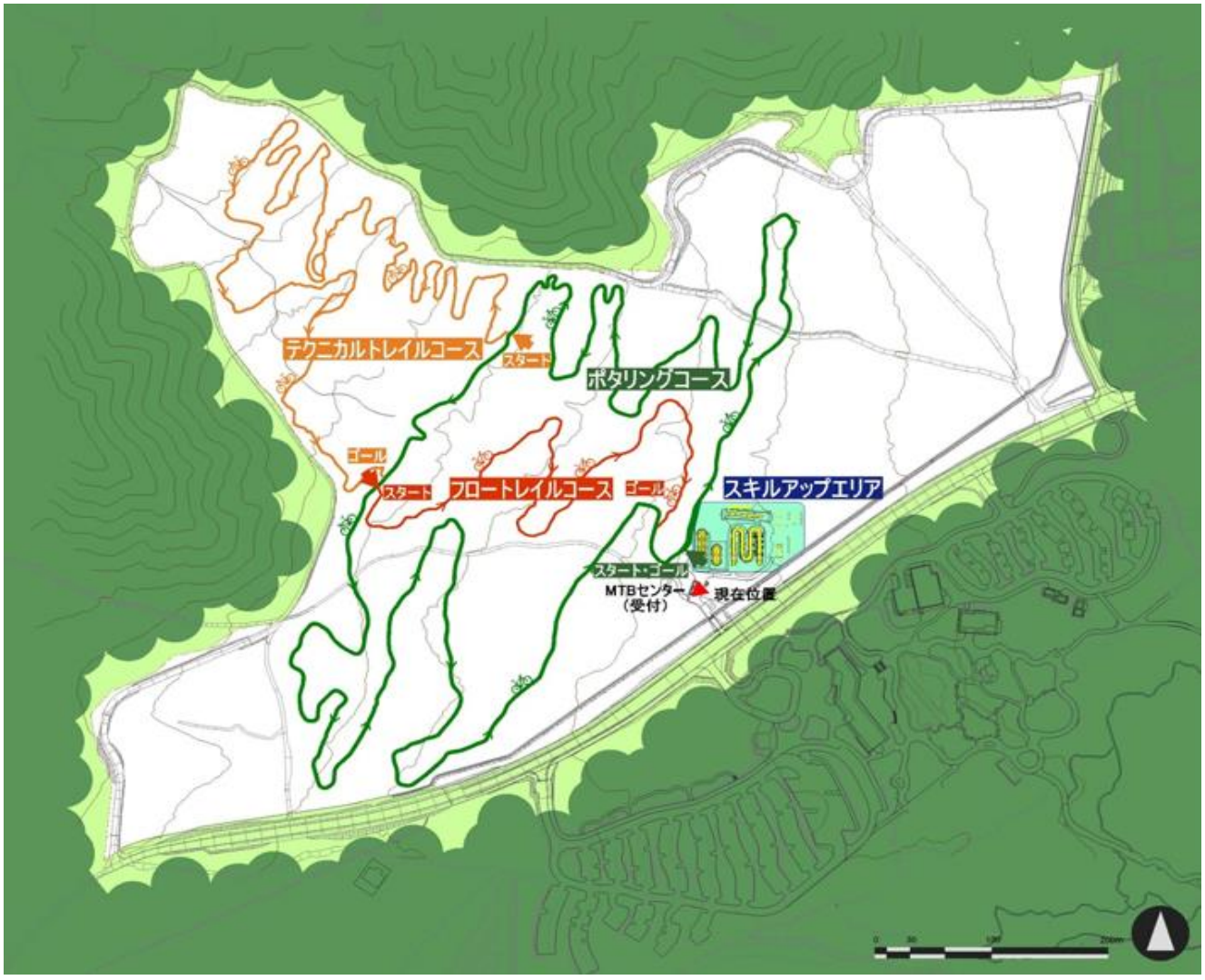
国営アルプスあづみの公園
「大町・松川地区」限定

教育旅行 MTB（マウンテンバイク）体験

教育旅行に、自然の中を爽快に走るマウンテンバイク（MTB）を取入れてみませんか。
平日に限り『貸切』でご利用いただけます。**（2024年4月より受入開始）**

≪コース図≫



＜注意＞①マウンテンバイク パーク（スポーツと遊びの森エリア）内では、自転車（MTB、BMX）以外の車両は通行できません。
②マウンテンバイク パーク内の各コースは、コース看板に従い一方通行で走行してください。（絶対に逆走しないでください）
③ご利用の際は、必ずヘルメットを着用してください。また、プロテクター、グローブの着用を推奨します。（無料レンタルあり）
④初めてMTBに乗られ方は、係員の指示に従い安全に走行してください。（なお、係員がコースに同行することはありません）

≪コース紹介≫

■ポタリングコース（2.8km）＜初心者コース＞
・自転車に乗れる方であれば気軽に MTB を体験できるコースです。
・緩やかな傾斜とカーブの続くコースを楽しく森林散歩のように回れます。

■テクニカルトレイルコース（1.7km）＜中・上級者コース＞ 注意：初心者の利用はご遠慮ください
・アップダウンの変化に富んだ「MTB オフロードコース経験者」向きのコースです。
・急な登り坂と下り坂にチャレンジできるコースで、ポタリングコースと繋げるとロング走行が楽しめます。

■フロートレイルコース（0.7km）＜中・上級者コース＞ 注意：初心者の利用はご遠慮ください
・急坂（ダンヒル）テクニック向上のための「MTB オフロードコース経験者」向きコースです。
・下り専用コースで、上下にうねる路面ではジェットコースターのような動きを楽しめます。

■スキルアップエリア(パンプトラック コース) ＜初心者向き＞

・MTB 練習コース(初めての方にお勧めします)
・オフロードサイクルを楽しむ上で必要な上下左右の動きの基本技術を体験・習得できます。
・自力でペダルをこがなくても 1 周できるパンプトラック(凹凸のある)コースです。

≪レンタルバイクのご案内≫

①事前に「MTB コース及びレンタルバイク利用案内レンタルバイク利用申込書(同意書)」をご確認いただき、
ご署名のうえ、「MTB 団体利用申込書(利用者リスト)」に必要事項を記入し、事前に公園迄お送りください。
②レンタル料は、当日現地にてお支払いください。
③レンタル時間・料金は**「1 台 1 時間 500 円」**とさせていただきます。
④別途、公園入園料が必要です。
≪小人(中学生以下):無料、大人(16 歳~64 歳):450 円、シルバー(65 歳以上):210 円≫

■レンタルバイク保有台数 (2023 年4月現在)

種類	サイズ	台数	選択の目安	備考
小人 ~ 大人用	20 インチ	15	125~155 ㎝ 小学生(低~中学年)	
	24 インチ	12	135~165 ㎝ 小学生(高学年)~中学生	
	27.5 インチ(650B) XS	16	150~170 ㎝ 中学生~大人	
	27.5 インチ(650B) S	22	160~180 ㎝ 大人	
	27.5 インチ(650B) M	4	170~190 ㎝ 大人(体格の良い方)	

※レンタルバイクのサイズは、利用者の身長など確認のうえ現地係員が選定します。

【利用者へのお願い】

・長袖・長ズボンの汚れても良い(運動着など)服装でご利用ください。靴は「運動靴」にてお願いします。
・熱中症予防及び水分補給のための飲み物(水筒)を必ずご持参ください。
・天候によりコース(一部または全部)を制限する場合があります。

【禁止事項】

・操作が出来ない自転車での走行
・コースの逆走、コース外へのアクセス、スピードの出しすぎ、無理な追い越し等の他人への危険な行為
・サンダル、草履などでの走行
・故意にコースを傷つけるような走法
・利用者によるコースの改造・修正
・ライダー以外のコース内への立ち入り(スキルアップエリアにおける付添は除く)

【取消料】(ご注意ください)

・前日のお昼(12:00)まで……無料
・前日のお昼(12:00)以降……20%
・当日及び無連絡……50%

MTBパークでは、係員の指示には従い安全にマウンテンバイクをお楽しみください