

2026年7月8日

夏のアルプス大冒険 天然シャワー！サマースプラッシュ

国営アルプスあづみの公園【大町・松川地区】では、7月18日（土）～8月30日（日）に「夏のアルプス大冒険」を開催します。期間中は「アルプスリバーピクニック」をはじめ、夏休みの自然観察プログラムなどを開催予定。信州の豊かな自然を満喫できる夏休みをお過ごしいただけます。



左：スプラッシュ・ランド、右：スプラッシュ・リバー
(2026年7月4日撮影)

◆スプラッシュ・リバー、スプラッシュ・ランド

当公園の夏の風物詩、北アルプスの餓鬼岳を源流とする「乳川（ちがわ）」「での川遊び「スプラッシュ・リバー」。足を川の水につければ、ひんやりとした感覚に思わず歓声が上がります。「スプラッシュ・ランド」は縦8m×横12mの大型水遊びプール。1時間おきに開催する「ずぶぬれタイム」で大人も子どもも暑さを吹き飛ばしてください！

■開催日／7月11日（土）・12日（日）、7月18日（土）～8月30日（日）

※スプラッシュ・リバー、スプラッシュ・ランドとも同日程

※詳細はHPをご覧ください



スプラッシュ・リバーHP



スプラッシュ・ランドHP



スプラッシュ・リバー利用状況
(2025年7月26日撮影)

スプラッシュ・ランド
「ずぶぬれタイム」利用状況
(2026年7月5日撮影)



◆アルプスリバーピクニック

ただの水遊びじゃ物足りない！という方へ。ウェットスーツを着て本格アドベンチャー！川をザブザブ歩き、水の流れに任せたり、滝に打たれたりの本格的なアウトドア・アクティビティです。清く澄んだ川の水と苔むした岩。公園の中とは思えない幻想的な森が、非日常の体験へと誘います。

■開催日／7月18日（土）～8月30日（日）※雨天決行、増水時等は中止

■場所／リフレッシュの森・溪流エリア

■集合／駐車場B-1 ■申込／事前申込

■時間／①9:30～12:00、②13:30～16:00

■参加費／大人（中学生以上）7,500円～、子ども（5歳～小学生）6,500円～

■共催／outdoor guides kiboco (0263-74-5336)

※申込・詳細はHPをご覧ください



過年度の開催状況
(2019年撮影)



申込HP



過年度の開催状況
(2019年撮影)

お問い合わせ

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：山野、曽根原
〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261-21-1212 FAX:0261-21-1214
<https://www.azumino-koen.jp/oomachi-matsukawa/>

公園公式SNSもご覧ください

X Instagram Facebook