団体用体験プログラムメニュー（自然体験・クラフト体験）

国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

2026年10月改定

<ご確認ください>

1、**土日・祝日などの繁忙日にはお客様のご希望に添えない**場合がございます、予めご了承ください。
2、体験時間・定員は１回に体験できる目安です。　**大型団体の場合、入替制で数回に分けての対応が可能です（入替の目安はメニュー表をご確認ください）**
3、下記の体験費用に入園料は含まれていません。　**別途入園料が必要です。**
4、創作体験をされる際は、各体験ともに、**１団体様につき１メニュー**でお願いいたします。

No.	プログラム名	内容	体験費用	体験時間	最小定員	最大定員	対象	体験場所（天候）	予約受付（取消・変更）期間
自然体験									
1	**自然散策ガイド（森の散策体験）**	自然観察ガイドの案内で、園内の四季折々の動植物や史跡を巡ります。 （1グループ10～15名程度に別れて案内いたします）	無料	60～90分	-	-	５歳以上～大人 (小学生未満は保護者同伴)	屋外体験 （雨天時は雨具着用）	要予約（二週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄
2	**森歩きオリエンテーリング（FWO）**	地図と方位磁石を使い園内のポイントを探すオリエンテーリングです。 （スタート前に、地図の見方や方位磁石の使い方を説明します） *土日祝日は受入れを休止しております。		60～120分			小学生（高学年）～大人 ※約４㎞を歩ける方		
クラフト体験									
3	**くるみのストラップ** 	くるみを磨いて好きな模様や絵を描いてストラップを作ります。 使用する道具/ワイヤーブラシ、マジック	200円	30～40分 入替：15分	5名	40名	５歳以上～大人 (小学生未満は保護者同伴)	屋内体験 （雨天時もＯＫ） <場所> 森の体験舎	要予約（二週間前まで） ※取消・変更は前日の午前中迄 前日午後から取消料（50%） が発生
4	**森のケーキ** 	ケーキの形にカットした木材に色を塗り、木の実などを飾り付け オリジナルの置物をつくります。 使用する道具/木工用ボンド、マジック							
5	**森のフレームづくり** 	自然素材を使って、かわいいオリジナルフレームをつくります。 フレームには、写真など好きなものをお飾りください。 使用する道具/グルーガン、マジック		45～60分 入替：15分			小学生～大人		
6	**小枝のクラフト** 	小枝や木の実などを使って、オリジナルのオブジェをつくります。 使用する道具/グルーガン、マジック							

団体用体験プログラムメニュー（食体験）

国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

2026年10月改定

<ご確認ください>

1、**土日に体験をご希望のお客様は当日開催のメニューとなる場合がございます。**　土日祝日に食体験を希望される場合、受付を11：00までとさせて頂いております。
2、体験時間・定員は１回に体験できる目安です。　**大型団体の場合、入替制で数回に分けての対応が可能です（入替の目安はメニュー表をご確認ください）**
3、下記の体験費用に入園料は含まれていません。　**別途入園料が必要です。**
4、食体験および創作体験をされる際は、各体験ともに、**１団体様につき１メニュー**でお願いいたします。
5、100名を超える大型団体のお客様で食体験を希望される場合は竹巻パン100ｇのご案内をさせて頂いております。
6、**3連休は食体験をご利用いただけません。**ご了承お願い致します。

No.	プログラム名	内容	体験費用	体験時間	最小定員	最大定員	対象	体験場所（天候）	予約受付（取消・変更）期間
食体験									
7	**竹巻きパン（100ｇ・140ｇ** 	地粉を使ったパン生地を竹に巻きつけて焼きます。 甘酒を使用した生地なので、卵・乳製品アレルギーの方も安心です。	100ｇ：200円 140ｇ：250円	20～30分 入替：15分	10名	36名	5歳以上～大人 (小学生未満は保護者同伴)	屋内体験 （雨天時もＯＫ） <会場> 森の体験舎・大屋根	要予約（二週間前まで） ※取消・変更は3日前迄以降、取消料（全額）が発生
8	**米粉入りピザ** 	地元の米粉と小麦粉を使い、焙烙（ほうろく）で焼くピザです。 ※繁忙時には対応できない場合があります、あらかじめご了承ください。 詳細についてはお問い合わせください。	600円						
9	**蒸パン** 	地元の小麦粉を使い、中に甘納豆を入れたふわふわの蒸パンです。	250円						
10	**蒸しまんじゅう（蒸おやき）** 	季節の野菜を使い、信州名物の「おやき」をつくります。							
11	**五平餅** 	地元のコシヒカリを使い、長野県木曽地域の名物「五平餅」をつくります。							