

2026年4月28日

# 「オブスタクルスポーツ体験」開催

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、GWの5月2日（土）～6日（水・休）期間限定で「オブスタクルスポーツ体験」を開催します。公園の会場に特別設置された9つのオブスタクル（障害物）のクリアを目指すスポーツです。



オブスタクルスポーツ体験 開催イメージ JOSA 提供

## ◆オブスタクルスポーツとは

オブスタクルスポーツは2024年に日本に上陸した、とてもエキサイティングな、新しいアーバンスポーツ競技です。“オブスタクル”とは、英語で障害物という意味、文字通り、いろいろな障害物をクリアして競うスポーツです。

## ◆国営アルプスあづみの公園のオブスタクルスポーツ体験

あづみの公園では「オブスタクルボックス」という、9つのオブスタクルが設置された5.6m×3.6m×3.3mのボックス型のコースにチャレンジします。タイム計測は行いません。各種目には、「体の一部が地面に触れてはならない」や「ベルを鳴らした時点でクリア」などのルールがあります。あなたは何種目クリアできるかな？

■開催日：令和8年5月2日（土）～6日（水・休）5日間 ※小雨決行、荒天中止

■対象：3歳以上 ※未就学児は保護者同伴 ■1回の所要時間：3分

■場所：アルプス大草原 ■時間：10:00～16:00

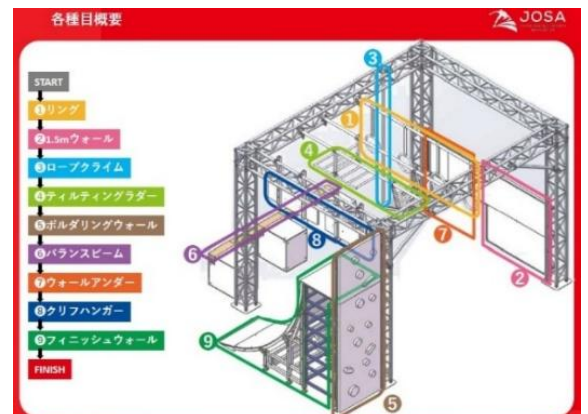
■参加費：200円1日フリーパス（別途入園料必要） ■協力：MOVETEX株式会社



オブスタクルスポーツ体験 開催イメージ JOSA 提供

## ◆各種目概要

- ① リング：手腕など上半身で進みベルを鳴らします。
- ② 1.5mウォール：壁を乗り越え、着地できればクリアです。
- ③ ロープクライム：手と足でロープを上りベルを鳴らします。
- ④ ティルティングラダー：手でぶら下がりながら進みベルを鳴らします。
- ⑤ ボルダリングウォール：ホールドを用いて手足で登り、下って着地します。
- ⑥ バランスビーム：ビームの端から端までを渡り切れればクリアです。
- ⑦ ウォールアンダー：ウォール下のホール部分をくぐり抜けます。
- ⑧ クリフハンガー：手でハンガーを使って進み、ベルを鳴らします。
- ⑨ フィニッシュウォール：壁を上り切ったらゴールです。



オブスタクルボックス 各種目レイアウト図 JOSA 提供

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：山野、曾根原  
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214  
[https://www.azumino-koen.jp/oomachi\\_matsukawa/](https://www.azumino-koen.jp/oomachi_matsukawa/)

公園公式SNSもご覧ください

X Instagram Facebook