間)9:30～13:30 ※材料がなくなり次第終了
- 開催場所/森の体験舎 食工房
- 参加費/1個600円(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

#### <お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当: 道口・清水  
TEL: 0261-21-1212/FAX: 0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ: <https://www.azumino-koen.jp/>  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/azumino.OM>  
インスタグラム: Instagram@alpsazumino\_om  
X : azumino\_OM