

2023

四季折々の華

http://www.kamashu.com



安曇郷

内 容
大町銀箔餅めし・信州サーモン押し寿司・笹巻き（山菜おこわ）・五目ちらし・鯖醤油煮・鶏照り焼・枝豆ふんわり豆腐あん掛け・わさびきゅうらぶき・だし巻き玉子・黒豆煮・大根味噌漬
※国産米使用

サイズ 240 × 240 × 35mm

1,350円 (税込)
(消費税 8%対象)



古紫姫

古代米は、二千五百年前に伝来した米の原生種といわれています。黒米は、縄文時代後期に南方から渡来したといわれ、昔から神社などに供えられていました。近年になって健康食品として注目されてきています。特に紫黒米は「アントシアニン」を多く含み精力増進、脾臓、肝臓を強く造血作用に良いとされています。又、各種ビタミン、鉄、カルシウムも多く、お肌に良いと女性にも人気です。

内 容
紫米いなり2個・わさびの笹寿司2個・わかさぎの生薬風味鶏照り焼き・焼・野沢菜わさび漬・黒豆煮・煮メ（竹の子煮物・椎茸煮物）大根味噌漬
※国産米使用

サイズ 170 × 120 × 60mm

1,100円 (税込)
(消費税 8%対象)



洋風 おにぎり



サイズ 202 × 132 × 67mm

1,000円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
おにぎり 梅・鮭(国産米使用)
ハンバーグ・白身魚のフライ・若鶏
の唐揚げ(甘酢和え)・赤ウィンナー・
だし巻玉子・ナポリタン・こぼろサ
ラダ・ゼリー・大根の塩漬



サイズ 190 × 100 × 30mm

800円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
おにぎり 梅・鮭(国産米使用)
メンチカツ・春巻き・肉団子・赤ウィン
ナー・だし巻玉子・ナポリタン



洋風 幕の内



サイズ 275 × 180 × 35mm

1,000円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
白飯(国産米使用)・ハンバーグ・
チキンチーズ大巻・若鶏の唐揚
げ(甘酢和え)・だし巻玉子・ナポ
リタン・こぼろサラダ・大根の塩漬・
シュークリーム



サイズ 330 × 120 × 35mm

800円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
白飯(国産米使用)・メンチカツ・
春巻き・若鶏の唐揚げ(甘酢和え)・
赤ウィンナー・だし巻玉子・ナポ
リタン・大根の塩漬・ゼリー



和風 紫米幕の内



サイズ 275 × 180 × 35mm

1,100円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
紫米ご飯・白飯(国産米使用)・
鯖醤油煮・鶏照り焼・枝豆ふんわり
豆腐あん掛け・えびフライ・わ
さびきゃらふき・だし巻玉子・黒
豆煮・漬物



サイズ 275 × 180 × 35mm

800円(税込)

(消費税 8%対象)

内容.....
白飯(国産米使用)・鯖醤油煮・かき
揚げ・だし巻玉子・金平こぼろ・シュー
マイ・煮メ(鶏野豆腐・人参・ふき・
梅干)・大根の塩漬



和風 幕の内



ぼっか 歩荷弁当

山小屋へ食料を運ぶ仕事人を歩荷と呼びます。
その人たちが持ち歩いていたお弁当が歩荷弁当です。

※こちらの商品は
15個より注文承ります。

内 容

飯巻き2個(山菜おこわ)・わさび飯寿司2個・虹鱈の甘露煮・
野沢菜わさび漬・山うどたまり漬・煮メ(高野豆腐・人参・
ふき・椎茸・蓮根)・大根味噌漬
※国産米使用

サイズ 205 × 110 × 50mm

1,100円(税込)
(消費税8%対象)



和風 おにぎり



サイズ 202 × 132 × 67mm

1,000円(税込)
(消費税8%対象)

内 容

おにぎり2個(梅・鮭) ※国産米使用
さばの醤油煮・チキンチーズ大葉巻・枝豆ふんわり豆腐あん掛け・
だし巻玉子・野沢菜わさび漬・
煮メ(高野豆腐・人参・ふき・
蓮根・椎茸)大根味噌漬



サイズ 190 × 100 × 30mm

800円(税込)
(消費税8%対象)

内 容

おにぎり2個(梅・鮭)
※国産米使用
かき揚げ・だし巻玉子・
さばの醤油煮・金平ごぼう・肉団子・
大根味噌漬



大町 銀嶺豚

サイズ 195 × 100 × 45mm

1,100円(税込)
(消費税8%対象)

内 容

白飯(国産米使用)・大町銀嶺豚・野沢菜わさび漬・黒豆煮



氷河の里 大町の清純な水と空気のおかげで、
乳酸発酵飼料で愛情を注いで育てました。
口の中でコク深くとうける脂
スッキリと雑味のない味
ふわりと柔らかな噛み応え
私たち自慢の豚肉をどうぞお試しください。

※お茶は別料金になります。※季節により内容が多少変わる場合がございます。

【お願い】

- お弁当は **1種類につき5個** から受け付けております。
- ご注文は土日祝を含まない **5日前** までにお願いしま
す。また、取消・変更は、公園管理センターまでお問合
せください。*「ご注文」の期限が休園日の場合は、
その前日までにご連絡をお願いします。
- ご予算や内容の変更、食物アレルギー対応も行っ
ておりますので、お気軽にお問い合わせください。

★ご予約・お問い合わせは・・・

アルプスあづみの公園管理センター

堀金・穂高地区 ☎0263-71-5511(代表)

大町・松川地区 ☎0261-21-1212(代表)