

冬の公園で遊ぼう!

2022 winter
1/15(土)~2/23(水・祝)

無料
そりゲレンデ

● アルプス広場・入口広場

雪と氷の壁

● デイキャンプ場

2月上旬~

モニカまくら

● 入口広場

謎解きゲーム 伝説の王冠を探して

● 園内

無料

1/15(土)~2/23(水・祝)

冬の公園を散策して
5つの謎を解きあかそう!
さらに、アイスナイト【2/11~13】
開催時には特別問題を出題!!

そり等の無料レンタル

● 入口広場 貸出遊具:ソリ

● 大草原の家 貸出遊具:ソリ、スノーチューブ、キッズボード等

● レンタル棟 貸出遊具:スノーシュー、歩くスキー

ICE DAY

2/5(土)・6(日)
11(金)・12(土)・13(日)

● デイキャンプ場

アイスデイ~冬の寒さを楽しもう~



無料

雪と氷の滑り台「アイスライダー」

● 10:00~15:30 ● 雨天中止 ● 3歳以上 持ち物:手袋

雪中宝探し

● 10:00~12:00 ● 雨天中止
受付:当日9:30より整理券を配布
● 各回50名(対象:小学生以下) ¥ 200円

高性能屋外用コンロ「ロケットストーブ」づくり

● 2/11(金・祝)
● 13:00~15:00
● 10組(事前申込、中学生以下は保護者同伴)
¥ 4,500円
持ち物:汚れてもいい服装、作業用手袋
♡ 自然エネルギーネットまつもと

Ice Night アイスナイト

夜の公園をライトアップ!寒さも忘れる幻想的な3日間

1/11(金・祝)・12(土)・13(日)
ライトアップ時間:16:00~20:00

ナイツライダー

● 2/11(金・祝)・12(土)・13(日)
● 17:00~19:30 ● 雨天中止
● デイキャンプ場

星空観察会と宇宙のお話

● 2/11(金・祝)
● 18:30~19:30
● 悪天候時は内容を変更して開催します。
● レンタル棟・デイキャンプ場
● 30名(事前申込) ¥ 100円
♡ 大町エネルギー博物館

アルプスあづみの公園(大町・松川地区)から車で約15分
第20回 大町温泉郷夢花火と音の祭典

● 2/12(土)20:00~

20:00~と鼓太演奏、20:45~花火
● 大町温泉郷(長野県大町市平大町温泉郷)
♡ 大町温泉郷観光協会(0261-22-3038)

真冬のアウトドア体験!



● 雨天中止 ※小学生以下は大人同伴

● 2/5(土)
2/6(日)

♡ 信州BBQ協会

① スモアを食べよう ② ワンランクアップのBBQ講座

● 14:00~15:00 ● 各日30組
● 各日100円 / 人

● 2/12(土)
2/13(日)

♡ 信州焚火会

③ 焚火で焼き焼き ④ メスティンを使ってポップコーンを作ろう

● 12:00~15:00 ● 各日18組 ¥ 100円 / 人



雪上自転車
ファットバイク試乗体験

● 1/22(土)・23(日)
● 10:00~12:00、13:30~15:00
● 雨天中止
● 入口広場
● 身長130cm以上、自転車に乗れること



節分イベント
「鬼を探し出せ」

SNSの投稿をヒントに、鬼を探し出そう!
先着200名(中学生以下)に
公園オリジナルグッズをプレゼント!

● 1/29(土)・30(日)

● 11:00~14:00 ● 園内全域



歩くスキー体験ツアー

● 2/12(土)

● ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00
● 集合:インフォメーションセンター
● 荒天や積雪不足の場合は中止
● 各回15名(事前申込) 対象:小学生以上
● 1月~2月は「スノーシュー体験」も土日祝日に開催中!



スポーツ
シューティングゲーム

● 2/19(土)・20(日)・23(水・祝)
● ① 11:00~ ② 12:30~ ③ 14:00~
● 入口広場 ● 雨天中止
● ¥ 500円
● 各回16名(事前申込)



ウインターガーデン
シクラメンの花畑

約560鉢のシクラメンが彩るインドアガーデンが登場します。
● 開催中~1/30(日)
● 休憩棟レストラン
※レストランの利用の有無にかかわらず
ご鑑賞いただけます。
※レストランの営業は【土・日・祝】のみです。
(営業時間11:00~15:00、※ラストオーダー14:30)

無料 森の探検隊

(アニマルトラッキング)



いきものの森

● 1/8(土)

● 少雨決行、荒天中止、積雪時はスノーシューを履き実施

● 集合:インフォメーションセンター

● ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00

● 各回15名(事前申込) 対象:小学生以上

スポーツと遊びの森

● 1/15(土)・22(土)

リフレッシュの森

● 2/5(土)

持ち物:長靴やスノーブーツ



体験プログラムカレンダーはコチラ ▶

森の体験舎



クラフト 節分クラフト

● 1/18(火)~2/3(木)

● 9:30~11:30、13:00~14:30(受付)

● ¥ 200円



食体験 串団子づくり

● 2/11(金・祝)・12(土)

● 9:30~13:30(受付)

※材料が無くなり次第終了

● ¥ 200円