【大町・松川地区】団体おすすめ体験プログラム一覧

作成：2023年5月

No.	プログラム名	内容	体験費用	1回に体験できる目安			対象（お勧め）	体験場所（天候）	予約受付（取消・変更）期間
				体験時間	最小定員	最大定員			
自然体験　※ガイド付									
1	自然散策ガイド（森の散策体験）	自然観察ガイドの案内で、園内の四季折々の動植物や史跡を巡ります。 （1グループ10～15名程度に別れて案内いたします）	無料	45～90分	15名	150名	5歳以上～大人 （小学生未満は保護者同伴）	屋外体験 （雨天時は雨具着用）	要予約（2週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
2	FWO森歩きオリエンテーリング	地図と方位磁石を使い園内のポイントを探すオリエンテーリングです。 （スタート前に、地図の見方や方位磁石の使い方を説明します）		60～120分	20名	360名	中学生～大人 ※4㎞以上を歩ける方		
クラフト体験									
3	くるみのストラップ	くるみを磨いてお好きな模様や絵を描いてストラップを作ります。	200円	40～60分 入替：15分	5名	40名	5歳以上～大人 （小学生未満は保護者同伴）	屋内体験 （雨天時もOK） ＜会場＞ 森の体験舎	要予約（2週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
4	森のフレームづくり	自然素材を使って、かわいいオリジナルフレームをつくります。 フレームには、写真など好きなものをお飾りください。	200円	45～60分 入替：15分	5名	40名	小学生～大人		
5	小枝のクラフト	小枝や木の実などを使って、オリジナルのオブジェをつくります。	200円	45～60分 入替：15分	5名	40名			
食体験									
6	竹巻きパン（100g・140g）	地粉を使ったパン生地を竹に巻きつけて焼きます。 甘酒を使用した生地なので、卵・乳製品アレルギーの方も安心です。	100g：150円 140g：200円	20～30分 入替：15分	10名	40名	5歳以上～大人 （小学生未満は保護者同伴）	屋内体験 （雨天時もOK） ＜会場＞ 森の体験舎	要予約（2週間前まで） ※取消・変更は3日前迄 以降、取消料（全額）が発生
7	蒸しまんじゅう（蒸おやき）	季節の野菜を使い、信州名物の「おやき」をつくります。	200円	20～30分 入替：15分	10名	40名			
8	五平餅	地元のコシヒカリを使い、長野県木曽地域の名物「五平餅」をつくります。	200円	20～30分 入替：15分	20名	40名			
MTB（マウンテンバイク）									
9	MTB体験	初心者から中級者までレベルに合わせて楽しめます。 （出発前に、係員より乗り方説明をおこないます）	300円 （ﾚﾝﾀﾙ料金）	60分 入替：15分	4名	20名	小学生（高学年）～大人 （団体は1日最大40名迄）	屋外体験 （雨天時は要相談）	要予約（1ヵ月前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
SDGs学習（専門技術者が指導対応します）									
10	下草刈り（5～10月）	表土に光を入れ樹木の育成に必要な作業です。	1,000円	90分	20名	40名	小学校（高学年）～大人	屋外体験 （雨天時は座学）	要予約（3か月前まで） ※取消は1週間前迄 以降、取消料が発生 ※変更は3日前迄 以降、取消料が発生
11	下枝払い（10～3月）	樹幹に光を入れ光合成を促すために必要な作業です。	1,000円	90分	20名	40名			
12	丸太切り＆薪割り（通年）	園内の樹木を育成するため、間伐作業を実施しています。 その間伐材を公園の各種体験等に利用するために必要な作業です。	1,000円	90分	20名	40名			

＜ご確認ください＞

1、食材の変更もご相談に応じます。 食物アレルギーについては、事前に必ずお問い合わせください。

2、プログラム内容等が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 詳細についてはお問い合わせください。

3、上記の体験時間・定員は1回に体験できる目安です。 **大型団体の場合、入替制で数回に分けの対応が可能です（入替の目安はメニュー表をご確認ください）**

4、上記の体験費用に入園料は含まれていません。 **別途入園料（中学生まで無料）が必要です。**