



## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

### 謎解きウォーキング



大町・松川地区では、楽しく健康増進や運動不足解消に取り組める『謎解きウォーキング』を開催しています。

コース中に設置された5つの謎を解きながら園内を1周すると、約130キロカロリー(個人差あり)を消費できる健康ウォーキングです。参加者全員に、オリジナル缶バッジを公園入口でプレゼントします。

#### 謎解きウォーキング

- 開催期間/5月28日(土)～7月3日(日)
- 総距離/約2.5km 高低差約50m
- 場所/園内全域
- 参加費/無料(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)

#### 【ピックアップ情報】

かみすき

#### 紙漉体験

大町市伝統の手すき和紙「松崎和紙」を体験しよう！

- 開催日 /6月4日(土)・5日(日)
- 時間 / (1)10:00～、(2)11:00～、(3)13:00～、(4)14:00～、(5)15:00～
- 開催場所/レストラン テラス席
- 定員/各回10名(事前申込)
- 参加費 /500円(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)
- 協力 /信州松崎和紙



#### 河畔探勝ウォーキング

普段は立ち入れない河畔探勝エリアを、公園サポーターがご案内します。

- 開催日 /6月4日(土)・5日(日)
- 時間 / (1)10:00～12:00 (2)13:00～15:00(受付)
- 開催場所/インフォメーションセンター(受付)
- 定員/各回15名
- 参加費 /無料(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



新型コロナウイルス感染防止対策のため、施設の一部閉鎖及びイベント・体験の一部中止を継続させていただきます。また、屋内施設でのマスク着用・社会的距離の確保等、感染拡大防止対策にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしく申し上げます。

#### <お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・高橋  
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ：<http://www.azumino-koen.jp/>  
フェイスブック：<https://www.facebook.com/azumino.OM>  
インスタグラム：Instagram@alpsazumino\_om