

2026年6月3日

新緑が最高の季節！ 公園でみどりに包まれて楽しもう！

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では今、園内いっばいにみずみずしい緑が広がっています。木々のトンネルをめぐる空中回廊ウォーキングは、まるで自然の中に溶け込んでいくような、なんとも気持ちのいい体験。葉の隙間から差し込む光、やわらかな風、小鳥のさえずり——最高の新緑に包まれて公園でのアクティビティをお楽しみください！



新緑の園内各所を満喫いただいた皆さま（2026年5月31日撮影）

◆ 暑い日も、緑陰（りょくいん）で快適！

新緑シーズン特有の木陰は、たっぷりの葉が日差しをやわらげてくれるから、「暑いから外はちょっと…」という日でも、緑の中は爽やか快適！

MTBは初級から上級まで楽しめ、レンタルもあるので手ぶらでもチャレンジできます。林間アスレチックはご家族の方にお勧め。大草原の家前ではボールやフライングディスク等の無料貸出グッズもあります。ちょっと珍しいウッドスティックで遊んでみるのもお勧めです。

自然サポーターのガイドによる森の散策体験、空中回廊のウォーキングなど、ゆっくりと歩くのも最高です。



ウッドスティックでキャッチボール！（2026年5月31日撮影）

◆ 雨の日でも、曇りの日でも、まるごと楽しめる！

お天気が心配な日も安心です。

「森の体験舎」は自然素材を使った創作体験（毎日開催）や、食体験プログラム（土日祝開催）が充実。

「大草原の家」は1～3階まで建物全体がネットジャングルジムになった屋内遊具施設で、お子さまが元気いっぱい遊べるスポット。天気を気にせず、家族みんなで思い切り過ごせます！



「大草原の家」は、遊んだりお弁当を食べたり、ゆっくり過ごせます（2026年5月31日撮影）