



## 大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

### 「ありがとう」の笑顔がうれしいボランティア活動 「公園サポーター」募集

大町・松川地区を支える4つのボランティアグループ「公園サポーター」を募集中です。公園サポーター活動の見学や体験参加も受け付けています。もちろん未経験の方も大歓迎です。活動に興味のある方は、お気軽に公園管理センター（企画運営担当）までご連絡ください。



詳しくは公園ホームページをご覧ください

#### 自然環境学習グループ

「森の案内人」として、自然観察ツアーのガイドやネイチャーゲームのリーダーを務めます。自然と接する楽しさを伝える活動を行っています。



- 活動プログラム例／自然散策、野鳥観察  
ノルディックウォーキング

#### 山の恵み・食グループ

こだわりの地元食材を使用した季節の料理体験プログラムを開催しています。料理だけでなく、火焚きなどの作業もあり、皆で協力して活動しています。



- 活動プログラム例／竹巻パン、灰焼きおやき 等

#### 炭焼グループ

公園で発生した間伐材を使って、大北地域に古くから伝わる粘土と石だけで作った手作り釜で炭焼きを行います。作った炭は料理体験プログラムにも使う縁の下の力持ち的な活動です。



- 活動プログラム例／薪の建て込み、炭出し

#### 山仕事・創作グループ

園内の枝や木の実などの自然素材を活用し、オリジナルのクラフト体験を指導・開催しています。モノ作りや新しい作品開発が好きな方におすすめの活動です。



- 活動プログラム例／小枝のクラフト、森のフレーム

#### 【ピックアップ情報】

#### 野鳥観察会 さえずり編 ※当イベントは定員に達しております

北へ移動を始める冬鳥や留鳥の観察を楽しむ野鳥観察会を実施します。

- 開催日時／3月25日(土) 8:30~11:00
- 集合場所／インフォメーションセンター
- 定員／15名(小学生以上)
- 参加費／無料(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



ヒガラ

皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

#### <お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・高橋  
TEL：0261-21-1212/FAX：0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4  
公園ホームページ：https://www.azumino-koen.jp/  
フェイスブック：https://www.facebook.com/azumino.OM  
インスタグラム：Instagram@alpsazumino\_om