

2023 年 6 月 28 日 (水)

大町・松川地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

トレイルランナーズカップ アルプスあづみの公園 2023

11 月に開催を予定している「トレイルランナーズカップ アルプスあづみの公園 2023」の受付を開始しました。

本大会は、未舗装の園内林地に特設されたコースを走るトレイルランニングイベントです。起伏に富んだ特設コースを 1 周する【ショートコース：4 キロ】と、同コースを 2 周する【ロングコース：8 キロ】の 2 種目あり、ご自身の体力に合わせて気軽にご参加いただけます。

枯れ葉の降り積もった晩秋の山道を、思い思いのペースで楽しんでみませんか。



小さなお子さまや初心者の方も参加できる、日本一敷居が低いトレイルランイベントです。

トレイル ランナーズカップ アルプスあづみの公園 2023

- 開 催 日／11 月 19 日 (日)
- 参加資格／3 歳以上の健康な方 ※ロング 8 キロは中学生以上
- 申込締切／11 月 3 日(金・祝)
- 参 加 費／一般 4,500 円、高校生 3,000 円、中学生 2,000 円、小学生以下 1,500 円 (公園入園料を含む)
- 主 催 等／(主催)トレイルランナーズ
(共催)アルプスあづみの公園管理センター

イベント詳細や参加お申込みは、トレイルランナーズ HP
(<https://trailrunners.jp/event/azumino-2023/>) をご覧ください



【ピックアップ情報】

【食体験】野沢菜せんべい

信州の郷土食「うすやき」に、野沢菜を入れて、香ばしく焼き上げます。野沢菜の塩気と、隠し味の甘酒・チーズの組み合わせが抜群のメニューです。

- 開催日時／7 月 1 日 (土)
(受付時間) 9:30～13:30
※材料がなくなり次第終了
- 開催場所／森の体験舎 食工房
- 参 加 費／200 円 (別途入園料が必要『中学生以下は無料』)



皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

<お問合せ>

アルプスあづみの公園管理センター 大町・松川地区 企画運営担当：中島・清水
TEL：0261-21-1212 / FAX：0261-21-1214 〒398-0004 長野県大町市常盤 7791-4
公園ホームページ：<https://www.azumino-koen.jp/>
フェイスブック：<https://www.facebook.com/azumino.OM>
インスタグラム：Instagram@alpsazumino_om