

学校名:	クラス:	班:
FWOチームNo:		

実施日:	年	月	日(	曜日)
スタート:	時	分	→	ゴール: 時 分

FWOポイント記入用紙

No	ポイント名	団体用ポイント名	No	ポイント名	団体用ポイント名
1			15		
2			16		
3			17		
4			18		
5			19		
6			20		
7			21		
8			22		
9			23		
10			24		
11			25		
12			26		
13			27		
14			28		

森歩きオリエンテーリング

FWO (Forest Walk Orienteering)

ポイント(番号)を探しながら自分のペースで地図と方位磁石を頼りに歩くと、いろいろな草木を始め様々な自然を楽しむことができます。

FWOポイント(番号)を探し、ポイント名を記入してください

公園内の森の中を歩く時に注意すること

森の中は自然の状態で、岩、木の根、切り株等で凹凸があるので足元に気を付けましょう。草木が茂って見通しが悪いところもありますので、自分の五感を多いに働かせましょう。

下記のような動植物には十分注意しましょう

- ◎かぶれる植物
ヤアマウルシ、ツルウルシ、ヌルデなど
- ◎トゲのある植物
キイチゴ、ノイチゴ、タラノキ、ハリギリ、サンショ、ハリエンジュなど
- ◎毒のある植物
トリカブト、キンポウゲ類、ドクセリ、ムラサキケマン、ドクウツギ、クサノオウ、ヒレハリソウ、毒キノコなど
- ◎危険な動物・昆虫(ヘビやハチなど)
※ヘビは石積み、石垣、落ち葉の上、カエルが多い場所、ネズミやモグラ、トカゲなどがいるところに生息することが多く、蒸し暑い日などは特に注意が必要。
※ハチは黒色(衣服や髪の毛)を攻撃する習性があるので、白色系の洋服や帽子を被ると良い。スズメバチには特に注意が必要。

◆公園内での動植物の採取は禁止されています。

●万一事故が発生した場合は、近くのFWO番号を管理センターまでご連絡ください 国営アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター ☎0261-21-1212