

2026年4月1日

ふわふわ 春色 食体験「春の蒸しパン」開催

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、森の体験舎にて食体験「春の蒸しパン」を開催します。年に1回、1日限定の特別メニューとして、桜餅をイメージした春らしいピンク色のふわふわの蒸しパン作りをお楽しみいただけます。季節感あふれるこの時期ならではの食体験で、ご家族やご友人と一緒に、春の訪れを感じる特別なひとときをお過ごしいただけます。



春の蒸しパン

◆桜香る手作り体験

長野県産の小麦粉を使用し、食紅でほんのりピンク色に色づけた生地に甘納豆を練り込み、カシワの葉にのせて形を整えます。仕上げにサクラの花の塩漬けを添え、せいろでふんわりと蒸し上げます。桜餅を思わせる春らしい見た目と、やさしい甘さ、彩りを楽しめるのが魅力です。

■開催日/令和8年4月4日(土) ■受付時間/9:30~13:30(材料がなくなり次第終了)
■場 所/森の体験舎 食工房 ■参加費/250円

◆森の体験舎 食工房

森の体験舎は、豊かな森が広がる大町・松川地区ならではの自然の恵みや魅力を、天候に左右されることなく楽しめる活動拠点です。食工房では、地元食材を使った季節の料理や、おやき、五平餅などの郷土料理づくりを体験でき、作る楽しさと味わう喜びの両方を満喫していただけます。

◆食体験の支え手

公園サポーターは、当公園の体験プログラムを支える登録ボランティアです。食グループでは、地域の知恵や素材を生かしながら、地元食材にこだわった季節の料理体験プログラムを毎週開催。料理の得意な方はもちろん、火たきの得意な方なども活躍しており、温かなおもてなしが魅力です。



春の蒸しパン 実施状況(2022/4/23撮影)



森の体験舎(2025/5/3撮影)

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当:山野、曾根原
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214
<https://www.azumino-koen.jp/oomachi-matsukawa/>

公園公式SNSもご覧ください

X Instagram Facebook